

Familjeguiden

Aktiviteter, råd och stöd för barn, unga,
föräldrar och andra viktiga vuxna.



Hej!

Här i Lundby finns det massor att göra för barn och unga! Vi hoppas att den här guiden ska hjälpa dig att hitta till aktiviteter du tycker om. I guiden finns också information om olika sorters stöd som finns för barn, unga, föräldrar och andra viktiga vuxna.

I Lundby jobbar vi familjecentrerat, vilket betyder att olika verksamheter i stadsdelen och Västra Götalandsregionen jobbar tillsammans med föräldrastöd, mötesplatser och andra aktiviteter för familjer.

Familjeguiden samlar många av de aktiviteter och stöd som finns i Lundby. Hoppas att den hjälper dig och din familj att hitta det ni söker!

I Göteborgs Stads kalendarium hittar du fler aktiviteter.

[kalendarium.goteborg.se](https://www.goteborg.se/kalendarium)

Innehåll

	Förskola och skola.....	4
	Natur, lek och utflykt	7
	Mötesplatser för unga	8
	Kultur	9
	Friskvård och föreningar	11
	Stöd till föräldrar, barn och unga	12
	Hälso- och sjukvård.....	16
	Våld i nära relationer.....	20
	Fler du kan vända dig till för stöd.....	22

Förskola och skola

Öppen förskola

Öppen förskola är en mötesplats för barn upp till sex år och deras föräldrar och viktiga vuxna. Här kan barn och vuxna leka, pyssla och sjunga tillsammans med förskollärarna och andra besökare. Här kan du som förälder lätt träffa andra föräldrar för att prata, lära, få tips och idéer. Personalen på öppna förskolan kan ge dig råd och stöd i din föräldraroll. Det är gratis att vara på öppna förskolan.

Ni behöver inte anmäla er innan utan kommer och går som det passar er under öppettiderna.

I Lundby finns två kommunala öppna förskolor.

Öppna förskolan i Lundby

Adress: Fyrklöversgatan 58

Hållplats: Wieselgrensgatan

Telefon: 031-366 73 41

Hemsida: goteborg.se/oppnaforskolanfyrklovern

Öppna förskolan Sannegården

Adress: Vintergatan 1A

Hållplats: Sannegårdshamnen

Telefon: 031-365 60 55

Hemsida: goteborg.se/oppnaforskolansannegarden

Förskola

Förskolan är till för barn från ett år tills de börjar i förskoleklass. I förskolan lär sig barnen nya saker och utvecklas genom att leka, skapa och utforska på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna. Utbildningen i förskolan lägger grunden för barnens lärande. Att tillsammans med hemmet ge barnen trygghet och omsorg är också en viktig del i förskolans uppdrag. I Lundby finns det 34 förskolor som drivs av Göteborgs Stad.

Att välja förskola, nattis eller pedagogisk omsorg

Du kan ansöka om en plats i förskola eller pedagogisk omsorg tidigast sex månader innan ditt barn behöver platsen. För att vara säker på att du får en plats är det viktigt att du söker minst fyra månader innan barnet ska börja. Barnet kan få en plats tidigast från ett års ålder. Du kan ha fem olika alternativ när du ansöker. Till exempel kan du ansöka om plats på olika förskolor i samma stadsdel, på förskolor i olika stadsdelar, eller på både förskola och pedagogisk omsorg. Fram tills att du fått erbjudande om plats kan du kontakta förskoleservice och ändra dina val och ändå behålla din plats i kön.

Om du vill ansöka om plats på en fristående förskola kontaktar du den förskolan direkt.

Pedagogisk omsorg

Pedagogisk omsorg (eller familjedaghem) är ett alternativ till förskola. Där tar en så kallad dagbarnvårdare emot en liten grupp barn i sitt eget hem. Dagbarnvårdare och barn i samma område träffas ibland på olika platser.

På goteborg.se finns mer information.

Hemsida: [Förskola och pedagogisk omsorg - Pedagogisk omsorg](#)

Du kan göra din ansökan på webben genom att logga in med e-legitimation.

Nattis

På Hisingen finns det en förskola som har dygnet-runt-verksamhet – ett så kallat Nattis – och en förskola som har öppet till klockan 22 alla dagar. På dessa förskolor kan ditt barn vara när du som förälder jobbar på kvällar, nätter eller helger. Du ansöker om Nattis via förskoleservice.

Förskoleservice i Göteborg – för alla frågor om förskola måndag–fredag kl. 8–16.30

Telefon: 031-365 09 60

E-post: forskoleservice@forskola.goteborg.se

Hemsida: [Kontakta förskoleservice - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

På goteborg.se finns mer information.

Sök på: [Förskola och utbildning](#)

Du kan göra din ansökan på webben genom att logga in med e-legitimation.

Grundskola

Alla barn och unga i Sverige har rätt att gå i skolan.

Förskoleklass och skola

Året innan barnen börjar i grundskolan, det vill säga det år de fyller sex år, är alla barn garanterade en plats i förskoleklass. Verksamheten i förskoleklass finns i skolorna, är minst fem timmar per dag och kostar inget. Du som vårdnadshavare får information hemskickad om hur ansökan till förskoleklass går till.

