



أنظمة السكن للقاطنين في أوسترا يوتيبوري

نصائح وأنشطة ودعم للمقيمين في Bergsjön, Gamlestaden

,Utby و Kortedala, Kviberg

مرحباً!

أنت شخص مهم جداً بوصفك بالغاً ولديك طفل قريب منك. فأنت الذي يُسلي الطفل ويواسيه، وأنت الذي يرشده في حياته. قمنا بإعداد دليل الأسرة هذا لكي يسهل على القاطنين في أوسترا يوتيبوري العثور على أنشطة ممتعة وخدمات بالقرب من أماكن سكنهم. وليس من السهل دائماً أن تكون أباً أو أمّاً. وفي الأيام التي تشعر بأن الأمور ليست سهلة، يحق لك الحصول على دعم من المجتمع. استخدم هذا الحق - من أجل مصلحة الطفل. تجد في هذا الدليل نصائح عن الجهات التي يمكنك أن تتواصل معها للحصول على دعم لك كبالغ ولأسرتك أو لطفلك/اليافع عند الحاجة إليها. وقد جمع دليل الأسرة الكثير من الخدمات الموجودة، ولكن يمكنك اختيار المزيد منها في منطقتك وفي أنحاء يوتيبوري. نأمل أن يساعدك دليل الأسرة أنت وأسرتك في العثور عما تبحثون عنه وأن تستمتعوا معاً!

الفهرس

4	مراكز شؤون الأسرة
6	روضة الأطفال المفتوحة
8	روضة الأطفال
8	المدرسة الأساسية
10	المدرسة الثقافية
10	ملتقيات المكتبات العامة
14	الطبيعة والألعاب والنزهات
15	الرياضة والرعاية الصحية والجمعيات
18	النصائح والدعم
30	الرعاية الصحية والطبية
35	أرقام هواتف هامة

مراكز شؤون الأسرة

توجد في مركز شؤون الأسرة في باريشون عيادة للقابلات ومركز لرعاية الطفولة (BVC) وروضة أطفال مفتوحة ومُساندون للأهالي.

يتعاون مركز شؤون الأسرة مع فعاليات أخرى أيضاً، مثل المكتبة العامة ورعاية الأسنان. وتوفر هذه الأنشطة الدعم لك إذا كان عندك أطفال أو سُترزق بمولود. كما يُعتبر مركز شؤون الأسرة أيضاً ملتقى تلتقي فيه أنت وأسرتك مع أطفال وأولياء أمور آخرين. ويتوجه هذا النشاط إلى العائلات التي لديها أطفال بعمر 0-6 سنوات.

من المواضيع المطروحة:

- أن يصبح المرء أباً أو أمّاً
- الطعام
- النوم
- الوقاية من الحوادث
- وضع الحدود
- العلاقات

يمكن معرفة المزيد من المعلومات عن الفعاليات في الموقع goteborg.se/foraldrastodostragoteborg



بيانات الاتصال

العنوان: Rymdtorget 8/ 8

عيادة القابلات: 031-747 80 80

مركز رعاية الطفولة نوتشارنان باريشون (Nötkärnan Bergsjön):

031-792 94 40

روضة الأطفال المفتوحة: 031-3654522

مُساندو الأهل: 031-3654522

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/familjecentralenbergsjon



روضة الأطفال المفتوحة

روضة الأطفال المفتوحة هي ملتقى للصغار والكبار على حدّ سواء. نرحب هنا بالأطفال حتى سن 6 سنوات مع أحد الوالدين أو أي شخص بالغ آخر.

توجد روضة أطفال مفتوحة في مركز شؤون الأسرة في باريشون. ونحن نقدّم أنشطة بحيث تثير الفضول لدى طفلك والرغبة في التعلم. ويمكنك هنا أن تلتقي بأطفال وبالغين آخرين من أجل اللعب والإبداع والغناء معاً أو مجرد التواجد هنا فحسب. ونقدّم النصائح والدعم لك في دورك كأب/أم، ونحن نتعاون مع مركز رعاية الطفولة (BVC) ومع استشاريي الآباء والأمهات من أجل تقديم خدمات واسعة ودعمًا مُتاحاً بسهولة.

لمعرفة أوقات الدوام، انظر الموقع أو صفحة الفيسبوك أو اتصل بنا.

العنوان: Rymdtorget 8

رقم الهاتف: 365-031 45 22

الموقع الإلكتروني: <https://goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon>

oppnaforskolanbergsjon 



وأنشطة للأطفال في الكنيسة السويدية

نرحب بالجميع في أنشطة الأطفال والأسرة في الكنيسة. انظر إلى مواقع الأبرشيات لمعرفة الأنشطة الحالية وأوقاتها والعناوين.

svenskakyrkan.se/kortedala/barn: كورتيدالا

svenskakyrkan.se/bergsjon/barn: باريشون

svenskakyrkan.se/nylose/for-barn-och-unga: أوتبي وكفييري وغاملستادن

رياض الأطفال المفتوحة ذات التوجّه الخاص

عائلات قوس قزح

توجد في بعض رياض الأطفال المفتوحة في المدينة أوقات مخصصة لعائلات قوس قزح. وعائلات قوس قزح هي العائلات التي يكون أحد

أفرادها شخص من مجتمع الميم (hbtqi). اقرأ المزيد في الموقع:

goteborg.se/oppnaforskolorandraken

goteborg.se/familjecentralensannegarden

باء وأمهات شباب

ترحب إرسالية المدينة في يوتيبوري بمن هم دون سن 23 عاماً وينتظرون مولودهم أو لديهم أطفال. تجد هنا ملتقى يمكنك أن تلتقي فيه أنت وطفلك مع آباء وأمهات شباب ومع أطفالهم. رقم الهاتف:

0722-236 726 ,031-755 36 55

العنوان: Drottninggatan 33

الموقع الإلكتروني: stadsmissionen.org

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/oppnaforskolanlovgardet

الأطفال ذوو التباين الوظيفي

روضة الأطفال المفتوحة (TilLiten/تيلليت) التابعة لبراكه دياكوني (Bräcke Diakoni) توجد في أماكن عديدة في المدينة. مجموعة الأطفال التي تلتقي هي مجموعة صغيرة، والمقرات والألعاب مُتكيفة، وشروط النظافة الصحية المفروضة على الأنشطة عالية. ويتمتع الموظفون العاملون في تيلليت بكفاءات متنوعة وخبرات في التأهيل والمحادثات المساندة وغير ذلك. وغالباً ما يتواجد موظفون يعرفون لغة الإشارة وغير ذلك من التواصل البديل.

الموقع الإلكتروني: brackediakoni.se/tilliten

روضة الأطفال

يحق لجميع الأطفال أن يذهبوا إلى روضة الأطفال. وتتوجه روضة الأطفال إلى من هم في سن عام واحد وحتى سنّ البدء في الصف التمهيدي. وتُرسّي روضة الأطفال أساس التعلم لدى الطفل وتساعده على تحصيل بداية جيدة في الحياة. وهنا يجري العمل في اللغة والحساب والإبداع وغير ذلك. للحصول على المزيد من المعلومات عن روضة الأطفال وكيفية الانتساب إليها، يمكنك الاتصال بخدمة رياض الأطفال. وسوف يقدّمون لك معلومات عن “الرعاية أثناء الليل” إذا كنت تحتاج إلى نظام ملاحظة الأطفال في أوقات العمل غير المريحة، وعن دار الحضانة العائلية التي هي بديل عن روضة الأطفال.

لاتصال بخدمة رياض الأطفال

إذا كانت لديك أسئلة تتعلق بروضة الأطفال والرعاية التربوية والدعم ضمن روضة الأطفال، فاتصل بخدمة رياض

الأطفال التي تستطيع أن

تقدّم لك معلومات عن طلب الحصول على مكان لطفلك وعن الاستثمارات والخدمات الإلكترونية.

