



# Hagaha qoyska oo loogu talo galay adiga ku nool bariga Göteborg

Talooyin ku saabsan waxqabadyada iyo taageerada loogu talo galay dadka deggan Bergsjön, Gamlestaden, Kortedala, Kviberg iyo Utby.

# Salam!

Adiga qaangaarka ah ama qofka weyn ayna joogaan ilmo agagaarkaaga aad ayaad muhiim ugu tahay. Adiga ayaa ah qofka ilmaha farxad ku abuura madadaaliyana islamarkaasna ku haga noloshiisa. Hagahaan qoyska waxa loogu talagalay in uu kuu fududeeyo adiga ku nool bariga Göteborg si aad u hesho waxqabadyo madadaalo leh iyo adeegyada yaala agagaarka meesha aad ku nooshahay. In waalid la ahado ilmaana la lahaado marwalba ma fududa. Maalmaha aanan la dareemaynin inay fududahay, markaas waxaad xaq u leedahay inaad taageero ka hesho bulshada. Waa inaad isticmaasha xuquuqdaas ilamhaaga waanagooda awoggiis. Hagahaan waxa uu ku siinayaa tilmaamo ku saabsan halka aad ka heli lahayd taageero haddii adiga ka qof weyn ahaan urabtid, qoyskaaga ama ilmahaaga ama dhallinyaradu u baahan yihiin. Hagaha qoysku waxa uu soo ururiyay in badan oo ka mid ah adeegyada jira, laakiin waxaa jira wax badan oo dheeraad ah oo la dooran karo, agagaarkaaga iyo Göteborg inteeda kale labadaba.

Waxaan rajeynaynaa in hagaha qoysku uu idinka caawiyo adiga iyo qoyskaaga in aad heshaan waxaad raadinaysaan islamarkaasna idin xiiso galiyo si wada jir ah.

# Tusmo

Xaruumaha qoyska .....	4
Iskuulka xanaanada ee furan .....	6
Iskuulka xanaanada .....	8
Dugsiga hoose iyo dhexe .....	9
Iskuulka dhaqanka .....	12
Goobaha kulamada .....	13
Dhulka miyiga, ciyaar iyo dalxiistamashlayn .....	16
Isboortiga, daryeelka fayow-qabka iyo ururada .....	18
Talooyin iyo taageero .....	22
Caafimaadka-iyo daryeelka bukaanka .....	34
Lambarrada muhiimka ah .....	39

# Xaruumaha qoyska

Xarumaha qoyska ee xaafadda Bergsjön waxay leeyihiin rugta umulisada, xarunta daryeelka carruurta (BVC), iskuulka xanaanada ee furan iyo taageere-waalid.

Xarunta qoysku waxaa kaloo ay la shaqaysaa haayada kale oo waxqabadyo kale qabta sida maktabadaha iyo daryeelka ilkaha. Waxqabadyadu waxay ku siinayaan taageero adiga leh carruur ama noqonaaya waalid. Xarunta qoyska sidoo kale waa goob kulan oo adiga iyo qoyskaagu aad kula kulmi kartaan caruur iyo waalidiin kale. Waxqabadku waxaa loogu talagalay qoysaska leh carruur jirta 0-6 sano, laakiin taageerada waalidka waxaa sidoo kale la siiyaa qoysaska leh carruurta jirta ilaa 12 sano.

Marka aad ka qaybqaadatid kooxaha waalidiinta ee xarunta qoyska, ayaa waxaad heleysaa fursad aad kula kulanto

waalidiin kale oo aad wax badan uga barato carruurta iyo waalidnimada.

Waxa laga hadlaaya waxaa kamid ah:

- » In la noqdo waalid
- » Cunto
- » Hurdo
- » In laga hortago shilalka
- » Xuduudaha
- » Xiriirka

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxqabadyada waxaad ka heli kartaa

[goteborg.se/foraldrastodostragoteborg](http://goteborg.se/foraldrastodostragoteborg)



## Macluumaadka xiriirka

**Xarunta qoyska ee  
Angered Centrum**

Cinwaan: Rymdorget 8

Rugta umulisada: 031-747 80 80

Rugta daryeelka caruurta Nötkärnan

ee Bergsjön BVC: 031-792 94 40

Iskuulka xanaanada ee furan:

031-365 45 22

Waalid-taageere: 031-365 40 62

Bogga internetka: [goteborg.se/  
familjecentralenbergsjon](http://goteborg.se/familjecentralenbergsjon)



# Iskuulka xanaanada ee furan

Xanaanada furan waa goob kulan oo ay ku kulmaan kuwa yar iyo kuwa weynba. Carruurta da'doodu tahay 0-6 sano ayaa halkan lagu soo dhaweynayaa si wadajir ah ayaga iyo waalid ama qof kale oo weyn.

Waxaa jira iskuulka xanaanada ee furan oo ku yaala xaruunta qoyska ee xaafadda Bergsjön. Waxaan bixinaa nashaadyo aad adiga iyo ilmahaaga si wadajir ah u kicinaya xiisaha ilmaha iyo rabitaankooda waxbarashada. Halkan waxaad kula kulmi kartaa caruur kale iyo dad waaweyn si ay u wada ciyaaraan, wax u wada abuuraa, iskula heesaan ama waqtigooda ku qaata oo kaliya. Waxaan ku siinaynaa talooyin iyo taageero ee waalidnimadaada ah waxaana la shaqaynaa BVC iyo la-taliyayaasha waalidka, si loo bixiyo adeeg ballaadhan iyo taageero si fudud loo heli karo.

Adiga oo qofka waynka ah ayaa mas'uul ka ah ilmahaaga waxaana aad ka qaybqaadanaysaan hawlaha si wadajir ah.