Som vårdnadshavare har du rätt att önska vilken skola ditt barn ska gå i, men ni är dock inte garanterade plats på den skola ni önskat. Detta beror på hur många som söker till just den skolan.

I alla skolor finns ett elevhälsoteam med till exempel specialpedagog, speciallärare, kurator, skolsköterska med tillgång till läkare och psykolog. Teamet finns som stöd för eleverna och arbetar för att göra det lättare för eleverna att lära, utvecklas och ha en bra hälsa.

Det finns nio kommunala grundskolor med förskoleklass i Lundby.

Information och kontaktuppgifter till varje skola finns på: [Hitta förskoleklass, grundskola och anpassad grundskola - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

Om du vill ansöka om plats på en fristående skola kontaktar du den skolan direkt.

Förskoleservice i Göteborg - för alla frågor om förskola

Måndag–fredag kl. 8–16.30

Telefon: 031-365 09 60

E-post: forskoleservice@forskola.goteborg.se

Anpassad grundskola

I anpassad grundskola går elever som har en funktionsnedsättning och som behöver anpassad skolundervisning. Undervisningen är uppbyggd efter elevernas förutsättningar och behov. Målen i anpassad grundskola anpassas efter eleverna, men ska motsvara grundskolans mål så långt det är möjligt. I Lundby finns det en anpassad grundskola på Bjurslättsskolan.

Fritidshem

Fritidshem (kallas också fritids), fritidsklubb och familjedaghem är till för elever i förskoleklass, grundskola och anpassad grundskola. Här kan ditt barn vara före och efter skolan, fram till och med vårterminen då hen fyller tretton år. Plats ges i första hand till barn vars föräldrar arbetar eller studerar.

Hemsida: [Ansök, tacka ja eller säga upp plats i fritidshem - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

Skola som arena och Lights On på fem skolor på Hisingen

På Hisingen samarbetar flera aktörer för att öppna upp fem skolors lokaler till mötesplatser. Dit kan alla som bor eller är verksamma i området komma och delta i eller leda kostnadsfria aktiviteter innan och efter lektionstid. Exempel på aktiviteter som finns på skolorna är familjegymna, studiehjälp, spontanidrott, föräldrakurser och kulturaktiviteter.

På Hisingen finns Skola som arena och Lights On på följande fem skolor:

Ellen Keyskolan

Wadköpingsgatan 161
422 51 Hisings Backa,

Kontakt: Lisa Rosengren, koordinatör

Telefon: 076-495 36 81

E-post: lisa.rosengren@socialhisingen.goteborg.se

Ryaskolan

Erik Väderhatts gata 11
418 31 Göteborg.

Kontakt: Ida Lassinantti, koordinatör
ida.lassinantti@socialhisingen.goteborg.se

Landamäreskolan

Daggdroppegatan 28
418 40 Göteborg

Kontakt: Linn Helenesdotter, koordinatör

E-post: linn.helenedotter@socialhisingen.goteborg.se

Svartedalskolan

Svartedalsgatan 4
418 70 Göteborg

Kontakt: Linn Helenesdotter, koordinatör

E-post: linn.helenedotter@socialhisingen.goteborg.se

Bjurslättsskolan

Wieselgrensgatan 11
417 17 Göteborg

Kontakt: Linnea Klozz, koordinatör

E-post: linnea.klozz@socialhisingen.goteborg.se

Läs mer om Skola som arena och Lights On här: goteborg.se/skolasomarena

Natur, lek och utflykt

Lekplatser

I Lundby finns det många fina platser och mycket att göra utomhus för barn i alla åldrar. Det finns 15 allmänna lekplatser och de är spridda över hela stadsdelen. Några exempel är Färjenästerrassen, Krabbeliderna och Kvilletorget. Du hittar alla lekplatser i Göteborgs Stads app Lekplatsen eller på goteborg.se/lekplatser

Utflyktslekplatser

Utflyktslekplatserna är större lekplatser, där både barn och vuxna kan leka tillsammans. I Göteborg finns fyra utflyktslekplatser och en av dem finns i Hisingsparken i Lundby. De andra tre är Plikta i Slottsskogen, Positivparken i Frölunda och Angeredsparken i Angered.

Parker och grönområden

Hisingsparken

Hisingsparken är Göteborgs största park. Här finns både skog och vatten, bland annat Slätta Damm. Det finns gott om gångvägar och stigar. I den norra delen ligger Kättilsröds lantgård där ni kan hälsa på djuren. Fina koloniområden med odlingslotter och stugor finns i väster.

Hållplats: Grimbo, Bjurslätts torg, Bjurslättsliden, Klare mosse eller Hinnebäcksgatan.

Jubileumsparken

Jubileumsparken i Frihamnen är inte bara en park, utan ett nytt sätt att stadsutveckla Göteborg genom att låta människor successivt inta området och göra det till sitt. I Jubileumsparken och i resten av Frihamnen kommer det att hända mycket under lång framtid. Det finns idag bad, lekplats och seglarskola och mycket annat spännande. Jubileumsparken är ett resultat av de önskemål som invånarna har haft inför Göteborgs 400-årsfirande och inför byggandet av Älvstaden. Besök hemsidan för information om öppettider och vilka aktiviteter som är på gång.