الهاتف رقم: 031-365 09 60

إللكتروني البريد: forskoleservice@forskola.goteborg.se

إللكتروني: goteborg.se/forskola

المدرسة الأساسية

يجب أن تتاح الفرصة أمام طفلك في المدرسة لينمو ويتعلم أشياء جديدة على النحو الذي يرتاح إليه. ويتعاون موظفو المدرسة معك بوصفك ولي الأمر كي تساعدوا طفلك معاً على التطور وعلى تحقيق الأهداف في المدرسة. يوجد في المدرسة الصف التمهيدي (الصف 0) والمدرسة الأساسية (الصفوف 1-9). ودار أوقات الفراغ مفتوحة قبل الدوام المدرسي وبعده للأطفال بين 6 و12 عاماً.

الدعم ضمن المدرسة

يوجد في كل مدرسة فريق صحي يعمل على دعم جميع التلاميذ باتجاه تحقيق أهداف التعليم. ويوفر الفريق الصحي المدرسة الدعم للصحة الجسدية والنفسية، وكذلك الدعم التربوي الإضافي. ويشمل الفريق ممرضة المدرسة ومرشداً اجتماعياً ومرشداً تربوياً خاصاً والمدير والأخصائي النفسي في المدرسة وطبيب المدرسة. إن الفريق الصحي في المدرسة موجود من أجل التلاميذ، ولكن يمكن لأولياء الأمور أن يطلبوا منهم النصح والدعم لأطفالهم.

المدرسة الأساسية لذوي الاحتياجات الخاصة

يذهب إلى المدرسة الأساسية لذوي التأخر الوظيفي التلاميذ الذين لديهم تأخر وظيفي ذهني ويحتاجون إلى التعليم الموائم. ولذلك يجري تكوين التعليم في المدرسة الأساسية لذوي التأخر الوظيفي حسب مقومات التلاميذ واحتياجاتهم. وتتكيف الأهداف في المدرسة الأساسية لذوي التأخر الوظيفي حسب التلاميذ، ولكنها يجب أن تعادل أهداف المدرسة الأساسية قدر الإمكان.

اختيار المدرسة

يحق لك كولي أمر أن ترغب في تحديد المدرسة التي يذهب إليها طفلك، ولكن قد لا يكون المكان مضموناً في المدرسة التي ترغب بها. ويعتمد ذلك على عدد الأطفال الذين يرغبون في هذه المدرسة. علماً بأن عدد الأطفال الذين سوف يبدؤون في روضة الأطفال يتغير من عام لآخر، وهذا يؤثر بدوره على القبول في مختلف المدارس. فإن كان عدد المتقدمين أكبر من عدد الأماكن المتوفرة، فيوجد لدى مدينة يوتيبوري نظام لتحديد من هم الذين سيحصلون على أماكن أولاً. على سبيل المثال الأطفال الذين لديهم إخوة في نفس الروضة والذين يسكنون قرب الروضة تكون لهم الأولوية. يستمر الأطفال في الصف الأول في نفس المدرسة التي درسوا فيها الصف التمهيدي.

المساعدة في الواجبات المدرسية

غالباً ما تقدم المدارس المساعدة في الواجبات المدرسية لتلاميذها. كما توجد منظمات عديدة تقدم المساعدة في الواجبات المدرسية للأطفال والبالغين، كالمكتبة العامة مثلاً. ادخل إلى الموقع kalendarium.goteborg.se وابحث عن (läxhjälp) لمعرفة الأوقات.



المدرسة الثقافية

توجد المدرسة الثقافية من أجلك إذا كان عمرك ما بين 6 و19 سنة، وهي تقدّم الكثير من المواد والدورات المختلفة. ويمكنك المجيء إلى هنا من أجل الغناء أو الرقص أو العمل في الأفلام أو الصور أو الفخار أو السيرك أو التمثيل المسرحي أو العزف على آلة موسيقية، وغير ذلك الكثير. يجري التعليم بعد أوقات المدرسة، ويجب عليك تقديم طلب الانتساب للمشاركة في الدورات. كما توجد في بعض الأماكن أنشطة مفتوحة لا تشترط تقديم طلب الانتساب.

إلى من عنده قصور وظيفي

يوجد في الموقع goteborg.se/kulturskolan المزيد من المعلومات عن المدرسة الثقافية، مثل الدورات المتوفرة في منطقتك، وكم تبلغ تكلفتها، واستعارة آلة موسيقية، وكيفية تقديم طلب الانتساب.

ملتقيات المكتبات العامة

يمكنك أنت وطفلك القيام بأمور عديدة في المكتبة؛ منها:

- استعارة الكتب العادية والكتب السمعية والأفلام بلغات مختلفة.
- الحضور في أوقات سرد الحكايات أو مسرح الأطفال
- استعارة ألعاب التلفزيون وألعاب الرقعة
- قراءة الصحف
- حجز حاسوب أو استخدام الحاسوب المُتاح

تتوفر شبكة إنترنت لاسلكية مجاناً في جميع أنحاء المبنى بحيث تستطيع ربط كمبيوترك بها. يمكنك العثور على معلومات وأوقات الدوام والبرامج في الموقع: goteborg.se/bibliotek. قم بتنزيل التطبيق “Biblioteket” لكي تحجز الكتب أو ترى ما هي الأنشطة الحالية في مكتبة المدينة.

أنشطة إضافية في العطلات المدرسية

توجد أثناء العطلات المدرسية دائماً أنشطة إضافية للأطفال واليافعين في يوتيوبوري، سواء أثناء النهار أو في أوقات المساء. ولمعرفة ما هي الأنشطة الحالية في منطقتك وفي جميع أنحاء يوتيوبوري، ادخل إلى التقويم وابحث مثلاً عن jullov أو sommarlov.

أنشطة لجميع الأعمار والاهتمامات

تنظم مدينة يوتيبوري مع العديد من جمعيات المدينة الكثير من الأنشطة المتنوعة، والمشاركة فيها مجانية دائماً تقريباً. وتشمل الأنشطة أموراً كثيرة، بدءاً من بينغو والصناعات اليدوية وحتى الرياضة والثقافة. ادخل إلى تقويم المدينة وابحث عن الاهتمامات التي تناسبك!
kalendarium.goteborg.se

دار الأدب العالمي

العنوان: Gamlestads Torg 11

مكتبة باريشون

العنوان: Rymdorget 8

مكتبة كورتيدالا

العنوان: Kortedala torg 9

مكتب خدمات المواطنين

(Medborgarkontoret)

هنا يمكنك الحصول على أجوبة عن أسئلتك بخصوص أعمال البلدية، مثل المدرسة أو العناية بالمسنين أو تطوير المدينة. ويسعدنا أن نستمع إلى أفكارك وآرائك ونقلها إلى الموظفين والسياسيين في المنطقة. كما يمكننا أن ندعمك في توضيح محتوى الرسائل والقرارات من السلطات ونوضّح لك كيف تملأ الطلبات والاستمارات.

رقم الهاتف: 031-365 41 00

العنوان: Rymdorget 8، نفس مبنى المكتبة

البريد الإلكتروني: medborgarkontoret.bergsjon@kom.goteborg.se

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/medborgarkontoretbergsjon.se



أنشطة وملتقيات لليافعين


مراكز أوقات الملتقيات لليافعين خصوصاً في سن 10-20 سنة. وغالباً ما تكون لدى العديد من الملتقيات أوقات دوام خاصة لمختلف الفئات العمرية. المشاركة مجانية في كل شيء تقريباً. تقرر بنفسك ما تريد أن تفعله في الملتقى في أوقات فراغك. ربما ترغب بتأسيس فرقة موسيقية أو تذهب لحضور فيلم في المساء أو ترسم أو تجلس وتحدث فقط. انظر أوقات الدوام وما هي الأنشطة الحالية في صفحات الملتقيات على الفيسبوك.

ملتقى باريشوغوردن (Bergsjögården)

يفتح أبوابه في أيام العطلة، للأطفال واليافعين من سن 9-18 سنة. هنا يمكن مثلاً لعب البلياردو وكرة السلة واللقاء مع الأصدقاء ومخالطتهم. يمكن للجميع أن يأتوا ويذهبوا كما يشاؤون أثناء أوقات الدوام. نرحب أيضاً بأن يقوم أولياء الأمور بزيارة باريشوغوردن.