Iskuulka xanaanada ee furan waa bilaash. Waxaad iman kartaa wakhti kasta oo aad doonto saacadaha uu furanyahay ee uma baahnid inaad hore isu diwaangeliso. Saacadaha furitaanka, hoos ka eeg macluumaadka xiriirka ee iskuul kasta oo iskuulada xanaanada ee furan ah.



## Bergsjön

**Cinwaanka:** Rymdorget 8

**Taleefan:** 031-365 45 22

**Bogga internetka:** [goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon](http://goteborg.se/oppnaforskolanbergsjon)

 [oppnaforskolanbergsjon](https://www.facebook.com/oppnaforskolanbergsjon)

Waqtiyada furnaanshaha, eeg bogga internetka, boggeena facebook-ga ama nasoo wac.



## Iskuula xanaanada ee furan oo jihooyin gaar ah

### Qoysaska qaano-roobaadka ah

Iskuulada xanaanada furan ee magaalada waxaa jira waqtiyo u gaaar ah qoyasaska qaanso-roobaadka ah. Halkan waxaad kula kulmi kartaa caruur kale iyo dad waaweyn si ay u wada ciyaaraan, wax u wada abuuraan, iskula heesaan ama waqtigooda ku qaata oo kaliya.

Kasii akhri bogogga: [goteborg.se/oppnaforskolandraken](http://goteborg.se/oppnaforskolandraken) och [goteborg.se/familjecentralensannegarden](http://goteborg.se/familjecentralensannegarden)



### Waalidiinta da'da yar

Göteborg stadsmission waxa uu soo dhoweynayaa adiga da'daada ay ka yartahay 23 sano, sugaayana ilmo ama horay u leh ilmo. Halkaan waxaa lagugusoo bandhigayaa goob kulan, halkaasoo adiga iyo ilmahaaga kula kulmi kartaan waalidiin kale oo da'yar ah iyo ilmahooda.

Taleefan: 031-755 36 55,  
0722-23 67 26



Cinwaan: Drottninggatan 33

Bogga internetka:

[stadsmissionen.org](http://stadsmissionen.org)

### Ilmaha leh baahida gaarka ah oo kala duwan

Iskuulka xanaanada furan ee Bräcke Diakoni ee loo yaqaan Tillit waxa uu ku yaala goobo badan ee magaalada. Kooxda carruurta ee ku kulanta way yaryihiin, lookalka iyo qalabka lagu ciyaarana waa kuwa habaysan ,wax-qabadkana wuxuu leeyahay shuruudo nadaafadeed oo sarreysa. Shaqaalaha ka shaqeeya Tillit waxay leeyihiin awoodo xirfadeed oo kala duwan iyo khibrado oo ay kamid yihiin baxnaaninta iyo wadhadalka taageerada.

Bogga internetka: [brackediakoni.se/tilliten](http://brackediakoni.se/tilliten)

### Dhaqdhaqaaqyada ilmaha looga talogalay ee kaniisadaha iswiidhan

Qof walba waa lagu soo dhaweynayaa hawlaha kaniisadda ee loogu talogalay carruurta iyo qoysaska. Ka firso bogag-gooda waxa ka socda, wakhtiyada iyo ciwaanada.

Xaafadda Kortedala: [svenskakyrkan.se/kortedala/barn](http://svenskakyrkan.se/kortedala/barn)

Xaafadda Bergsjön: [svenskakyrkan.se/bergsjon/barn](http://svenskakyrkan.se/bergsjon/barn)

Xaafadaha Utby, Kviberg iyo Gamlestaden: [svenskakyrkan.se/nylose/for-barn-och-unga](http://svenskakyrkan.se/nylose/for-barn-och-unga)

# Iskuulka xanaanada

Dhammaan carruurta waxay xaq u leeyihiin inay aadaan iskuulka xanaanada. Iskuulka xanaanada waxaa loogu talagalay carruurta laga bilaabo hal sano iyo ilaa inta ay ka bilaabayaan fasalka barbaarinta.

Iskuulka xanaanada wuxuu aasaas u yahay waxbarashada ubadka waxayna ka caawiyaan ubadkaagu inuu bilow wanaagsan u helo nolosha. Halkaan waxa laga shaqeeya waxaa kamid ah luuqadda, xisaabta iyo wax abuurista. Si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Iskuulka xanaanada iyo sida loo codsado, waxaad la xiriiri kartaa adeegga iskuulada xanaanada. Waxay kaloo bixiyaan macluumaad ku saabsan "daryeelka habeenkii" oo khuseysa adiga u baahan xanaano carruur inta lagu jiro saacadaha shaqada ee aan caadiga ahayn iyo guri-xanaano-maalmeedka, taas oo beddel u ah iskuulka xanaanada.

## La xariir adeegga iskuulada xanaanada

Haddii aad haysid su'aalo ku saabsan iskuulka xanaanada, daryeelka waxbarashada iyo taageerada gudaha xanaanada, la xiriir adeegga iskuulada xanaanada oo ku siin kara macluumaadka ku saabsan boosaska iskuulada xanaanada, foomamka iyo adeegyada elektaroonigga ah.

**Taleefan:** 031-365 09 60

**E-mail:** [forskoleservice@forskola.goteborg.se](mailto:forskoleservice@forskola.goteborg.se)

**Bogga internetka:** [goteborg.se/forskola](http://goteborg.se/forskola)





# Dugsiga hoose iyo dhexe

Iskuulka, ilmahaagu waa inuu helaa fursad uu ku horumaro oo uu helo hab wax cusub uu ku barto oo kuna dareemayo wanaag. Shaqaalaha iskuulku waxay la shaqaynayaan adiga oo ah qofka weyn si aad adinka oo wadajir ah u caawisaan ilmahaaga si uu u horumaro una gaaro yoolalka iskuulka.