Hållplats: Frihamnsporten eller Frihamnen

E-post: info@jubileumsparken.se

Hemsida: goteborg.se/jubileumsparken

Färjenäsparken

Vid foten av Älvsborgsbron, ett stenkast från Eriksbergs bockkran, ligger Färjenäsparken. Färjenäsparken är en välbesökt stadspark med flera olika lek- och aktivitetsytor och promenadstråk. I parken finns till exempel en av Hisingens största lekplatser, ett uteklassrum, en motions slinga på 1400 meter, fotbollsplan, skejtpark, plan för streetbasket samt utsikts- och picknickplatser med anlagda grillkär.

Hållplats: Ivarbergsmotet eller Pölsebo

Övriga parker och grönområden

I Lundby finns det totalt nio parker som sköts av kommunen.

Sök på [Hitta parker och planteringar](http://goteborg.se) på goteborg.se för mer information.

Mötesplatser för unga

Mötesplats Myntet

Den här mötesplatsen är öppen för dig som är ung och som vill engagera dig i projekt och aktiviteter som du tycker är kul. Om du är intresserad av att skapa musik i våra studios är du välkommen att höra av dig. Du kan också kontakta oss om du har en egen idé kring en aktivitet du vill genomföra. Kontaktuppgifter hittar du på vår kontaktsida.

Adress: Myntgatan 18A

Telefon: 031-365 00 00
(Göteborgs Stads kontaktcenter)

E-post: motesplats.myntgatan@socialhisingen.goteborg.se

Hemsida: [Hitta fritidsgårdar](https://www.goteborg.se/hitta-fritidsgardar)
- Göteborgs Stad ([goteborg.se](https://www.goteborg.se))

Ungdomsfullmäktige

Genom ungdomsfullmäktige har du som är ung möjlighet att påverka kommunen. Ungdomsfullmäktige består av 101 ungdomar från alla stadsdelar i Göteborg. I ungdomsfullmäktige träffas ungdomar i åldern 12-17 år och diskuterar frågor som rör unga i staden. Det är ungdomarna själva som bestämmer vilka frågor som ska diskuteras.

E-post: ungdomsfullmaktige@goteborg.se

Hemsida: [goteborg.se/ungdomsfullmaktige](https://www.goteborg.se/ungdomsfullmaktige)



Kultur

I Lundby har kulturen en viktig plats och det finns kultur- och fritidsverksamheter året om. Här finns bland annat tre bibliotek och Sveriges enda folkpark med fri entré. Stadsdelen har flera verksamheter för barn och ungdomar, bland annat Hisingens Kulturskola. I Lundby finns dessutom Teater Aftonstjärnan, Backa teater och en mängd studios, ateljéer och konsthallar.

Bibliotek

Biblioteken i Lundby består av Lundby, Kyrkbyns och Eriksbergs bibliotek och biblioteksservice Sannegården.

På biblioteken kan du och din förälder låna böcker, ljudböcker, filmer och TV-spel, och på barnavdelningen kan du läsa och mysa tillsammans och träffa andra barn och föräldrar. Det finns även tidningar och tidskrifter att låna och läsa och datorer att använda. Det finns ett antal studieplatser och trådlöst internet. Biblioteken har ett brett programutbud för barn, unga och föräldrar, som till exempel bebisrytmik, sagoläsning, skaparstunder, läxhjälp och bokcirklar. Besök respektive biblioteks hemsida för information om öppettider, program och aktiviteter. Du hittar även informationen i Göteborgs Stads kalendarium.

Lundby bibliotek

Adress: Borstbindaregatan 12A

Hållplats: Vågmästareplatsen eller Hjalmar Brantingsplatsen

Telefon: 031-366 71 01

E-post: biblioteket.lundby@kultur.goteborg.se

Hemsida: goteborg.se/lundbybibliotek

Kyrkbyns bibliotek

Adress: Kyrkbytorget 4

Hållplats: Kyrkbytorget eller Eketrägatan

Telefon: 031-366 71 15

E-post: biblioteket.kyrkbyn@kultur.goteborg.se

Hemsida: goteborg.se/kyrkbynsbibliotek

Eriksbergs bibliotek

Eriksbergs bibliotek riktar sig till små barn i åldern 0–6 år och deras vuxna. Biblioteket är bemannat tisdag, onsdag och fredag och har meröppet varje dag mellan klockan 09–21.

Adress: Monsungatan 66

Telefon: 031-368 79 00

E-post: biblioteket.eriksberg@kultur.goteborg.se

Hemsida: goteborg.se/eriksbergsbibliotek

Biblioteksservice Sannegården

Biblioteksservice Sannegården är ett obemannat servicebibliotek och har öppet mellan 7–23 vardagar och helgdagar.

Adress: Vintergatan 4

Telefon: 031-368 34 00

Hemsida: goteborg.se/biblioteksservicesannegarden

Hisingens kulturskola

Hisingens kulturskola har kurser inom bild och form, dans, digitalt skapande, film, musik och teater för barn och unga i åldern 6–19 år. Kulturskolans verksamhet sker på fritiden. Det finns både terminskurser, kortkurser, lovverksamhet och öppen verksamhet. Mer information finns på vår e-tjänst (se länk nedan).