العنوان: Universumsgatan 1

رقم الهاتف: 365-031 46 57


Bergsjögården Östra Göteborg 

ملتقى كورتيدالا (Kortedala mötesplats)

يتوجه ملتقى كورتيدالا إليك إذا كنت في الصف الرابع فما فوق.

العنوان: Tideräkningsgatan 3

رقم الهاتف: 365-031 35 61

Fritid Kortedala/Gamlestaden 

Bagarns

للشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 20 عاماً ، توجد غرفة تدريب واستوديو مجهزين بالكامل في الطابق السفلي ، كما يوجد مقهى صغير

العنوان: Brahegatan 11

رقم الهاتف: 031-365 41 05




فعاليات الشباب (Radar 72)

هنا يوجد مقهى واستوديو للرقص ومقرّ للعزف وطاولة بلياردو وغرفة تسلية وغير ذلك الكثير. والشبان أنفسهم هم الذين يديرون الأنشطة. لمن هم في سن 16-20 سنة.

العنوان: 3 Tideräkningsgatan

رقم الهاتف: 031 - 365 35 32

Radar72 

اليافعون يؤثرون (Unga påverkar)

يُعتبر مجلس اليافعين في أوسترا يوتيبوري (ÖGU) حلقة الوصل المباشرة بين الشبان في المنطقة وبين السياسيين هنا. والمشاركون في مجلس اليافعين تتراوح أعمارهم ما بين 13 و23 سنة.

هل ترغب بمعرفة المزيد؟ أرسل بريدًا إلكترونيًا إلى: ungdomsradsocialnordost.goteborg.se أو تحدّث مع الموظفين في أحد مراكز أوقات الفراغ. كما توجد إمكانية للشبان لتقديم طلب الحصول على أموال لإنجاز أفكارهم! اقرأ عن كيفية القيام بذلك في الموقع goteborg.se/ogu

الطبيعة والألعاب

والنزاهات

كذلك يمكنك تنزيل تطبيق مدينة
يوتيبوري “Badplatsen Göteborg”
للحصول على مزيد من النصائح
عن أماكن السباحة!

المنطقة شمال شرق مدينة يوتيبوري قريبة من الطبيعة
ومن الماء. وتوجد هنا غابات ومسارات مشي جميلة
وأماكن للشواء ومساحات واسعة للعب والنزهات. يوجد
هنا وفي أماكن أخرى في يوتيبوري العديد من أماكن اللعب
وأماكن التنزه التي تديرها مدينة يوتيبوري. وبعضها
متكيفة مع احتياجات ذوي القصور الوظيفي.

يوجد في بعض حدائق اللعب الكبيرة في يوتيبوري، مثل حديقة الألعاب هاماركولن، موظفون يقومون بأنشطة
للأطفال. ومن الممكن أيضاً استعارة الألعاب والدخول إلى الأماكن المغلقة للتدفئة، وقراءة الكتب، والذهاب إلى
المرحاض، وتسخين طعام الأطفال. تجد جميع أماكن اللعب في المدينة في الموقع: goteborg.se/lekplatser
وتجد هناك المزيد من المعلومات عن أماكن اللعب وكيفية الوصول إليها ومدى إتاحة كل مكان منها. كما يمكنك
تنزيل التطبيق “Lekplatsen Göteborg”.

حديقة موناڊسباركن (Månadsparken)

مكان لعب يقع في حديقة صغيرة جميلة. توجد هنا لعبة مائية تعمل كل يوم، الساعة 9-20، اعتباراً من شهر
يونيو/حزيران وحتى نهاية أغسطس/آب. ونوعية الماء طبيعية من غير كلور. توجد هنا أيضاً ألعاب مختلفة، وساحة
للعبة (boule) ومكان للشواء وملعب كرة القدم وأشجار فواكه.

أقرب موقف باص: Runstavsgatan

غالاكسن (Galaxen)

مزرعة مع حيوانات ومقهى وأنشطة. لمعرفة أوقات الدوام والبرنامج، انظر الموقع foreningengalaxen.se
أو اتصل بنا.

العنوان: Galaxgatan 7

رقم الهاتف: 076-147 31 01

أقرب موقف باص: Orion أو Galileis gata

مسبح باريشوبادِت (Bergsjöbadet)

بحيرة باريشون هي مكان جميل للسباحة وفيها شاطئ رملي ومنصة قفز
وصخور. وتوجد هنا أيضاً قاعة مكان اللعب ومكان للشواء. الطريق إليها:
أسهل طريق للوصول إلى مسبح باريشوبادِت هو بواسطة الباص
58، الموقف: Atmosfärgatan.



الرياضة والرعاية الصحية والجمعيات

أماكن قريبة مخصصة للرياضة

الأماكن القريبة المخصصة للرياضة هي أماكن للعب العفوي والرياضة والمشاركة، لكل من يسكن في المنطقة القريبة منها. وهي مخصصة للأطفال واليافعين والكبار. ولا تحتاج لحجز موعد، ولا تكلف شيئاً، وهي مفتوحة دوماً. يوجد في المدينة 11 مكاناً قريباً مخصصاً للرياضة؛ ومنها: ملعب لكرة القدم، ملعب لكرة السلة، ومضمار جري، ومضمار للقفز الطويل، ومنصة تسلق.

انظر الموقع: goteborg.se وابحث عن näriddrottsplats.

ملاعب الرياضة في شارع (Teleskopgatans näriddrottsplats)

يوجد هنا مثلاً زحلوفة طويلة وشبكة تسلق وسجادات معلقة وأكواخ صغيرة وصندوق رمل وساحة للعب لعبة الكرات الحديدية (boule) وملعب تنس وكذلك (كولان/Kulan) - وهي مساحة تضم أدوات مختلفة للترفيه.

أقرب موقف باص: Teleskopgatan

المسابح

يوجد في العديد من المسابح الخارجية والداخلية في يوتيبوري يمكن كالاختيار منها - سواء التابعة منها للبلدية أو الخاصة. يوجد في العديد من مسابح المدينة تعليم السباحة للأطفال والبالغين. المسابح البلدية الأقرب إليك في أوسترا يوتيبوري هي منشأة أنجيريد (Angered arena) وهامارباديت (Hammarbadet) وفالهلاباديت (Valhallabadet). لا تنس أن تأخذ معك قفلاً للخزانة أو شراء قفل عند الصندوق.

مركز التدريب في كريستينيدال (Kristinedals träningscenter)

تديره مؤسسة الموظفين في شركة (SKF)، ولكنه مفتوح للعموم.

العنوان: Byfogdegatan 4

الموقع الإلكتروني: kristinedal.nu





قاعات الجليد

توجد في المدينة قاعات عديدة للتزحلق على الجليد. ويمكنك استئجار الزحافات والخوذة في العديد من قاعات الجليد. وإذا كنت مبتدئاً فتوجد أنواع مختلفة من المساعدة لتتعلم كيفية التزلج. وتكون مفتوحة للجميع في أوقات معينة. أما في بقية الأوقات فتخصص للاتحادات والمجموعات الأخرى التي تتدرب هناك. كما يمكن للأفراد والجمعيات والشركات استئجار وقت مخصص لهم في قاعة الجليد. تجد جميع قاعات الجليد وأوقات الدوام وغير ذلك في الموقع: goteborg.se, إبحث عن ishall.

قاعة الجليد إيسدالا في كورتيدالا (Isdala i Kortedala)

العنوان: Tideräkningsgatan 4

رقم الهاتف: 031-368 20 30

منشأة أنجيريد (Angered arena)

تستطيع من مدرجات قاعة الجليد أن تشاهد التدريبات ومباريات الهوكي أو مسابقات الرقص على الجليد.

العنوان: Högaffelsgatan 15

رقم الهاتف: 031-368 22 90

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/angeredarena

استئجار قاعة رياضة أو صالة حفلات

يوجد في مدينة يوتيبوري ما يقرب من 50 قاعة رياضية تُستخدم يومياً لمختلف أنواع الرياضات أو اللقاءات أو الحفلات. كما توجد أماكن أخرى للقاءات والحفلات يمكن أن يستأجرها الأفراد لمختلف الأنشطة. هل تريد معرفة المزيد من المعلومات عن قاعات الرياضة أو المقرّات الأخرى وتجد أوقاتاً شاغرة؟ ادخل إلى الموقع goteborg.se وابحث عن idrottsanläggningar أو mötes- och festlokaler.