Iskuulku wuxuu leeyahay fasalka barbaarinta (sanad dugsiyadeedka 0) iyo dugsiga hoose iyo dhexe sanad dugsiyeedyada 1-9. Dugsiga ka hor iyo ka bacdi waxaa jira xarumo firaqo oo loogu talagalay carruurta da'doodu u dhaxayso 6 iyo 12 sano.

## Taageero iskuulka dhexdiisa ah

Iskuulka, ilmahaagu waa inuu helaa fursad uu ku horumaro oo uu helo hab wax cusub uu ku barto oo kuna dareemayo wanaag. Shaqaalaha iskuulku waxay la shaqaynayaan adiga oo ah qofka weyn si aad adinka oo wadajir ah u caawisaan ilmahaaga si uu u horumaro una gaaro yoolalka iskuulka. Kooxda waxaa ka mid ah kalkaalisada iskuulka, la-taliyaha ardayda ee iskuulka, bare gaar ah, maamulaha, cilmi-nafsi yaqaanka iskuulka iyo dhakhtarka iskuulka. Kooxda caafimaadka ardaydu waxay u joogaan ardayda, laakiin adiga oo ah mas'uulka ilmaha ayaa haysata fursad aad halkaas u doonan karto talooyin iyo taageero ku saabsan ilmahaaga.

## Dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah

Dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waxaa dhigta arday qabta naafo-maskaxeed oo u baahan waxbarasho iskuul oo la waafajiyay baahidooda. Haddaba waxbaridda dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waxa uu ku dhisan yahay iyadoo loo eegayo awoodaha iyo baahiyaha ardayda. Hadafka dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waa wafajisanyahay ardayda, laakiin waa in ay u dhigmaan yoolalka dugsiga hoose iyo dhexe intii suurtagal ah.

## Dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah

Dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waxaa dhigta arday qabta naafo-maskaxeed oo u baahan waxbarasho iskuul oo la waafajiyay baahidooda. Haddaba waxbaridda dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waxa uu ku dhisan yahay iyadoo loo eegayo awoodaha iyo baahiyaha ardayda. Hadafka dugsiga hoose iyo dhexe ee gaarka ah waa wafajisanyahay ardayda, laakiin waa in ay u dhigmaan yoolalka dugsiga hoose iyo dhexe intii suurtagal ah.

## **Doorashada iskuulka**

Mas'uul ahaan, waxaad xaq u leedahay inaad codsatid iskuulka uu ilmahaagu aadayo, laakiin laguuma damaanad qaadid karo inaad boos ka heleysid iskuulka aad doorbidaysid. Waxay ku xirantahay inta qof ee codsatay dugsigaas gaarka ah. Tirada carruurta bilawda iskuulada xanaanada way is bedbedeshaa sannadba sannadka ka dambeeya, taas oo sidoo kale saamaynaysa gelitaanka iskuulada kala duwan. Haddii ay jiraan codsadeyaal ka badan inta boosaska la heli karo, magaalada Göteborg waxay leedahay nidaam cidda marka hore heli doonta booska. Tusaale ahaan, carruurta ay walaalahood dhigtaan isla iskuulka iyo carruurta degan iskuulka aktiisa ayaa mudnaanta leh. Carruurta waxay ku sii wataan fasalka 1aad isla iskuulkii ay ka dhiganaayeen fasalka barbaarinta.

## **Macluumaadka xariirka ee Maamulka dugsiga hoose iyo dhexe**

Halkan waxa kale oo aad ka heli kartaa macluumaad iyo foomamka si looga codsado boos xaruunta firaqada ee ilmaha lagusii madadaaliyo.

**Taleefan:** 031-365 09 60 Waqtiga taleefanka: Isniin-Jimce at 8-16.30

**E-mail:** [grundskola@grundskola.goteborg.se](mailto:grundskola@grundskola.goteborg.se)

**Bogga internetka:** [goteborg.se/grundskola](http://goteborg.se/grundskola)

## **Laylis-ka-caawin**

Iskuuladu inta badan waxay siiyaan ardaydooda caawimo layliska ah. Waxa kale oo jira ururo dhawr ah oo bixiya caawimo layliska ah, carruurta iyo dadka waaweyn intaba, tusaale ahaan waxay ku bixiyaan maktabadaha. Waxaad gashaa [kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se) oo raadi läxhjälp si aad u heshid wakhtiyada markaas jira.



# Iskuulka dhaqanka

Iskuulka dhaqanka waxaa loogu talagalay adiga oo da'daadu u dhaxayso 6 ilaa 19 jir, wuxuuna bixiyaa maadooyin iyo koorsooyin badan oo kala duwan. Halkan waxaad u iman kartaa inaad heesto, qoob ka ciyaarto, ka shaqeyso filimaan, muuqaal, dhoobo, madadaalo, masrax ku ciyaarid ama ku ciyaarto qalab muusik ah iyo wax kaloo badan.

Xiisaduhu waxay baxaan saacadaha iskuulka ka dib oo waxaad u baahan tahay inaad codsi soo samayso si aad uga qaybgasho koorsooyinka. Meelaha qaar waxa kale oo jira hawlo furan oo aan u baahnayn diiwaangelin.

## **Loogu talo galay adiga naafada ah**

Waa lagugu soo dhawaynayaa inaad codsato dhammaan koorsooyinka loogu talo galay da'daada. Waanu waafajinaynaa iyadoo aan ku saleynayna xaaladahaaga inta ugu macquulsan. Waxa

kale oo jira koorsooyin jiheysan oo la waafajiyay baahiyaha jira. Haddii aad rabto in lagaa caawiyo helitaanka hawsha kugu habboon, adiga iyo qoyskaaga waxaad la xidhiidhi kartaan mid ka mid ah hagayaasha iskuulka dhaqanka kaas oo ku farxi doona inuu ku caawiyo.