Adress: Herkulesgatan 9

Telefon: 031-366 70 89

E-tjänst: svgoteborg.speedadmin.dk/registration

E-post: kulturskolan.hisingen@grundskola.goteborg.se

Kulturskolan är en mötesplats för konstnärlig, personlig och social utveckling som främjar gemenskap, utveckling, kreativitet och delaktighet. Det är en plats där pedagoger och deltagare utformar verksamheten tillsammans och lär av varandra. Kulturskolan ska väcka lust till eget skapande och göra skillnad för samhället.

Terminsavgiften är 300 kronor. Besök hemsidan för mer information om kulturskolans olika ämnen och hur du anmäler ditt barn.

Adress: Herkulesgatan 9

Hemsida: goteborg.se/kulturskolanhisingen

E-tjänst: SpeedAdmin

Flunsåsparken

Flunsåsparken är Sveriges enda folkpark med fri entré. Flunsåsparken har en utomhusscen där både lokala talanger och stora kända artister spelar. Det är även en självklar scen för barnens dansföreställningar och föreningslivets sammankomster. Besök hemsidan för mer information och kommande program.

Adress: Sockenvägen 24

Hållplats: Bjurslättsskolan eller Wieselgrensplatsen

Hemsida: goteborg.se/flunsasparken



Friskvård och föreningar

Näridrottsplatser

I Färjenäsparkens näridrottsplats i Västra Eriksberg finns det en konstgräsplan för fotboll, en basketplan och en hundrametersbana. Förutom detta finns en streetplaza där du kan åka skateboard eller BMX. En kortare löprunda är markerad i parken, och efter den finns ett utegym där du kan träna resten av kroppen. På varje redskap finns det skyltar som visar hur du ska göra.

Hållplats: Pölsebo eller Eriksbergs färjeläge

Sporthallar

Göteborgs Stad har över 50 sporthallar som används till olika typer av sporter. Föreningar, företag och du som privatperson kan boka tid i en sporthall. De sporthallar som finns i Lundby är Lundbystrands sporthallar och Velebithallen.

Sök på [Hitta sporthallar](#) på goteborg.se för bokning och mer information.

Ishallar

I flera av Göteborgs ishallar finns det möjlighet att åka på egen hand – så kallad allmänhetens åkning. Om du eller ditt barn saknar utrustning kan du hyra skridskor och hjälm på ishallen. I Lundby finns ishallen Rambergsrinken.

Sök på [ishallar](#) på goteborg.se för information om öppettider och priser.

Adress: Lantmannagatan 3

Hållplats: Rambergsvallen

Telefon: 031-368 22 10

Hemsida: [Rambergsrinken – Hitta ishallar – Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

Simhallar

I Göteborg finns det tolv simhallar och en av dem ligger i Lundby. I flera av stadens simhallar finns det simundervisning för både barn och vuxna. På Lundbybadet finns det en 25-metersbassäng, en varmbassäng och en plaskpool för barnen. Här finns också ett stort gym, en relaxavdelning och olika pass med gruppträning. På sommaren har Lundbybadet även utomhusbad, med både en 50-meters bassäng och en plaskbassäng för de minsta. Besök hemsidan för öppettider och mer information.

Adress: Lantmannagatan 5

Hållplats: Rambergsvallen

Telefon: 031-368 20 40

Hemsida: goteborg.se/lundbybadet

Föreningar

I Lundby finns ett rikt föreningsliv med aktiviteter för alla. Här finns föreningar för många olika intressen, till exempel idrott och motion, kultur och musik. På sommaren finns det bland annat sommarlovsaktiviteter som arrangeras av föreningar tillsammans med stadsdelen. Kontakta Lundbys föreningskonsulent för mer information om föreningar och aktiviteter.

E-post: foreningsstod@socialhisingen.goteborg.se

Stöd till föräldrar, barn och unga

Barn och unga ska få en god start i livet och alla göteborgare ska kunna leva ett gott liv. Men ibland är det inte så lätt. Här nedan kan du läsa om en del av det stöd som Lundby och Göteborgs Stad kan erbjuda dig eller din familj.

Familjecentralen Sannegården

Om du ska bli förälder eller har barn mellan 0-6 år är du varmt välkommen till en familjecentral. Familjecentralen är en mötesplats där ni kan leka, sjunga, träffa andra barn och vuxna samt få stöd från personal med olika kompetens. I Lundby finns en familjecentral och där arbetar barnmorskemottagningen, barnavårdscentral (BVC), öppen förskola och socialtjänst tillsammans.

Adress: Vintergatan 1A

Hållplats: Sannegården

Telefon: 031-365 00 00

Hemsida: goteborg.se/familjecentralensannegarden

Föräldrastöd för dig med barn 0-6 år, samt för blivande föräldrar

Vi erbjuder föräldrastöd till dig som är boende i Lundby med barn i åldrarna 0-6 år, samt till dig som väntar barn. Vi finns på de kommunala öppna förskolorna i stadsdelen och på olika BVC. Vi kan träffas fysiskt eller via telefon eller teams. Allt är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt.

Hos oss finns det möjlighet att få stöd och vägledande samtal kring din föräldraroll, hitta och utveckla dina styrkor och strategier som förälder eller prata om kommunikation och mönster i familjen. Du kan även få hjälp att hitta vidare till andra stödinsatser som passar dig och din familjs behov samt vid behov få stöd i kontakten med andra som träffar dig och ditt barn, till exempel förskola och socialkontor.