الجمعيات

توجد في شمال شرق مدينة يوتيبوري جمعيات عديدة لديها أنشطة لمختلف الاهتمامات، مثل الرياضة والنشاط البدني والثقافة والموسيقى والمساعدة في الواجبات المدرسية. وينظّم العديد من الجمعيات أنشطة للأطفال والبالغين أثناء العطلات المدرسية.

هل ترغب في معرفة المزيد عن الجمعيات الموجودة، أو هل تنوي تأسيس جمعية أو تقديم طلب الحصول على معونة لجمعيتك؟ ادخل إلى الموقع goteborg.se وابحث عن föreningsstöd Nordost أو اتصل مباشرة بمنسق الجمعيات لدى إدارة الشؤون الاجتماعية في شمال شرق المدينة.


رقم الهاتف: 031-365 93 03 أو 031-365 93 20

البريد الإلكتروني: foreningsstod@socialnordost.goteborg.se

هيلسوتيكييت (Hälsoteket)

يعمل هيلسوتيكييت من أجل تحسين صحة الأطفال والشباب والكبار. هنا يمكنك أن تحجز محادثة صحية إذا كنت تريد التحدّث عن كيفية تحسين صحتك وصحة أسرتك. ويقدم هيلسوتيكييت تدريباً بسيطاً للجميع في أماكن مختلفة في المنطقة، بالإضافة إلى محاضرات ودورات عن الصحة. كافة الأنشطة في هيلسوتيكييت مجانية. يمكنك أن تقرّأ المزيد وترى الأنشطة الحالية في الموقع الإلكتروني وفي الفيسبوك.

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/halsoteketostragoteborg

Hälsoteket östra Göteborg 

المشورة والدعم لأولياء الأمور والأطفال واليافين

تجد هنا معلومات عن الأنشطة التي تقدّم الدعم للعائلات والآباء والأمهات والأطفال. جميع الأسر مختلفة ولذلك فهناك أنواع مختلفة من الدعم الذي يمكن الحصول عليه. وإن كان يصعب عليك العثور على ما تبحث عنه فيمكنك الاتصال بأيّ من الفعاليات أدناه، وسيمدون لك يد العون للوصول إلى ما تطلبه.

دعم إلى الآباء والأمهات

إن القيام بدور الأم أو الأب مهمة هامة ومتطلبية في بعض الأحيان. قد تكون الحياة اليومية مفعمة بلحظات السعادة، ولكنها مفعمة بالتحديات أيضاً. هل تريد تطوير دورك كأب/أم؟ هل تشعر أحياناً أنه من الصعب أن تقوم بدورك كأب/أم؟ أم هل يحتاج طفلك إلى دعم؟ إليك فيما يلي الفعاليات التي يمكنك التوجّه إليها للحصول على معلومات ونصائح ومحادثات مساندة فيما يتعلق بالمتاعب الصغيرة والكبيرة على حدّ سواء.

خط الأسرة لدى قسم الموارد (Resursenhetens Familjelinje)

هل تسكن في أوسترا يوتيبوري وتحتاج إلى مناقشة أمر ما يتعلق بوضع أسرتك؟ هل لديك أسئلة تتعلق بدورك كأب/أم أو بطفلك أو ابنك/ابنتك في سن 0-18 سنة؟ نقدّم لك مشورة هاتفية ومحادثات فردية أو ضمن مجموعة من الآباء والأمهات. إذا لم نردّ على اتصالك فنرجو أن تترك لنا رسالة وسوف نتصل بك.

رقم الهاتف: 651-073 35 58

البريد الإلكتروني: familjelinjen@socialnordost.goteborg.se

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/foraldrastodstragoteborg



القسم النفسي للرعاية الصحية للأمهات والأطفال

نحن موجودون من أجلك إذا كنت تشعرين بأنك تحتاجين إلى مزيد من الدعم والنصائح في دورك كأم أكثر مما تحصلين عليه في عيادة القابلات أو مركز رعاية الطفولة أو مركز شؤون الأسرة. ويمكنك التواصل معنا لطرح الأسئلة التي تتعلق بصحتك أثناء الحمل والولادة ودورك القادم كأم، على سبيل المثال:

• القلق قبل قدوم المولود

• كيف تشعران وأنتما على أعتاب أن تصبحا أمًا وأبًا

• عند وجود متاعب في القيام بدورك كولي أمر

• سلوك طفلك وموّه

• أحداث في الأسرة تؤثر على طفلك

نحن نلتقي بمن سيصبحون آباء وأمهات، وبالأطفال في عمر 0-5 سنوات ووالديهم، فردياً وجماعياً. ونقوم بتقييم نمو الطفل بناءً على طلب من الرعاية الصحية للأطفال. في البداية نتواصل مع أحد الأخصائيين النفسيين عن طريق مركز رعاية الطفولة أو عيادة القابلات. يمكنك أيضاً أن تتصل بنا مباشرة. الزيارات مجانية.

رقم الهاتف: 073-097 16 56

العنوان: Rullagergatan 6 A، الطابق 4 وفي مركز شؤون الأسرة، Rymdtorget 8.

هاتف الآباء والأمهات لمن لديهم أطفال مراهقون

بوصفك أباً/أمّاً أو شخصاً بالغاً قريباً من طفل مراهق أو يافع، فقد يكون من المفيد أن تتحدّث مع شخص أخصائي عن أفكارك وعن قلقك. إنّ هاتف الآباء والأمهات لدى قسم اليافعين موجود من أجلك إذا كنت بحاجة إلى دعم. ولا توجد أسئلة لا يُمكن طرحها مهما كانت كبيرة أو صغيرة. علماً بأن القسم مُلزم بالسريّة ويقدم المساعدة مجاناً. يمكنك أن أن تبقى مجهول الهوية إذا أردت ذلك.

رقم الهاتف: 031-367 96 14

اترك رسالة صوتية بالمشكلة التي تقلقك وسوف نتصل بك في اليوم التالي على الأكثر.

لدليل الصحي 1177

تجد في موقع 1177 الكثير من المعلومات للوالدين ولمن سوف يصبح أباً/أمّاً. وتحت عنوان Barn och gravid يمكن أن تقرؤوا كل شيء عن الحمل والولادة ودور الوالدين. كما يمكن أن تجلب حقائق ونصائح عن صحة الطفل وموّه وحقوقه وعن الأمراض والرعاية.

الموقع الإلكتروني: gravid--barn.se.1177

الستيلا (Stella)

هنا يمكنك أن تحصل على دعم عندما يكون طفلك منقولاً ولا يسكن في بيتك. تعمل ستيلا بناءً على طلب منك كأب/أم في الأمور التي تتعلق بنقل طفلك. يمكن مثلاً أن نحضر معك أثناء الاجتماع مع إدارة الخدمات الاجتماعية أو نساعدك في قراءة الدراسات الاستقصائية والوثائق التي يستند إليها قرار نقل طفلك. كما يمكنك أن تتحدث عن حالتك النفسية وعن مشاعرك.

رقم الهاتف: هاتف: 031-366 21 38, 031-366 30 72. وإن لم يرد أحد فاترك رسالة صوتية وسوف نتصل بك.

البريد الإلكتروني: stella@goteborg.se

الإرشاد العائلي

يقدم الإرشاد العائلي محادثات للزوجين وللعائلات التي تحتاج إلى مساعدة في التعامل مع المشاكل في العلاقات. علماً بأن الإرشاد العائلي اختياري وأنتم تقرررون بأنفسكم ما إذا كنتم تريدون طلب الإرشاد. واستشاريو الآباء والأمهات مُلزمون بواجب كتمان السر ولا يقومون بتدوين أي سجلات. يمكنك أن تبقى مجهول الهوية تماماً إذا رغبت بذلك.