Bogga [goteborg.se/kulturskolan](http://goteborg.se/kulturskolan) waxa aad ka heleysaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan iskuulka dhaqanka, sida koorsooyinka laga heli karo aga-gaarkaaga, qarashka ku baxaya, daynsas-hada qalabka iyo sida aad u codsanaysid.



# Goobaha kulamada

## Maktabad

Maktabadda waxaad adiga iyo ilmahaaga ka heli kartaan:

- » amaahanshada buugaagta, buugaagta codka ah iyo filimaan oo luuqada kala duwan ah
- » ka qaybgadashada waqtiyada sheekooyinka iyo masraxyada ilmaha
- » amaahanshada ciyaaraha Tv-ga iyo ciyaaraha looxa
- » akhrisashada wargeysada
- » qabsashada kombuyuutar ama isticmaal mid bannaan.

Waxaa jira qad internet oo bilaash oo hoyga dhan kuugu shaqeeynaya si aad sidoo kale ula xiriirsatid kombayutarkaaga.

Macluumaad ku saabsan saacadaha furitaanka iyo barnaamijyada waxaad ka heli kartaa [goteborg.se/bibliotek](http://goteborg.se/bibliotek). Soo dejiso app-ka "Biblioteket" si aad buugaag u qabsato ama u aragto waxa ka socda maktabadaha magaalada.

## Maktabadda Bergsjön

Cinwaanka: Rymdorget 8

## Maktabadda Kortedala

Cinwaanka: Kortedala Torg 9

## Guriga Suugaamaha Adduunka

Cinwaan: Gamlestads Torg 11

## Xafiiska dadweynaha

Halkaan waxaad ka heli kartaa jawabaha su'aalahaaga ku saabsan wax-qabadyada degmada, tusaale ahaan iskuulada, daryeelka waayeelka ama horumarinta magaalada. Waxaa farxad noo ah inaan dhageysanno fikradihina iyo aragtihiina oo aan u gudbino mas'uuliyiinta ku shaqada leh iyo siyaasiyiinta magaalada. Waxaan sidoo kale kaa taageeri karnaa inaan kuu sharraxno nuxurka warqadaha iyo go'aamada dowladda ama ku tusno sida loo buuxiyo codsiyada iyo foomamka.

Taleefan: 031-365 41 00

Cinwaanka: Rymdorget 8, isku dhismo maktabadda

E-mail: [medborgarkontoret.bergsjon@kom.goteborg.se](mailto:medborgarkontoret.bergsjon@kom.goteborg.se)

Bogga internetka: [goteborg.se/medborgarkontoretbergsjon](http://goteborg.se/medborgarkontoretbergsjon)

## Hawlo dheeraad ah xilliyada fasaxyada iskuulka

Inta lagu jiro fasaxa iskuulada had iyo jeer waxaa jira waxyaabo dheeraad ah oo loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada Göteborg, maalintii iyo galabtiiba. Si aad u aragto waxa ka socda agagaarkaaga iyo guud ahaan Göteborg, waxaa gashaa jadwalka kaleenderka oo raadi, tusaale ahaan, *jullov* ama *sommarlov*.

## **Dhaqdhaqaaqyada iyo goobaha kulamada da'yarta**

Goobaha xilliyada firaaqada waxaa inta badan loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 10 ilaa 20 jir. Badanaa waxay leeyihiin saacado furan oo gaar ah kooxaha da'aha kala duwan. Ku dhawaad wax walba waa bilaash in laga qaybqaato. Xarunta xilliyada firaaqada, adiga ayaa ku lug leh oo go'aami kara waxaad rabto inaad ku qabato wakhtiga firaaqada. Waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad bilowdo koox heeso, aaddo habeen filin fiirsasho ah, rinjiyayn ama kaliya fadhiisato oo hadashid.

Fiiri saacadaha ay furan yihiin iyo waxa ka socda goobaha xilliyada firaaqada mareegaha ama baraha bulshada.

### **Goobta kulanka ee Bergsjögården**

Way furantahay maalmaha fasaxa, waxaana loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu tahay 9 ilaa 18 sano. Halkan waxaad ku ciyaari kartaa, tusaale ahaan, ciyaaraha, bilyaardi, kub-badda kolayga, saaxiibadaa kula kulmi kartaa oo aad waqti la qaadan kartaa. Qof kastaa wuu iman karaa oo u tegi karaa siduu doono saacadaha ay furan yihiin. Mas'uuliyiinta carruurta sidoo kale waa lagu soo dhaweynayaa inay booqdaan Bergsjögården.

**Cinwaanka:** Universumsgatan 1

**Taleefan:** 031-365 46 57


 Bergsjögården Östra Göteborg

### **Goobta kulanka ee Kortedala**

Goobta kulanka ee Kortedala waxaa loogu talo galay adiga dhigta fasalka afaraad iyo wixii ka sarreeya.

**Cinwaanka:** Tideräkningsgatan 3

**Taleefan:** 031-365 35 61

 Fritid Kortedala/Gamlestad


### **Bagarns**

Carruurta udhaxaysa 10-20 sanno.

Goobta Bagarns waxaad kahelikartaa adeegyada musigada oo dhamaystiran iyo waliba maqaaxi lagu shaaho.

**Cinwaanka:** Brahegatan 11

**Taleefan:** 031-365 41 05

 Bagarns mötesplats

## **Dhaqdhaqaaqyo loogu talagalay da' kasta iyo waxa xiiseeyaan**

Magaalada Göteborg oo ay weheliyaan qaar badan oo ka mid ah ururada magaalada waxay qabanqaabiyaan hawlo badan oo kala duwan oo had iyo jeer bilaash ah ka qaybqaadashadooda. Waa wax walba oo laga bilaabo muxaadarooyin, bingo iyo farsamada gacanta ilaa ciyaaraha iyo dhaqanka. Waxaad gashaa jadwalka kaalenderka magaalada oo raadi adigoo ku saleynaaya waxa xiiseynasid!