Du når oss på följande sätt:

Anna Henning (Brämaregården, Kville)

Telefon: 031 - 365 39 24

E-post: anna.henning@socialhisingen.goteborg.se

Emina Vehabovic (Sannegården, Eriksberg)

Telefon: 031-366 43 25 eller 076-495 52 30

E-post: emina.vehabovic@socialhisingen.goteborg.se

Föräldrastöd för dig med barn i skolåldern upp till 18 år

Vi erbjuder föräldrastöd till dig som är boende på Hisingen med barn i skolåldern, 6–18 år. Vi erbjuder samtal på vårt kontor på Dunfins gata 20–22 eller via telefon. Allt är kostnadsfritt och vi har tystnadsplikt.

Hos oss finns det möjlighet att: få stöd och vägledande samtal kring din föräldraroll, hitta och utveckla dina styrkor och strategier som förälder eller prata om kommunikation och mönster i familjen. Du kan även få hjälp att hitta vidare till andra stödsatser som passar dig och din familjs behov samt vid behov få stöd i kontakten med andra som träffar dig och ditt barn, till exempel skola och socialkontor.

Du som förälder kan kontakta oss på:

Föräldrastelefon: 031-366 82 04

E-post: foraldrastod.skolar@socialhisingen.goteborg.se

Lundby spädbarnsverksamhet Kotten

På Lundby spädbarnsverksamhet får du som nybliven förälder stöd i grupp två gånger per vecka, men även individuellt stöd. Spädbarnsverksamheten riktar sig till dig som har barn mellan 0-12 månader.

Spädbarnsverksamheten kan erbjuda plats för sex familjer. Det är en fast grupp, vilket betyder att samma familjer deltar varje gång. Det går bra att göra en intresseanmälan när som helst på året.

Nya familjer erbjuds plats så fort en blir ledig. Det går också bra att boka in ett studiebesök.

Adress: Vågmästaregatan 1b, plan 2

Hållplats: Vågmästareplatsen

Telefon: 070-780 18 83

E-post: andreas.jakobsson@socialhisingen.goteborg.se

ABC-grupp

Alla Barn i Centrum (ABC) är föräldrastöd i grupp för alla föräldrar med barn mellan 3–12 år. Fokus är på föräldraskap och barns utveckling. Under fyra träffar får du prata med andra föräldrar och öva på att stärka relationen till ditt barn. Träffarna leds av utbildade ledare. Träffarna är gratis. För att få information om anmälan och nästa kursstart, följ länken nedanför eller ring Göteborgs Stads kontaktcenter och fråga efter föräldrastöd i Lundby.

Telefon: 031-365 00 00
(Göteborgs Stads kontaktcenter)

Hemsida: [ABC föräldraträffar - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)

Ledarskapsträning för tonårsföräldrar (LFT)

För föräldrar till ungdomar 12–19 år som upplever utmaningar i sitt föräldraskap. Här får du träffa andra föräldrar, utbyta erfarenheter och lära dig nya förhållningsätt och verktyg i ditt föräldraskap. Gruppen består av tio–tolv föräldrar. Träffarna sker en gång per vecka i nio veckor. Det går bra att göra en intresseanmälan när som helst på året.

Hemsida: [Ledarskap för tonårsföräldrar - Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](#)



Ungdomsmottagningen

Ungdomar 13–24 år är välkomna till ungdomsmottagningen. Besök på ungdomsmottagningen är gratis. Här kan du prata om allt mellan lust och ångest, till exempel om relationer, kärlek, ångest, svåra händelser, kroppen, livet, könssjukdomar, graviditet och mycket mer. Du kan få medicinsk och psykologisk behandling, samt råd och stöd. På ungdomsmottagningen jobbar barnmorska, kurator, psykolog och läkare. Ungdomsmottagningen är HBTQ-diplomerad.

Adress: Vågmästaregatan 1B

Hållplats: Vågmästareplatsen

Hemsida: vgregion.se/ungdomsmottagning

Kommunalt aktivitetsansvar

Ungdomar i åldern 16–19 år som inte går på gymnasiet eller saknar gymnasieexamen erbjuds information om olika vägar till utbildning och sysselsättning. Du som är förälder är välkommen att kontakta [Kommunalt aktivitetsansvar](#) för information och stöd.

Anette Henriksson

Telefon: 031-366 89 12, 072-520 79 25

E-post: anette.henriksson@socialhisingen.goteborg.se

Pia Olkinuora

Telefon: 031-366 62 23

Mobil: 070-785 62 09

E-post: pia.olkinuora@socialhisingen.goteborg.se

Socialförvaltningen Hisingen

På Hisingen finns det tre socialkontor. Vilket du ska besöka beror på vilken hjälp eller stöd du behöver.

På socialkontoret kan du få stöd om du:

- » har ekonomiska problem och inte kan försörja dig
- » har en trasslig familjesituation
- » är i en familjesituation där någon riskerar att fara illa
- » blir kontrollerad, hotad eller slagen
- » har problem med ilska och kontrollerar, hotar eller slår någon
- » har problem med alkohol- eller drogmissbruk
- » lider av psykisk ohälsa
- » har en funktionsnedsättning
- » behöver stöd eller skydd utifrån våldsutsatthet
- » är bostadslös och tillhör någon av de grupper som socialtjänsten har särskilt ansvar för
- » lever med kriminalitet eller annan social problematik

Om du behöver komma i kontakt med socialkontoret eller redan har en handläggare ring växeln.