العنوان: Kronhusgatan 2 F

رقم الهاتف: 031-367 93 63

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/familjeradgivning



قسم الشؤون القانونية العائلية

إذا كنتما غير متزوجين ولديكما أطفال فيجب عليكما إثبات الأبوة. وتعلن ذلك لدى مكتب الشؤون القانونية العائلية. كما يساعد مكتب الشؤون القانونية العائلية أولياء الأمور الذي يريدون الطلاق على التوصل إلى اتفاق وكتابة عقد بخصوص الحضانة والسكن والإرثاء مثلاً.

العنوان: Olof Palmes Plats 1

رقم الهاتف: 031-367 92 99

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/familjerattsbyran

دار الأطفال (Barnahus)

يتعاون في دار الأطفال كل من سكرتيرة الشؤون الاجتماعية والشرطة والمدعي العام وطبيب الأطفال والأخصائي النفسي للأطفال واليافعين كدعم عندما يوجد اشتباه بأن الطفل يتعرض لعنف أو اعتداء.

العنوان: Gårdavägen 1

رقم الهاتف: 031-367 93 95

البريد الإلكتروني: barnahus@socialcentrum.goteborg.se

قسم دعم الأسرة

يتوجّه قسم دعم الأسرة إلى الأسرة التي لديها أطفال ومراهقون وشبان يجدون صعوبات في التركيز أو الانتباه أو الاندفاع أو التعلم أو القسر أو السلوك.

نحن نقدم مثلاً: المشورة الهاتفية والمحادثات المساندة والمحاضرات والدورات لأولياء الأمور.

العنوان: Järnbrotts Prästväg 2، الطابق 4، مدخل Teknikhuset، فاسترا فرولوندا

رقم الهاتف: 070-822 50 96, 073-076 8911

مواقع إلكترونية تحتوي على معلومات للآباء والأمهات



جمع إقليم فاسترا يوتالاند نصائح وإرشادات من الأبحاث الحديثة لمساعدتك على تعزيز دورك كأب/أم. وتجد في موقعهم نصائح عن التواصل الجيد مثلاً وكيفية إعطاء الطفل أوامر بدون إلحاح وطرق مختلفة لدعم طفلك في المدرسة.

إلى من هو قريب لشخص بحاجة إلى دعم.

مرشد خاص للطفل المصاب بقصور وظيفي

هل أنت أحد أقرباء طفل عنده قصور وظيفي؟ إذاً يمكنك الحصول على معلومات عن جميع الإجراءات الموجودة.

العنوان: 1 Ekelundsgatan

رقم الهاتف: 031-367 98 08

البريد الإلكتروني: lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se

دعم الأقرباء

يُقدّم دعم الأقرباء على شكل المحادثات المساندة ولقاءات المجموعات والمقهى والمحاضرات والدورات ومختلف الأنشطة. نتوجه إلى من لديه قريب بحاجة إلى دعم بسبب مرض أو إدمان أو قصور وظيفي جسدي أو نفسي. إذا كنت بحاجة إلى دعم خاص بك، فيمكنك الاتصال بقسم بمستشاري الأقرباء. اتصل بدعم الأقرباء، دون سن 65 عاماً.

رقم الهاتف: 031-365 36 71, 031-365 33 56

البريد الإلكتروني: anhorigstod.under65@funktionsstod.goteborg.se

دعم للأطفال والياfecين

المجموعة الميدانية

توجد المجموعة الميدانية حيث يوجد الياfecون من أجل إجراء محادثات معهم وتقديم النصائح والدعم وتكوين بيئة آمنة. يزور الميدانيون المدارس ومراكز أوقات الفراغ والشوارع والساحات. نحن نخرج في المساء والليل وأيام العطلة. إذا كنت تشعر بقلق على أحد الياfecين فيمكنك الاتصال بنا. ونحن نعمل أيضاً من خلال اللقاء بالآباء والأمهات ونتعاون مع إدارة الخدمات الاجتماعية والشرطة.

رقم الهاتف: 0722-55 83 77

البريد الإلكتروني: faltgruppen.ogbg@socialnordost.goteborg.se

العنوان: Kortedala torg 1

منظمة أنقذوا الأطفال (Rädda Barnen)

معلومات وإلهامات لك بوصفك أباً/أمّاً.

الموقع الإلكتروني: raddabarnen.se/foralder

أونغ أوست (UngÖst)

هل تشعر بقلق من أن يخطر اليافع في سياق المخدرات أو الجريمة؟ هل ترك المدرسة أو عنده مشكلة أخرى تجعل الحياة اليومية صعبة؟ في هذه الحالة يمكنك التواصل مع UngÖst)، وهي فعالية مخصصة لليافعين والشباب في سن 10-25 سنة. نحن نعمل مع فعاليات مختلفة لكي نجد مع الشاب الدعم الصحيح الذي يمكن أن يستمر على المدى الطويل. وتحتاج بعض الإجراءات عندنا إلى تقديم طلب للحصول على الدعم عن طريق إدارة الخدمات الاجتماعية. وإذا لم تكن على تواصل معهم فيمكننا أن نساعدك في تقديم الطلب.

البريد الإلكتروني: ungost@socialnordost.goteborg.se

رقم الهاتف: 031-3654432، أو 031-365 43 44.

الصحة النفسية لدى اليافعين

الأطفال واليافعون في سن 6-17 عاماً الذين لديهم اعتلال نفسي خفيف أو معتدل يمكنهم طلب المساعدة من المستوصفات التي لديها مهمات إضافية. قد يكون ذلك مثلاً: مشاكل في النوم أو القلق أو الحصر النفسي أو الكتابة أو متاعب ذات صلة بالإجهاد. يوجد في المستوصفات التي لديها مهمات إضافية فريق يقدم الإرشاد والتقييم والعلاج ودعم الوالدين ومحادثات للعائلات. كما يمكن أن يساعد المستوصف في الإحالة إلى جهات أخرى. توجد مهمات إضافية لدى عيادة (Omtanken Kviberg) في شمال شرق مدينة يوتيبوري، ولكنك تستطيع أن تتقدم إلى جميع العيادات في المدينة أو في الإقليم.

عيادة (Omtanken Kviberg)

العنوان: Anna Branzells gata 30

رقم الهاتف: 031-380 48 44



عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب (BUP)

تتوجّه عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب في غامليستادن (Gamlestad) إلى الأطفال واليافعين دون سن 18 عاماً الذين لديهم أعراض نفسية مثل: الحصر النفسي والاكتئاب والسلوك العدواني والصعوبات الاجتماعية والسلوك القهري واضطراب الأكل. كما تُجري عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب دراسات استقصائية لبعض التباينات الوظيفية، مثل فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD) والتوحد (الفصم الذاتي). وللحصول على دعم من عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب تحتاجون إلى إحالة إما من الرعاية الطبية أو الرعاية الصحية المدرسية أو من عيادة الأحداث واليافعين. كما يمكنك أن تكتب إحالة ذاتية على استمارة خاصة تُرسل إليك بعد تواصلك مع قسم الإرشاد في عيادة الطب النفسي للأطفال والشباب.

العنوان: Gamlestadsv 2-4، المبنى B2

رقم الهاتف: 031-342 02 01

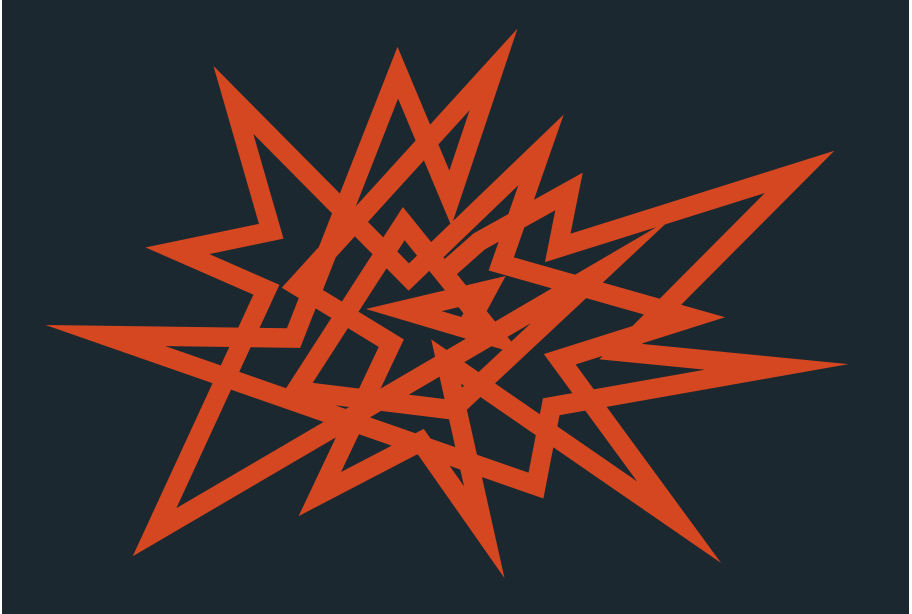
الملقسم: 031-342 10 00

عيادة طوارئ الطب النفسي للأطفال والشباب

في الحالات النفسية الحادة لدى الأطفال توجّهوا إلى عيادة طوارئ الطب النفسي للأطفال والشباب في مستشفى سالغرينسكا أوسترا في يوتيبوري.