**kalendarium.goteborg.se**



### **Hindisaha dhalinyarada ee Radar 72**

Halkaan waxaa yaala kafeteeriya, istuudiyow qoob-ka-ciyaar, qolka tababarada, miiska bilyaardiga, qol baashaal iyo kuwo kaloo badan. Waxaqabadka waxaa haga isla dhalinyarada.

**Cinwaanka:** Tideräkningsgatan 3

**Taleefan:** 031-365 35 32

 Radar72

### **Dhalinta saamaynta ee Unga påverkar**

Golaha dhalinyarada waqooyi-bari ee Göteborg ee loosoo gaabiya ÖGU waa isku xirka tooska ah ee ka dhexeeya dhalinyarada magaalada iyo siyaasiyiinta halkan ka taliya. Kuwa xubnaha ka ah golaha dhalinyarada waxay da'doodu u dhaxaysaa 13 iyo 23 sano jir.

Ma rabtaa inaad wax badan ka ogaato? E-mail u dir [ungdomsrad@soci-alnordost.goteborg.se](mailto:ungdomsrad@soci-alnordost.goteborg.se) ama la hadal shaqaalaha mid ka mid ah goobaheena xilliyada firaqada. Waxa kale oo jirta fursad ay dhalinyaradu ku dalban karaan lacag si ay fikradahooda u fuliyaan! Kasi akhri sida ay u shaqeyso bogga [goteborg.se/ogu](http://goteborg.se/ogu)

# Dhulka miyiga, ciyaar iyo dalxiis-tamashlayn

Waqooyi-bari Göteborg waxay u dhowdahay dhulka miyiga iyo dabaasha. Waxaa jira kaymo iyo waddooyin-tamashlayn oo wanaagsan, meelo wax lagu dubto iyo meelo bannaan oo lagu ciyaaro laguna qaato waqti miyiga adigoo cunto sii qaadanaaya.

Halkaan, iyo meelo kale oo Göteborg ah, waxaa ku yaala goobo-ciyaareed iyo meelo dalxiis oo kala duwan oo ay maamusho magaalada Göteborg. Qaar ka mid ah gelidooda waa habaysantahay.

Qaar ka mid ah garoomada waaweyn ee Göteborg, sida jardiinka ciyaaraha ee Hammarkullen, waxaa ku sugan shaqaale u qabta dhaqdhaqaaqyada carruurta. Waxa kale oo suurtagal ah in aad soo.

## Beerta bisha ee Månadsparken

Goobo-ciyaareedka oo ku yaal beer yar oo wanaagsan. Halkan waxaa yaala ciyaarta biyaha oo socota maalin kasta laga bilaabo 9 subaxnimo ilaa 8 fiidnimo, laga bilaabo bilowga bisha Juun ilaa dhammaadka bisha Ogosto.

Waxaad sidoo kale soo dejisan kartaa app-ka magaalada Göteborg "Badplatsen Göteborg" si aad u hesho tilmaamo dheeraad ah oo ku saabsan meelaha lagu dabaasho!

Biyuhu waa biyo macaan oo tayaysan oo aan koloriin lahayn.

Waxa kale oo jira qalab kala duwan oo lagu ciyaaro, garoonka boolada, aagga wax lagu dubto, garoomo kubbadda cagta iyo geedo miro leh.

**Maxaadada ugu dhow:** Runstavsgatan

## Galaxen

Beerta magaalada oo leh xoolo, kafa-teeriya iyo dhaqdhaqaaqyo. Saacadaha furitaanka iyo barnaamijyada, eeg foreningengalaxen.se ama wac.

**Cinwaanka:** Galaxgatan 7

**Taleefan:** 076-147 31 01

**Maxaadada ugu dhow:**

Galileis gata ama Orion





## **Dabaasha Bergsjö ee loo yaqaan Bergsjöbadet**

Bergsjö waa haro dabaal oo wanaagsan oo leh xeeb bacaad ah, kaabad iyo dhagxaan labadaba. Waxaa kaloo jira garoon lagu ciyaaro iyo meel wax lagu dubto.

Hel halkaan: Sida ugu ee aad kusoo gaari kartid dabaasha Bergsjöbadet waa baska 58, maxaadada Atmosfärsgatan.

Waxaad ka heleysaa dhammaan garoomada lagu ciyaaro ee magaalada [goteborg.se/lekplatser](http://goteborg.se/lekplatser)

Halkaa waxaa jira macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxa laga heli karo garoomada ciyaaraha kala duwan, sida loo tago iyo helidda goob kasta. Waxaad sidoo kale soo dejisan kartaa app-ka **"Lekplatsen Göteborg"**.

# Isboortiga, daryeelka fayow-qabka iyo ururada

## Goobaha isboorta ee dhow-cinwaaan hoosaad

Goobaha isboortiga ee dhow waa meelo lagu ciyaaro, isboorti iyo wadajir adiga ku nool agagaarka deegaanka. Waxaa loogu talagalay carruurta, dhalinyarada iyo dadka waaweyn. Uma baahnid inaad ballan qabsato, wax kharash ah kuma baxayso, xarumahuna mar walba waa furan yihiin.

Waxaa jira 11 garoomo isboorti oo dhow ah oo ku yaal magaalada, halkaas oo laga yaabo inay jiraan, waxyaabo kale, garoonka kubbadda cagta, barxad-da kubbadda kolayga, wadada orodka, god-boodka dheer iyo dhismo fuulka.

Eeg [goteborg.se](http://goteborg.se), raadi [naeridrottsplats](http://naeridrottsplats).

## Goobta isboortiga dhow ee Teleskopgatan

Halkan waxa yaala waxaa kamid ah, qalabka taraaraxa oo dheer, shabaqyada la fuulaya, guryo yaryar, sanduuq-ciideed, garoonka boolada lagu ciyaaro, garoonka teeniska iyo "Kulan" – oo ah aag leh qalab kala duwan ee jimicsiga.