Telefon: 031-365 00 00



Socialjouren Göteborgs Stad

Är du i behov av akut hjälp efter kontorstid kan du kontakta socialjouren. De kan ge dig akut hjälp på kvällar, nätter och helger när socialkontoren är stängda. Det kan handla om våld, missbruk, boende eller om du misstänker att någon far illa.

Adress: Stora Badhusgatan 14

Hållplats: Stenpiren eller Domkyrkan

Telefon: 031-365 87 00

Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning

Barn och vuxna som har en funktionsnedsättning behöver ofta olika typer av stöd.

Att hitta Hälso- och sjukvård bland alla insatser och förstå all information som finns kan vara svårt. Därför finns Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning för dig som bor i Göteborgs Stad. Hos lotsen kan du få information och vägledning om olika typer av individuellt stöd.

Hemsida: [Lots för barn och vuxna med funktionsnedsättning – Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](https://www.goteborg.se/lotser)

Familjerättsbyrån

Hos Familjerättsbyrån kan du få hjälp i familjerättsliga frågor som vårdnads-, boende- och umgängesfrågor, adoptionsärenden och faderskapsärenden.

Adress: Olof Palmes plats 1

Hållplats: Järntorget

Telefon: 031-367 92 00

E-post: familjerattsbyran@socialcentrum.goteborg.s

Hälsa- och sjukvård

Barnmorskemottagningar (BMM)

På barnmorskemottagningen erbjuds du vård under och efter graviditet, stöd inför föräldraskapet, preventivmedelsrådgivning och gynekologisk cellprovskontroll. Barnmorskemottagningar finns på Närhälsan Brämaregården och Närhälsan Eriksberg

Närhälsan Brämaregården

Adress: Virvelvindsgatan 8A,

Hållplats: Vågmästareplatsen eller Wieselgrensplatsen

Telefon: 031-747 95 80

Närhälsan Eriksberg

Adress: Sjöportsgatan 8

Hållplats: Eriksbergstorget

Telefon: 031-747 97 41

Barnvårdscentraler (BVC)

Barnvårdscentralen stödjer dig som förälder i allt vad föräldraskapet innebär så att ditt barn ska få en god utveckling när det gäller hälsa och trygghet. BVC tar emot ditt barn från födseln upp till skolåldern. Alla BVC är knutna till en vårdcentral.

Psykolog BVC/BMM

Eriksberg Psykologmottagning föräldraskap och små barn

Psykolog på psykologmottagning föräldraskap och små barn arbetar i nära samarbete med BMM och BVC. Som blivande förälder har du möjlighet att få kontakt med psykologen för stöd inför ditt föräldraskap eller i din graviditet. Som förälder till barn som har kontakt med BVC har du möjlighet att söka stöd i ditt föräldraskap. Efter remiss från BVC kan psykologen utreda barn när det finns frågetecken kring barnets utveckling. Ta upp din fråga med personalen på BMM eller BVC om du har behov av psykologkontakt så hjälper de dig vidare.

Vårdcentraler

Det är i första hand vårdcentralen du ska vända dig till om du eller ditt barn behöver sjukvård. Många vårdcentraler har rådgivning på telefon. Du kan också få vård och bli lotsad till rätt vårdcentral genom 1177 Vårdguiden.

Telefon: 1177

Hemsida: 1177.se

Backaplan BVC och vårdcentral

Adress: Gamla Tujevägen 23

Hållplats: Swedenborgsplatsen

Telefon: 031-30 01 90 BVC

**Capio BVC och
vårdcentral Kvillebäcken**

Adress: Borstbindaregatan 6

Hållplats: Vågmästareplatsen eller
Hjalmar Brantingsplatsen

Telefon: 031-744 23 30

**Capio BVC och
vårdcentral Lundby**

Adress: Wieselgrensplatsen 5

Hållplats: Wieselgrensplatsen

Telefon: 031-65 73 00

**Läkarhus Kyrkbyn BVC
och vårdcentral**

Adress: Eketrägatan 3

Hållplats: Eketrägatan

Telefon: 031-39 39 800

**Närhälsan BVC och
vårdcentral Brämaregården**

Adress: Virvelvindsgatan 8A

Hållplats: Vågmästareplatsen eller
Wieselgrensplatsen

Telefon: 031 -747 95 60

**Närhälsan BVC och
vårdcentral Eriksberg**

Adress: Sjöportsgatan 8, våning 5

Hållplats: Eriksbergstorget

Telefon: 031-747 79 00

**Närhälsan BVC och
vårdcentral Sannegården**

Adress: Vintergatan 1A

Hållplats: Sannegårdshamnen

Telefon: 031-747 84 00

**Närhälsan vårdcentral Bjurslätt
(BVC finns på Brämaregården)**

Adress: Bjurslätts Torg 6

Hållplats: Bjurslätts Torg

Telefon: 031-747 84 30



Barn och ungas psykiska hälsa

Om du som är under 18 år mår dåligt psykiskt kan du eller din förälder vända er till skolhälsovården, BVC, vårdcentral, Capio Läkarhus Kvillebäcken eller ungdomsmottagningen. Om ytterligare insatser behövs hjälper de er med en remiss till Barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Även skolhälsovården, BVC och andra vårdcentraler kan skriva en remiss till BUP. Ni kan också vända er direkt till BUP genom att fylla i en egen vårdbegäran på hemsidan.