العنوان: Vitaminvägen 17

رقم الهاتف: 031-343 55 44



ميني-ماريا (Mini-Maria)

ميني ماريا هي عيادة يوتيوري للشباب الذين لديهم أسئلة تتعلق بالكحول والمخدرات، وهي موجهة لليافعين والشبان حتى سن 21 عاماً وإلى أقربائهم. يمكن للأباء والأمهات والأقرباء أن يحصلوا على نصائح ودعم من ميني ماريا. ويمكنك الحضور إلى ميني ماريا بنفسك أو بصحبة طفلك. وتتوجه هذه الفعالية أيضاً على نحو مباشر إلى اليافعين الذين يواجهون متاعب مرتبطة بالمشروبات الكحولية والمخدرات. يعمل في مركز "ميني ماريا" أخصائيو اجتماعيون وممرضات وأخصائيو نفسيون وأطباء. كل الزيارات إلى "ميني ماريا" مجانية. ومركز "ميني ماريا" في يوتيوري هو تعاون ما بين بلدية يوتيوري ومستشفى سالغرينسكا الجامعي.

رقم الهاتف: 031-367 92 90

العنوان: Gamlestadsvägen 4

الموقع الإلكتروني: minimaria.se

عيادة الأحداث واليافعين (Ungdomsmottagningen)

توجد عيادة الأحداث واليافعين في غاملستاندن من أجل الشباب في عمر ما بين 13 و24 سنة. وبإمكان الشباب أن يتحدثوا هنا عن كل شيء ابتداءً من الحب والأحداث الصعبة وحتى الجنس والتأملات المتعلقة بالحياة، وإجراء اختبار الحمل وأمور كثيرة أخرى. بإمكان طفلك أن يتلقى العلاج الطبي والنفسي وكذلك المساعدة والمعلومات. وتعمل في المركز قابلة وممرضة ومرشدة اجتماعية وأخصائي نفسي وطبيب أخصائي في الطب العام. إن مركز اليافعين للتوعية الجنسية مؤهل للتعامل مع أشخاص من مجتمع الميم.

العنوان: Gamlestadsvägen 4، المبنى B2

رقم الهاتف: 010-435 81 60

الموقع الإلكتروني: goteborg.se/um

جهات أخرى يمكنك اللجوء إليها

منظمة حقوق الأطفال في المجتمع (BRIS)

مقسم الهاتف عن الأطفال: 077-150 50 50

هاتف الدعم للأطفال: 116111

في الأيام العادية: الساعة 9-12

الموقع الإلكتروني: bris.se

تجد جميع المستوصفات
التي لديها مهمات
إضافية في الموقع 1177.



الموقع الإلكتروني:

1177.se/Vastra-Gotland/liv--halsa/
psykisk-halsa/vardcentraler-
med-tillagssupdrag/

جمعية مايند (Mind)

هنا يمكنك أن تحصل على مساعدة إذا كنت تفكر بالانتحار أنت أو شخص تعرفه. ونحن موجودون هنا للاستماع إليك والتحدّث معك حيثما كنت في هذه الحياة. نحن نريد أن نمنحك الدعم والأمل والحافز لاختيار الحياة و/أو طلب المساعدة.

رقم الهاتف: 90101

الموقع الإلكتروني/الدردشة: mind.se

أطفال الهندياء ماسكروس بارن (Maskrosbarn)

توجد (ماسكروس بارن) لمن لديه أب/أم مُدمن على الكحول أو يتعاطى المخدرات أو بحالة نفسية سيئة أو يُعرّضه للعنف النفسي أو الجسدي. نحن نتوجّه إلى اليافعين في سن 13-19 عاماً.

العنوان: Djurgårdsgatan 38

رقم الهاتف: 073-559 15 32

البريد الإلكتروني: goteborg@maskrosbarn.org

الموقع الإلكتروني: maskrosbarn.org

طوق النجاة بوين (Bojen)

تتوجّه (بوين) إلى الأطفال واليافعين الذين عايشوا العنف في البيت، وإلى والديهم الذين تعرّضوا أيضاً للعنف.

العنوان: Första Långgatan 22

رقم الهاتف: 031-15 01 30

البريد الإلكتروني: bojen@bojengoteborg.se

بونا فيا (Bona Via)

يتوجّه إلى (بونا فيا) الأطفال واليافعون الذين يوجد في عائلتهم شخص بالغ مُدمن على الكحول أو يتعاطى مخدرات أخرى. وتوجد هنا مجموعات للأطفال ومجموعات لليافعين ومجموعات للآباء والأمهات.

العنوان: Södra Allégatan 13

رقم الهاتف: 031-13 77 02

البريد الإلكتروني: info@bonavia.se

الموقع الإلكتروني: bonavia.se

يولينغن (Gyllingen)

تقدّم (يولينغن) الدعم للأطفال واليافعين الذين يوجد في عائلتهم شخص يعاني من اعتلال نفسي أو مرض. مجموعة الأطفال الصغار لأولياء الأمور وللأطفال. توجد مجموعات للأطفال واليافعين والشبان، ودعم للآباء والأمهات ومحادثات فردية.

رقم الهاتف: 031-80 89 92

مؤسسة (Stiftelsen Gyllenkroken)

العنوان: Garverigatan 2

الموقع الإلكتروني: gyllenkroken.se/gyllingen

البيت المُقَلَّم رانديغا هوسيت (Randiga Huset)

يقدم (رانديغا هوسيت) الدعم للأطفال والبالغين الذين فقدوا أو سوف يفقدون شخصاً مهماً في حالة وفاة.

العنوان: Sankt Pauligatan 33A

رقم الهاتف: 0774-40 05 00

البريد الإلكتروني: info@randigahuset.se

الموقع الإلكتروني: randigahuset.se

دوار الشمس سولروسين (Solrosen) بعثة الإنقاذ في يوتيبيوري

يُتاح للأطفال والبالغين والبالغين في (سولروسين) التعبير بكلمات عن أفكارهم ومشاعرهم في حال كان أحد أفراد أسرهم مسلوب الحرية (في السجن أو الرعاية خارج السجن أو الحبس الاحتياطي).

العنوان: Andra Långgatan 19

رقم الهاتف: 031-712 13 10

البريد الإلكتروني: solrosen@raddningsmissionen.se

الموقع الإلكتروني: raddningsmissionen.se/solrosen



الدعم لمن بلغ سن 18 عاماً

عند حدوث عنف أسري

“العنف هو كل تصرفٍ موجّه نحو شخص آخر يهدف، من خلال الإيذاء أو الإيذاء أو التخويف أو الإهانة، أن يدفع ذلك الشخص للقيام بما لا يريد القيام به أو للامتناع عن القيام بما يريد القيام به.“ بار إيسدال (Per Isdal)، مقتطف من “مغزى العنف/ Meningen med våld, 2001”.