Maxaadada ugu dhow: Teleskopgatan



## Barkadaha dabaasha

Göteborg, waxaa ku yaal hoolal dabaasha iyo barkado oo badan oo la dooran karo – qaar a degmada leedahay iyo qaar gaar loo leeyahay labadaba. Meelo badan oo ka mid ah barkadaha dabaasha ee magaalada, waxaa jira casharo dabaasha ah oo loogu talagalay carruurta iyo dadka waaweynba. Barkadaha dabaasha ee dowladda hoose ee kuu dhow adiga ku nool bariga Göteborg waa garoonka Angered, dabaasha Hammar ee Hammarbadet iyo dabaasha Vallhalla ee Valhallabadet. Ha iloobin inaad soo qaadato quful ama ka iibso mid meesha qasnadda.

## Dabaasha Valhallabadet

Cinwaanka: Valhallagatan 3

Bogga internetka: [goteborg.se/valhallabadet](http://goteborg.se/valhallabadet)

## Garoonka ciyaaraha ee Angered arena

Waxaa loogu talo galay adiga ama qofka raba inaad jimicsi-dabaalatid, dabaalatid, kasoo boodid darafyada sare ee dabaasha ama iskeega nasatid barkadda yar ee dabbaaleed. Waxa kale oo jira minaaradda lagasoo boodo iyo meesha lagasoo boodo ee dabaasha.

Ka dib, waxaad ku nasan kartaa qolka la isku kululeeyo. Goobta nasashada waxaad ka heli doontaa noocyo kala duwan oo qololka la isku kululeeyo ah, barkad dabaasha iyo barkadda biyaha qabow. Gurigu wuxuu kaloo leeyahay jiim, tababar kooxeed, hoolka barafka, barxadda dhaqdhaqaaqqa, hoolka ciyaaraha iyo hoolka ciyaaraha fudud.

**Cinwaanka:** Högaffelsgatan 15  
**Taleefan:** 031-368 22 90  
**Bogga internetka:**  
[goteborg.se/angeredarena](http://goteborg.se/angeredarena)

### **Dabaasha Hammar ee Hammarbadet**

Dabaasha Hammar waa barkad yar oo dabaal ah oo dhawaan dib loo dayactiray oo inta badan loo isticmaalo casharada dabaasha, laakiin sidoo kale waxay

u furan tahay dadweynaha waqtiyada qaarkood. Waxa kale oo jira goob jimicsi oo iftiin ah oo qaad weyn leh.

**Cinwaanka:** Hammarkulletorget 63  
**Taleefan:** 031-368 22 40  
**Bogga internetka:** [goteborg.se/hammarbadet](http://goteborg.se/hammarbadet)

**Xarunta jimicsiga ee Kristinedal**  
Waxaa maamula waqafka shaqaalaha SKF, laakiin wuxuu u furanyahay dadweynaha.

**Cinwaanka:** Byfogdegatan 4  
**Bogga internetka:** [kristinedal.nu](http://kristinedal.nu)



## Hoolalka barafka

Magaalada waxaa ku yaal goobo baraf oo badan oo aad ku samayn kartid baraf-socod. Meelo badan oo ka mid ah garoommada barafka waxaad ka kiraysan kartaa kabaha barafka iyo koofiyadda difaaca madaxa. Adiga bilowga ah oo barbaratoyda ah waxaa jira noocyo kala duwan oo caawimo ah si aad u barato sida looga socdo barafka. Waqtiyada qaarkood way u furan tahay qof walba. Inta ka hartay waqtiga waxaa isticmaala ururada iyo kooxaha kale ee halkaas ku tababarta. Shakhsiyaadka gaarka ah, ururada iyo shirkaduhu waxay sidoo kale waqti ka kiraysan karaan hoolka barafka.

Ka hel dhammaan goobaha barafka, saacadaha ay furanyihiin iwm. bogga [goteborg.se](http://goteborg.se) raadi ishall.

### Garoonka barafka Isdala ee Kortedala

Cinwaanka: Tideräkningsgatan 4  
Taleefan: 031-368 20 30

### Garoonka ciyaaraha ee Angered arena

Qaybta fadhiga ee hoolka barafka waxaad ka daawan kartaa tababarada, ciyaarta xeeqada barafka ama tartanka ku socodka barafka.

Cinwaanka: Högaffelsgatan 15  
Taleefan: 031-368 22 90  
Bogga internetka: [goteborg.se/angeredarena](http://goteborg.se/angeredarena)



## Ijaaro hool isboorti ama lookal xafladeed

Magaalada Göteborg waxaa ku yaalo ku dhawaad 50 hoolal isboorti oo maalin walba loo isticmaalo noocyada kala duwan ee isboortiga, shirarka ama xafladaha. Waxa kale oo jira qolal kale oo shirarka iyo xafladaha oo ay ururada iyo shakhsiyaadka gaarka ahi u kiraysan karaan hawlo kala duwan.

Ma doonaysaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan hoolalka ciyaaraha ama lookaalada kale iyo in aad hesho wakhtiyada firaaqada yihiin? Waxaad gashaa bogga [goteborg.se](http://goteborg.se) oo raadi idrottsanläggningar ama mötes- och festlokaler.

## Ururada

Waqooyi-bari ee Göteborg waxaa ka jira uuro badan oo leh dhaqdhaqaaqyo dano ama xiise kala duwan leh, sida isboortiga, jimicsiga, dhaqanka, muusiga iyo laylis-ka-caawinta. Inta lagu jiro fasaxa iskuulada, uuro badan ayaa caruurta iyo dhalinyarada u qabanqaabiya waxqabadyo dheeraad ah.