Kvillebäcken Unga Psykiska Hälsa (UPH)

Capio vårdcentral Kvillebäcken erbjuder rådgivning och behandling för barn och ungdomar mellan 6–18 år med lindrig till måttlig psykisk ohälsa. Det kan till exempel vara sömnproblem, oro, ångest, nedstämdhet, stressrelaterade besvär, eller återkommande problem mellan barn och föräldrar. Besöket är kostnadsfritt för barn och unga under 18 år. Du behöver ingen remiss. Vårdnadshavare eller närstående ringer för att boka tid. Ungdomar över 16 år kan boka själva. Du behöver inte vara listad på Capio Läkarhus Kvillebäcken.

Läs mer om barnmorskemottagningarna och barnavårdscentralerna på narhalsan.se.

Sök på namnet på den mottagning du vill veta mer om.

Capio vårdcentral Kvillebäcken

Adress: Borstbindaregatan 6

Hållplats: Vågmästareplatsen eller Hjalmar Brantingsplatsen

Telefon: 031-744 23 30

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)

Barn- och ungdomspsykiatri vänder sig till barn och ungdomar under 18 år med psykiska symtom och funktionsnedsättningar av svårare grad. Till exempel ångesttillstånd, depression, utåtagerande beteende, tvångssyndrom, självskadebeteende och ätstörningar. BUP gör också utredningar av vissa funktionsnedsättningar, till exempel ADHD och autism.



BUP-mottagningen Hisingen**Adress:** Gamla Tuvevägen 15B**Hållplats:** Swedenborgsplatsen**Telefon:** 031-342 03 50 för administrativa frågor**Jourtelefon:** 031-342 03 75 för akuta situationer eller rådfrågning**Hemsida:** sahlgrenska.se/su/bup-hisingen**Folktandvården**

Folktandvården behandlar både barn och vuxna. För barn och unga 3-24 år är behandlingen gratis. Alla som är mellan 3-24 år får en kallelse till Folktandvården, men hur ofta kallelsen kommer beror på varje persons behov av tandvård. Som vuxen kan du ha Frisk tandvård – tandvård till fast pris. För de personer som har komplicerade problem med munhälsa har Folktandvården individuellt anpassad vård. Förutom att möta patienter jobbar Folktandvården förebyggande med till exempel tobak, droger och vikt. De har också förebyggande verksamhet tillsammans med skolorna.

Folktandvården Kvillebäcken**Adress:** Borstbindaregatan 6**Hållplats:** Vågmästareplatsen eller Hjalmar Brantingsplatsen**Telefon:** 010-441 83 30**Hemsida:** folktandvarden.vgregion.se**Folktandvården Lundby****Adress:** Wieselgrensplatsen 6**Hållplats:** Wieselgrensplatsen**Telefon:** 010-441 82 00**Hemsida:** folktandvarden.vgregion.se**Folktandvården Sannegården****Adress:** Vintergatan 1A**Hållplats:** Sannegårdshamnen**Telefon:** 010-441 85 30**Hemsida:** folktandvarden.vgregion.se

Våld i nära relationer

Lever du med våld? Du som är utsatt för våld eller hot, eller själv har utövat våld eller hot kan få stöd och hjälp på olika sätt. Kontakta i första hand socialkontoret i din stadsdel.

Socialjouren Göteborgs Stad

Är du i behov av akut hjälp efter kontorstid kan du kontakta socialjouren. De kan ge dig akut hjälp på kvällar, nätter och helger när socialkontoren är stängda. Det kan handla om våld, missbruk eller om du misstänker att någon far illa.

Adress: Stora Badhusgatan 14

Hållplats: Stenpiren eller Domkyrkan

Telefon: 031-365 87 00 Våld och hot

Här finns mer information:

[Socialjouren Göteborgs Stad](#)

Kriscentrum för kvinnor

Du som är kvinna och är utsatt för hot eller våld från din partner eller tidigare partner kan kontakta [Kriscentrum för kvinnor](#). Du kan kontakta oss dygnet runt året om. Vi kan erbjuda dig och dina barn skyddat boende och stödjande samtal. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp. Kriscentrum för kvinnor är HBTQ-diplomerade.

Adress: Carl Grimbergsgatan 7

Hållplats: Brunnsgatan

Telefon: 031-367 93 80

E-post: kriscentrum.for.kvinnor@socialcentrum.goteborg.se

Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för våld eller hot. Du som är anhörig eller vän kan också ringa. Kvinnofridslinjen har öppet dygnet runt och du ringer gratis oavsett var i Sverige du bor. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.

Telefon: 020-50 50 50

Hemsida: kvinnofridslinjen.se

Terrafem

Terrafem är en ideell organisation som har en gratis jourtelefon för flickor och kvinnor som utsatts för våld. Terrafem kan ge stöd på över sextio olika språk. Du behöver inte säga vad du heter. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.

