



# آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار

# آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار

نوجوانی عمری است که میتواند دوره تبدیلی در زندگی والدین نوجوان دار باشد. والدین نوجوان دار میتواند به معنای خوشحالی، هیجان و کنجکاوی باشد، اما همچنین به معنای ناراحت، نگرانی و عدم اطمینان هم باشد.

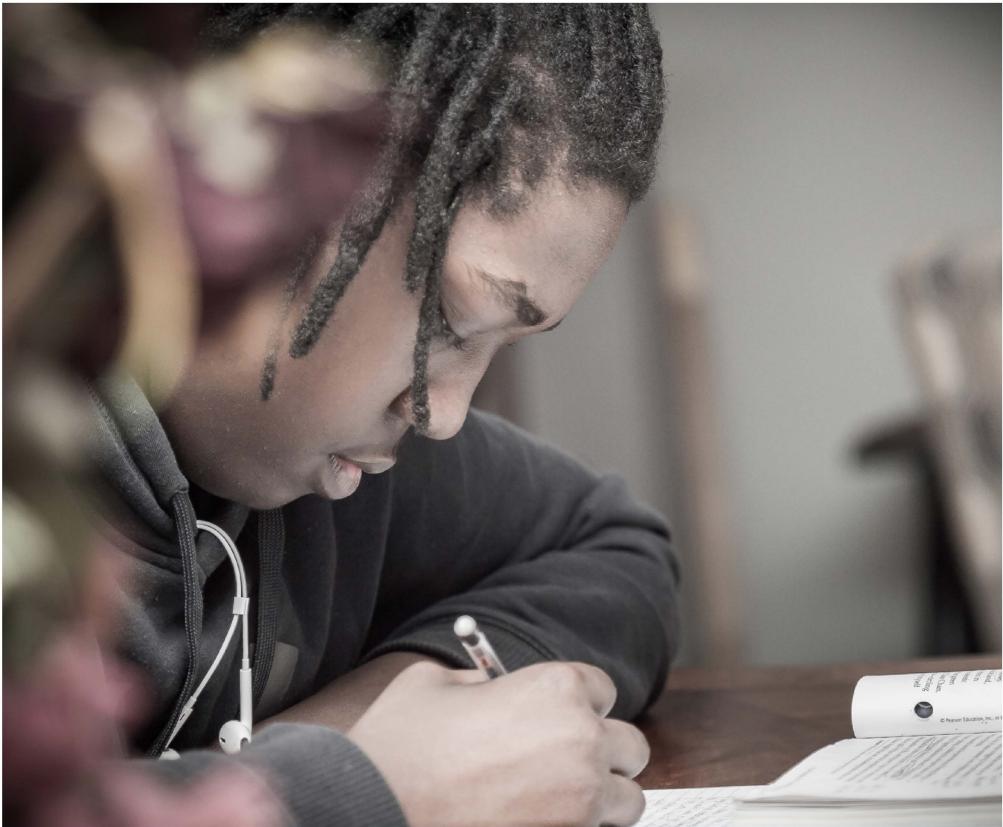
این کурс آموزشی برای شما برگزار میشود که احساس میکنید در حال از دست دادن روابط با نوجوان خود هستید و میخواهید الگوهای منفی در رابطه را بشکنید.

این کурс مذکوره را بگان است و شامل 9 جلسه گروهی میباشد، که در آن ابزارهای ملموس را دریافت خواهید کرد و با والدین دیگر تبادل تجربیات میکنید. ما همه والدین را برای مصاحبه فردی در هفته های قبل از شروع کурс ملاقات میکنیم.

## کурс شامل چه مواردی است؟

کурс آموزش رهبری برای والدین نوجوان دار (LFT)، جلسات والدین برای شما است که فرزندان نوجوان دارند. در جلسات، نقش والدین را با هم بر اساس یک جزو درسی با سؤالات و نکاتی در مورد ابزارهای نقش شما به عنوان والدین مورد بحث قرار می دهیم. این برنامه با همکاری والدین و بر اساس تجربیات آنها تهیه شده است.  
برنامه از نقاط ذیل بحث میکند:

- اینکه والدین در یک چوکی بتوانند با یکدیگر صحبت کرده و تجربیات خود را تبادله کنند
- ابزارهایی برای استفاده در نقش خود به عنوان والدین به دست آورید
- اینکه رهبران گروه فضای تقویت و قوی بودن را ایجاد کنند.



## جلسات گروه شامل موضوعات زیر است:

1. تعریف و ارائه
2. ان چه چیزی است که فرزندم میخواهد برای من بگوید؟
3. تشویق و تمجید
4. چگونه به عنوان والدین باقی بمانم؟
5. ایجاد حلقه های با فضیلت (1)
6. والدین بودن: شیوه والدین بودن و رهبری
7. ایجاد حلقه های با فضیلت (2)
8. از کنترل الی نگاه کردن
9. خلاصه و نتیجه گیری