Ma doonaysaa in aad wax badan ka ogaato ururada jira, ma ku fikiraysaa in aad samaysato urur ama codsato deeqaha ururka? Booqo [goteborg.se](http://goteborg.se) oo raadi föreningsstöd Nordost ama si toos ah ula xiriiir iskuduwaha ururada Waqooyi-bari ee maamulka arrimaha bulshada.

**Taleefan lambar:** 031-365 26 72,  
031-365 16 87


**E-mail:** [foreningsstod@socialnordost.goteborg.se](mailto:foreningsstod@socialnordost.goteborg.se)

## **Xaruunta fayow-dhowrka ee Hälsoteket-cinwaan hoosaad**

Xaruunta fayow-dhowrka ee Hälsoteket waxay ka shaqeysaa wanaajinta caafimaadka ee carruurta, dhalinyarada iyo dadka waaweyn.

Halkan waxaad waqti ka qabsan kartaa wadahalada la xariira caafimaadka haddii aad rabto inaad ka hadasho sida adiga ama qoyskaagu aad u hagaajin kartaan caafimaadka. Xaruunta fayow-dhowrka ee Hälsoteket waxay dadka oo dhan u qabataa tababaro fudud oo meelo kala duwan oo deegaanka ah, iyo sidoo kale muxaadaroyin iyo koorsooyin ku saabsan caafimaadka. Dhammaan hawlaha xaruunta fayow-dhowrka ee Hälsoteket waa bilaash. Bogga internetka iyo Facebook-ga, wax badan ayaad ka akhri kartaa oo waxaad arki kartaa waxa socda.

**Bogga internetka:** [goteborg.se/halsoteketostragoteborg](http://goteborg.se/halsoteketostragoteborg)

 Hälsoteket östra Göteborg



# Talooyin iyo taageero

Halkan waxa aad ka heli doontaa macluumaad ku saabsan waxqabadyada bixiya taageerada qoysaska, waalidiinta iyo carruurta. Dhammaan qoysaska way kala duwan yihiin sidaas darteed waxaa jira noocyo kala duwan oo taageero ah oo la heli karo. Haddii ay kugu adag tahay inaad ogaato meel aad u wax u raadsanaysid, waxaad la xidhiidhi kartaa mid ka mid ah waxqabadyada hoose, oo waxaad heli doontaa caawimo si aad hesho meesha aad dooneysid.

## Taageero ku socota waalidiinta

Waalidnimadu waa hawl muhiim ah oo mararka qaarkood adag. Nolol maalmeedku waxay noqon kartaa mid aad u faraxad badan, laakiin sidoo kale caqabadana leh. Ma rabtaa in aad ku horumarto doorkaaga waalidnimada? Ma dareensantahay in ay adag tahay in waalid la noqdo mararka qaarkood? Mise ilmahaagu ma u baahan yahay taageero? Halkan waxaad kahalaysaa macluumaad, talo iyo taageero marka ay noqoto walaacyada yaryar ama kuwa kugu adkaadaba.

## Qadka qoyska ee qaybta-taakulaynta

Ma ku nooshahay bariga Göteborg oo ma u baahan tahay inaad ka hadasho wax ku saabsan xaaladda qoyskaaga? Miyaad qabtaa su'aalo ku saabsan waalidnimada ama ubadkaaga ama dhal-lintaada u dhaxeysa da'dooda 0 ilaa 18 sano? Waxaan bixinnaa la-talin telefoon ah, wadahadalo gaar ah iyo kooxo-waalideed oo kala duwan. Haddii aanaan ka jawaabin, fariin noo dhaaf waan ku soo wici doonaa.

Taleefan: 073-651 35 58

E-mail: familjelinjen@socialnordost.goteborg.se

Bogga internetka: goteborg.se/forald-rastodostragoteborg

## Qaybta cilmi-nafsiga ee hooyooyinka-iyo daryeelka caafimaadka ilmaha

Waxaan u joognaa adiga dareemaya inaad u baahan tahay taageero iyo talo dheeraad ah xagga waalidnimadaada marka lagasoo tago taageerada aad ka hesho rugta umulisada, xarunta daryeelka carruurta iyo xarunta qoyska. Waxaad nagala soo xidhiidhi kartaa wixii su'aalo ah oo ku saabsan caafomaadka ee la xidhiidha uurka, dhalmada iyo waalidnimada, tusaale ahaan:

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan waxqabadyada waxaad ka heli kartaa.



- » walaaca ku saabsan noqoshada waalid
- » sida uu yahay dareenkaaga caafimaad marka aad noqoneysid waalid
- » arka ay dhibaato kaa haysato waalidnimadaada
- » hab dhaqanka ubadkaaga iyo horumarkiisa
- » dhacdooyinka qoyska ee saameeya adiga iyo ilmahaaga.

Waxaan la kulannaa waalidiinta cusub, carruurta da'dooda u dhaxeeyso 0 ilaa 5 jir ah iyo waalidiintooda si gaar ah iyo koox ahaanba. Waxaan sameynaa qiimeyn ku saabsan horumarka carruurta anagoo waajibaadka ka heleyna daryeelka caafimaadka carruurta.

Waxaad marka hore la xiriiri doontaa mid ka mid ah cilmi-nafsi yaqaanada adiga oo u maraya xarunta daryeelka carruurta ama rugta umulisada. Waxaad sidoo kale si toos ah noogu soo wici kartaa

Booqashooyinka waa bilaash.

**Taleefan:** 073-097 16 56

**Cinwaanka:** Rullagergatan 6 A, dabaq 4 iyo xaruunta qoyska, Rymdorget 8.



## 1177 hagaha daryeelka

Bogga 1177 waxaa ku jira wax badan oo aad ka heli kartid adiga ah, ama dhawaan ahaan doona waalid.