Telefon: 020-52 10 10

Hemsida: terrafem.org

Storasyster

Storasyster är en ideell organisation som vänder sig till dig som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Du kan chatta, mejla eller få kostnadsfri juridisk rådgivning. Du kan även få terapi i samtalsmottagning eller över video. Du behöver inte säga vad du heter.

E-post: jour@foreningenstorasyster.se

Hemsida: storasyster.org

Resursteam heder Hisingen

Om du blir kontrollerad av din familj och/eller släkt, förväntas hålla koll på någon i din familj, oroar dig över din framtid och hindras från att välja din väg eller måste dölja vem du älskar eller umgås med, kan du kontakta Resursteam heder för att få råd och stöd. Du behöver inte berätta vem du är. Vi kan möta upp dig där du vill.

Telefon: 031-366 49 02

Mobil: 070-778 47 97

E-post: resursteamheder@socialhisingen.goteborg.se

Mikamottagningen

Du som fått ersättning för att ha sex med någon, skadar dig med sex och/eller varit utsatt för människohandel för sexuella ändamål kan vända dig till Mikamottagningen. Även du som har erfarenhet från till exempel stripp- eller porrbranschen är välkommen att vända dig till oss. Till oss kan du komma med dina funderingar och prata om din situation. Kontakten är gratis, vi har tystnadsplikt och du behöver inte berätta vem du är. Mikamottagningen är HBTQ-diplomerad.

Adress: Södra Allégatan 1

Hållplats: Järntorget

Telefon: 020-32 73 28

E-post: mikamottagningen@socialcentrum.goteborg.se goteborg.se

Alma

Alma är ett akutboende för dig som är kvinna och är utsatt för våld och samtidigt har problem med missbruk, psykiska problem eller sociala problem. På Alma finns det inget krav på nykterhet.

Telefon: 031-367 96 66

Stödcentrum för brottsutsatta

Stödcentrum för brottsutsatta är en samtalsmottagning för dig som bor i Göteborg och blivit utsatt för brott. Det kan till exempel vara rån, misshandel, våldtäkt, stöld eller hot. Det kostar inget att besöka oss och vi har tystnadsplikt. Du behöver inte berätta vem du är. Även du som är anhörig till någon som blivit utsatt för brott eller du som är vittne till ett brott är välkommen. Stödcentrum för brottsutsatta är HBTQ-diplomerade.

Adress: Norra Hamngatan 8

Hållplats: Stenpiren

Telefon: 020-520 530

E-post: brottsutsatta@socialcentrum.goteborg.se

Kriscentrum för män

Du som är man och utsatt för våld av din partner eller annan nära anhörig, har relationsproblem, svårigheter i ditt föräldraskap eller med din egen aggressivitet kan kontakta Kriscentrum för män. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp. Kriscentrum för män är HBTQ-diplomerade.

Adress: Kronhusgatan 2F

Hållplats: Lilla Bommen eller Brunnsparken

Telefon: 031-367 93 90

E-post: kriscentrum.for.man@socialcentrum.goteborg.se

**Vid akuta
situationer
ring 112**

Fler ställen du kan vända dig till för stöd

Det finns många organisationer som kan ge stöd på olika sätt. Lättast är att googla på det du behöver stöd med. Här är några exempel på organisationer.

Göteborgs moské

I Göteborgs moské är det aktiviteter nästan alla dagar. Moskén är inte bara en plats för bönen, utan även en mötesplats för alla att umgås och träffas på. Göteborgs moské erbjuder sina tjänster på olika språk och är alltid öppen för allmänheten.

Adress: Myntgatan 4

Hållplats: Madängsgatan eller Regnbågsgatan

Telefon: 031-22 29 33

E-post: info@goteborgsmoske.se

Hemsida: goteborgsmoske.se

Svenska Kyrkan - Lundby församling

Lundby församling består av Brämaregårdens kyrka, Lundby nya kyrka, Lundby gamla kyrka, Lundby församlingshem, Toleredskyrkan, Biskopsgårdens kyrka och Länsmansgårdens kyrka. Församlingen firar regelbundna gudstjänster i alla församlingens kyrkor och har barn, ungdoms- och vuxenverksamhet. De har bland annat även samtalsstöd och stöttar människor som lever i en ansträngd ekonomisk situation. För barnfamiljer har församlingen flera öppna förskolor, många barn- och vuxenkörer, barnrytmik, konfirmandverksamhet och ungdomsgrupp.

Adress: Hisingsgatan 26

Hållplats: Vågmästareplatsen

Telefon: 031-731 68 00

E-post: lundby.forsamling@svenskakyrkan.se

Hemsida: svenskakyrkan.se/lundby

BRIS - Barnens rätt i samhället

BRIS ger stöd och hjälp till barn och unga. Du kan ringa, mejla eller chatta om vad du vill. Det kan både handla om dig själv eller någon du känner. Även vuxna kan få hjälp av BRIS i frågor som handlar om barn. Att ringa är gratis och syns inte på telefonräkningen.

Telefon för barn: 116 16

Vuxentelefon: 077-150 50 50

Hemsida: bris.se

Röda Korset

Röda Korset finns över hela världen och gör många olika saker. I Sverige finns till exempel läxhjälp, anhörigstöd och stöd i frågor om asyl.

Telefon: 077-119 95 00

Hemsida: rodakorset.se

FLER DU KAN VÄNDA DIG TILL FÖR STÖD