هل تعرّضت أنت أو طفلك للعنف أو مارستَ بنفسك العنف أو التهديد؟ يمكنك أن تحصل على دعم بطرق مختلفة. إذا كنت تعائش العنف بشكل من الأشكال، فيجب عليك في المقام الأول أن تتصل بمكتب الشؤون الاجتماعية في منطقتك إذا كنت تريد الحصول على نصائح ومساعدة. كما يمكنك الاتصال بخفارة الخدمات الاجتماعية إذا كنت بحاجة إلى مساعدة طارئة عندما يكون مكتب الشؤون الاجتماعية مغلقاً. انظر بيانات الاتصال أدناه والمعلومات في الموقع: goteborg.se. كذلك تجد أدناه منظمات أخرى يمكنك الاتصال بها والحصول على دعم وعلى شخص تتحدث معه.

فريق الموارد لأُمور الشرف (Resursteam heder)

هل تعائش أنت أو شخص آخر قريب منك عنفاً واضطهاداً مرتبطين بالشرف؟ يمكنك الاتصال بفريق الموارد لأُمور الشرف للحصول على نصائح ودعم. ولست مضطراً لذكر اسمك. كما يمكن أن يلتقي بك الفريق في مكان مناسب.

رقم الهاتف: 073-961 62 78

الإدمان والمُعاقرة

إذا كانت لديك أنت أو أي شخص آخر في الأسرة مشكل تتعلق بالإدمان فتوجد مساعدة ودعم يمكنك الحصول عليهما. وقد يتعلق الأمر بالمشروبات الكحولية أو القمار أو أي نوع آخر من أنواع الإدمان. توجد ضمن مدينة يوتيبيوري فعاليات عديدة يمكنك الاتصال بها لطرح الأسئلة أو الحصول على استشارة ودعم. انظر بيانات الاتصال أدناه والمزيد من المعلومات في الموقع: goteborg.se.



مكتب الشؤون الاجتماعية في منطقتك

031-365 00 00

خفارة الخدمات الاجتماعية

031-365 87 00 (خارج أوقات الدوام)

مركز الأزمات للنساء

031-367 93 80

مركز الأزمات للرجال

031-367 93 90

خط دعم النساء

020-50 50 50

(لا تظهر المكالمات على فاتورة الهاتف، بلغات عديدة)

ليكس فيم (Lex Femme)

020-22 00 55 (لغة 43)

مجموعة العلاج لمشاكل المخدرات في شمال

شرق المدينة

031-367 92 80

استشارات بشأن الكحول (ريسبونس/

(Respons alkoholrådgivning)

031-367 92 47

فريق الإدمان على القمار

031-367 92 60



الرعاية الصحية والطبية

تقدّم عيادات القابلات الرعاية لك أثناء الحمل وبعده، وكذلك الدعم قبل قدوم المولود. كما يمكنك الحصول على نصائح بشأن وسيلة منع الحمل التي تناسبك أنت تحديداً وكذلك فحص ذاتي للأمراض التناسلية. كما يمكنك في عيادة القابلات إجراء فحص العيّنات الخلوية الهام.

نارهالسان باريشون (Närhälsan Bergsjön) عيادة القابلات

العنوان: Rymdtorget 8

رقم الهاتف: 031-747 80 80

نارهالسان ساحة المدينة القديمة (Närhälsan Gamlestadstorget) عيادة القابلات

العنوان: Gamlestadsvägen 4

رقم الهاتف: 031-747 80 70

المستوصف ومركز رعاية الطفولة

تجدين هنا بيانات الاتصال بالمستوصفات في منطقتك. اتصلي بنا إذا كنت أنت أو طفلك بحاجة إلى رعاية صحية. توجد مراكز رعاية الطفولة في المستوصفات أيضاً. يدعمك مركز رعاية الأطفال كأب/أم لكي يحظى طفلك بتطور جيد فيما يخص الصحة والسلامة. تلتقي هنا بممرضات خبيرات وبأطباء من ذوي الاختصاص في صحة الأطفال في عمر 0-6 سنوات.

أطباء المنطقة في مستوصف كفييري ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Rustmästaregatan 3-5

رقم الهاتف: 031-363 63 80

رقم الهاتف: 031-363 63 85

مستوصف فاميلهاالسان (Familjehälsan) ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Rullagergatan 4

رقم الهاتف: 031-300 00 60

مستوصف مديكال (Medical Vårdcentral) ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Ljusårvägen 100

رقم الهاتف: 031-222 300

مستوصف ساحة كورتيدالا الجديد ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Tusenårsgatan 3

رقم الهاتف: 031-383 75 00

نارهالسان ساحة المدينة القديمة (Gamlestadstorget)، المستوصف ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Gamlestadsvägen 4

رقم الهاتف: 031-345 07 00

مستوصف ومركز رعاية الطفولة نوتشارنان باريشون

العنوان: المستوصف: Rymdtorget 8D

رقم الهاتف: 031-792 94 00

العنوان: مركز رعاية الطفولة (Rymdtorget 8)

رقم الهاتف: 031-792 94 40

مستوصف ومركز رعاية الطفولة نوتشارنان كورتيدالا

العنوان: Årstidsgatan 42-48

رقم الهاتف: 031-750 31 00

مستوصف أومتانكن (Omtanken) في كفييري ومركز رعاية الطفولة

العنوان: Anna Branzells gata 30

رقم الهاتف: المستوصف 031-352 06 65

رقم الهاتف: مركز رعاية الطفولة 031-352 06 61

مستشفى أنجريد المحلية (Angereds Närsjukhus)

مستشفى أنجريد المحلية هي مستشفى اختصاصية فيها العديد من العيادات المختلفة في أنجريد وغاملستادن.

تجد أدناه بعض العيادات التي من المفيد معرفتها لك ولأسرتك. إذا كنت ترغب في معرفة المزيد عن العيادات

الموجودة، فيمكنك زيارة الموقع: angeredsnarsjukhus.se

المركز التخصصي للأطفال والياfeين

المركز التخصصي للأطفال والياfeين في عمر 0-18 سنة. كلتا العيادتين تعالج الأطفال والياfeين الذين يعانون من:

الربو والتحصُّس والبدانة والسكري والأعراض العصبية النفسية. وكذلك الأطفال والياfeون الذين لديهم نقص في

الوزن والأطفال الصغار الذين لديهم اضطرابات في الأكل يتعالجون هنا. تقوم العيادتان بتقييمات طبية للأطفال

وتعالجان الأمراض المزمنة. كما تقوم العيادتان أيضاً بإجراء تقييمات متعمقة في الطب النفسي لدى الأطفال.

أنجريد

رقم الهاتف: 031-322 69 01

العنوان: Halmtorget 1

محطة الباص: وسط أنجريد (Angered centrum)

الموقع الإلكتروني: angeredsnarsjukhus.se/sbua

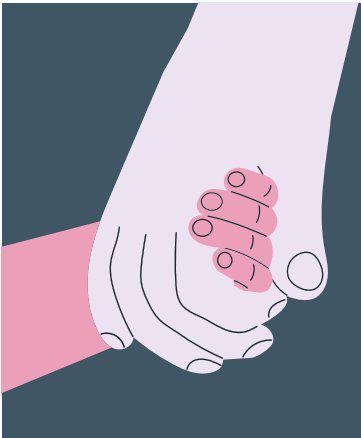
غاملستادن (Gamlestadn)

رقم الهاتف: 031-345 08 80

العنوان: Byfogdegatan 3D

محطة الباص: Gamlestadts torg

الموقع الإلكتروني: angeredsnarsjukhus.se/sbug



عيادة فولفا (Vulvamottagning)

نحن نستقبل المريضا اللاتي يعانين من مشاكل بسبب إجراء ختان لهن. قد يتعلق الأمر باستشارات ومحادثات داعمة وعلاج من المتاعب التي تنشأ بسبب الختان.

العنوان: Halmtorget 1

رقم الهاتف: 031-322 69 02

عيادة العادات المعيشية (Levnadsvanemottagning)

تقدم عيادة العادات المعيشية نصائح ومحادثات داعمة للبالغين من سن 18 عاماً الذين يريدون تغيير عاداتهم المعيشية أو يريدون الحصول على دعم للحفاظ على عاداتهم المعيشية الصحية. وقد يتعلق الأمر بتحسين الأكل أو زيادة الحركة أو الإقلاع عن التدخين أو التقليل من تناول الكحول.

العنوان: Angereds torg 5b

رقم الهاتف: 031-322 68 66

البريد الإلكتروني: ans.levnadsmottagningen@vgregion.se

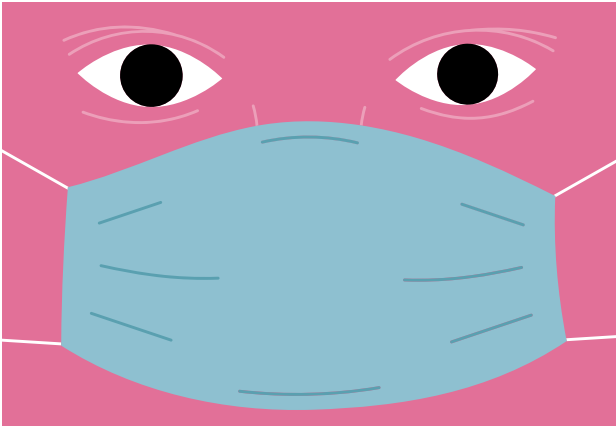
عيادة الأطفال اللاجئين (Flyktingbarnmottagning)

توجه إلى عيادة الأطفال اللاجئين إذا كان عمرك أقل من 18 عاماً ولديك أعراض جسدية ونفسية يمكن أن تكون مرتبطة بالهجرة واللجوء. ونرحب بالأطفال ضمن الأسرة والأطفال الوافدين بمفردهم. يعطيك طبيبك في المستوصف أو أي طبيب آخر إحالة إلى العيادة، ولكن يمكنك أيضاً أن تكتب طلب رعاية ذاتي في الموقع الإلكتروني.

رقم الهاتف: 070-020 60 26

العنوان: Byfogdegatan 3D

محطة الباص: Gamlestads torg



يادة النشاطات البدنية (FaR-mottagning) - دعم بشأن الحركة

احصل على دعم للبدء في مزيد من الحركة - في البيت أو في المدرسة أو في فعالية أخرى. ويمكن للآباء والأمهات الحصول على نصائح بشأن النشاط في الحياة اليومية. ويختار الآباء والأمهات ما إذا كان الأطفال بعمر 0-12 سنة سيشاركون في المحادثة أم لا. علماً بأن الدعم من المعالج الفيزيائي مجاني ويُقدّم حتى 6 أشهر. واعتباراً من عمر 6 سنوات يلزم الحصول على وصفة طبية (FaR) للقيام بالنشاطات البدنية. أما الأطفال في عمر 0-5 سنوات فلا يحتاجون إلى وصفة طبية (FaR) للقدوم إلى عيادة النشاطات البدنية. يمكن لجهة الرعاية أن تكتب وصفة النشاط البدني للأطفال واليا فعيين من عمر 6 سنوات الذين لا يتحركون على نحو كافٍ ويُحتمل إصابتهم - أو أصيبوا - باعتلال يمكن تحسينه عن طريق المزيد من الحركة. اتصل بممرضة المدرسة/جهة رعاية أخرى.

الموقع الإلكتروني: vgregion.se/fargoteborg

رقم الهاتف: 031-346 06 40

العنوان: نارها لسان غاملستادن (Närhälsan Gamlestadn) عيادة إعادة التأهيل، شارع: Gamlestadsvägen 4

المساعدة الطارئة الاجتماعية

تستطيع في مكتب الشؤون الاجتماعية في منطقتك أن تحصل على النصائح والدعم لكي تعيش حياة آمنة ومستقلة. ونحن نقدم الدعم والحماية عند اللزوم. وبوصفك أباً/أماً يمكنك أن تقدّم طلب الحصول على دعم الآباء والأمهات والاستشارات والدعم لطفلك. وتعمل إدارة الخدمات الاجتماعية أيضاً على حماية الأطفال واليا فعيين الذين يتعرضون لسوء المعاملة ودعمهم، والتحقق في الشكاوى المقدمة من سلطات أخرى ومن أفراد. للحصول على مساعدة: اتصل بمركز الاتصال وصّف لهم ما تحتاج إلى مساعدة فيه، وسوف يُحيلونك إلى القسم الصحيح. رقم الهاتف 031-365 00 00

مكتب الشؤون الاجتماعية في ساحة ريمدورتويت (Rymdtorget)

العنوان: Tellusgatan 2

مكتب الشؤون الاجتماعية في ساحة كورتيدالا (Kortedala Torg)

العنوان: Förstamajgatan 2A

إذا كنت تحتاج إلى مساعدة في المساء والليل وأثناء العطلات، فاتصل بخفارة الخدمات الاجتماعية.

رقم الهاتف: 031-365 87 00

العنوان: Stora badhusgatan 14

في الحالات الطارئة أو الخطر على الحياة: اتصل بالشرطة على الرقم 112

عند وجود أحداث تستدعي تبليغ الشرطة ولكنها غير عاجلة، اتصل برقم التواصل مع

الشرطة: 114 14.se



علاستشارة من أخصائي تغذية

للأطفال واليافعين من عمر 0-19 سنة المصابين بزيادة الوزن (ليس البدانة) توجد إمكانية للقاء أخصائي تغذية للتحديث عن عادات الطعام، سواء فردياً أو ضمن مجموعة. وإذا كان الطفل أصغر من 9 سنوات فلا يجب أن يشارك في اللقاء. وإذا كان اليافع يسكن في البيت فمن المفيد أن يشارك ولي الأمر أيضاً. المكالمات مجانية.

الموقع الإلكتروني: vgregion.se/fargoteborg

رقم الهاتف: 031-346 06 40

العنوان: نارهاسان غاملستادن (Närhälsan Gamlestaden) عيادة إعادة التأهيل، شارع: 4 Gamlestadsvägen

نظام رعاية الأسنان الشعبي

يعالجك نظام رعاية الأسنان الشعبي أنت وطفلك. العلاج مجاني للأطفال واليافعين بعمر بين 0-24 سنة. ونحن نريد أن نقدم للأطفال واليافعين والآباء والأمهات معلومات عن كيفية الحفاظ على أسنان سليمة طيلة العمر. وأكثر من يمكنهم الحفاظ على صحة أسنان جيدة هم الذين يحصلون على عادات جيدة منذ الصغر. نحن نستدعي الأطفال واليافعين للفحص على نحو منتظم، ونعطيهم النصائح عن كيفية الحفاظ على سلامة أسنانهم. ويحق لجميع الأطفال في السويد الحصول على رعاية الأسنان بموجب القانون.

نظام رعاية الأسنان الشعبي في غاملستادن كولان (Kulan)

العنوان: Kullagergatan 6A

رقم الهاتف: 010-441 85 80

نظام رعاية الأسنان الشعبي في كورتيدالا

العنوان: Kortedala torg 9

رقم الهاتف: 010-441 98 30

نظام رعاية الأسنان الشعبي في باريشون

العنوان: Rymdorget 8B

رقم الهاتف: 010-441 98 20



أرقام هواتف هامة

الدليل الصحي 1177

يمكنك الاتصال بالرقم 1177 على مدار الساعة من أجل التحدّث مع ممرضة والحصول على استشارات تتعلق بالرعاية الطبية. كما يقدم الدليل الصحي نصائح ومعلومات عن القواعد والحقوق. كما يمكنك الحصول على مساعدة للتوجّه إلى جهة الرعاية الصحية والمستوصف والمستشفى إلخ.

رقم الهاتف: 1177

الموقع الإلكتروني: 1177.se

رقم الطوارئ 112

لا تستخدم هذا الرقم إلا في حالات الطوارئ عندما يكون هناك خطر على الحياة أو الممتلكات أو البيئة. حالة الطوارئ تكون عندما تحتاج إلى مساعدة سريعة من سيارة الإسعاف أو خدمة الإنقاذ أو الشرطة أو الإنقاذ الجوي أو البحري أو الجبلي، أو من القسيس المناوب أو من مركز معلومات السموم.

أسئلة – لا تتواني عن التواصل معنا

socialnordost@socialnordost.goteborg.se

للحصول على معلومات عن الأنشطة الحالية والوقائع أنظر

kalendarium.goteborg.se موقع الإنترنت