Ciwaank hoosaadka ilmo iyo uur ayaa waxaad ka akhrisan kartaa dhammaan wixii ku saabsan uurka, dhalmada iyo waalidnimada. Waxa kale oo aad ka heli kartaa macluumaad sugan iyo talooyin ku saabsan caafimaadka carruurta, korriimadooda, xuquuqdooda, cudurrada iyo daryeelka.

## **Qadka waalidka ee loogu talo galay adiga leh ilmo kuray ah**

Waalid ahaan ama qof weyn ee ay ka ag dhowyihiin da'yar kuray ah ama qaangaar ah, waxaa laga yaabaa inay ku caawiso inaad qof xirfadle ah kala hadasho fikradahaaga iyo welwelkaaga. Qadka waalidka ee qaybta dhalinyarada waxaa loogu talagalay adiga u baahan taageero. Ma jiraan su'aalo aad u weyn ama aad u yar. Qaybtu waxay ku shaqey-saa qaab sir-xejin ah, gargaarkuna waa lacag la'aan. Waxaad noqon kartaa qof qarsoon haddii aad rabto.

**Taleefaan:** 031-367 96 14. Reeb fariin ku saabsan waxa aad ka welwelsan tahay, waxaana lagu soo wici doonaa ugu dam-bayn maalinta shaqada ee xigta.

### **Stella**

Halkaan waxaad ka heli kartaa taageero marka ilmahaaga la dhigo meel ka baxsan gurigooda. Stella waxay u shaqeysaa adiga ka waalid ahaan ,waxaana ka shaqeysaa waxyaabaha la xiriira meele-ynta ubadkaaga. Tusaale ahaan, waxaan taageero kuu noqon karnaa la kulanka xafiiska adeegga bulshada ama waxaan kaa caawin karnaa inaad baarto baari-taannada iyo dukumeentiyada aasaas u ah meelaynta ilmahaaga. Waxaad sidoo kale ka hadli kartaa sida caafimaadkaaga iyo sida aad dareemeysa.

**Taleefan:** 031-366 21 38 ama 031-366 30 72.

Haddii qofna ka jawaabi waayo, farriin ayaad u dhaafi kartaa waana lagu soo wici doonaa.

**E-mail:** stella@goteborg.se

## **Hay'adda badbaabdinta carruurta**



Talooyin iyo dhiirigelin loogu talo galay adiga waalid ahaan.

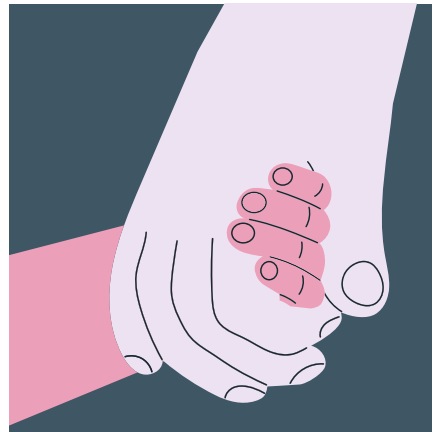
### **La-talinta qoyska**

La-talinta qoysku waxay bixisaa wada-hadal la xariirta lamaanayaasha iyo qoy-saska u baahan in laga caawiyo wax ka qabashada dhibaatooyinka xiriirkooda. La-talinta qoysku waa ikhtiyaari adiga ayay kugu xiran tahay inaad go'aansato haddii aad rabto inaad raadsato la-talin. La-taliyayaasha qoyska waxaa saaran wajibaad sir-xejineed mana qoraan wixii lagu wadahadlo. Waxaad noqon kartaa gebi ahaanba qof qarsoon haddii aad rabto.

**Cinwaanka:** Kronhusgatan 2 F

**Taleefan:** 031-367 93 63

**Bogga internetka:** goteborg.se/  
familjeradgivningen





## **Sharciga qoyska**

Adinka yeeshay caruur, welina aan guursan waa inaad waalidnimadiina caddaysaan. Waxaad taas ku samayn kartaan xafiiska sharciga qoyska. Xafiiska Sharciga Qoyska wuxuu kaloo caawiyaa mas'uuliyiinta ilmaha ama waalidiinta doonaya inay isfuraan inay ku heshiiyaan oo ay heshiis kala saxiixdaan, tusaale ahaan, haynta ilmaha, degaanka iyo xiriirka.

**Cinwaanka:** Goobta Olof Palmes 1

**Taleefaan:** 031-367 92 00

**Bogga internetka:** [goteborg.se/familjerattsbyran](http://goteborg.se/familjerattsbyran)

## **Guriga ilmaha ee Barnahus**

Guriga ilmaha ee Barnahus, waxaa wada shaqeeya xoghayaha arrimaha bulshada, booliiska, xeer-ilaalinta, dhakhtarka carruurta iyo cilmu-nafsi yaqaanka carruurta iyo dhallinyarada si la iskeega kaashado marka uu jiro tuhun ah in carruurta loo geystay dil-rabshadeed iyo xadgudub.

**Cinwaanka:** Gårdavägen 1

**Taleefan:** 031-367 93 95

**E-mail:** [barnahus@socialcentrum.goteborg.se](mailto:barnahus@socialcentrum.goteborg.se)

## **Qaybta taageeridda qoyska**

Qaybta Taageeridda Qoyska waxaa loogu talagalay qoysaska leh carruurta, kurayda iyo dadka qaanqaarka ah ee da'da yar oo ay ku adag tahay is taxallujinta , foajignaanta, fudaydka, barashada, jujuubka ama dabeecadda.

Waxaan bixinnaa, tusaale ahaan, la-talin taleefoon ah, taageero wadahadaleed, muxaadaroyin iyo waxbarashooyin waalid.

**Cinwaanka:** Järnbrotts Prästväg 2 dabaq 4aad, gelidda dhinaca Teknikhuset, Västra Frölunda

**Taleefaan:** 070-822 50 96,  
073-076 89 11

## **Mareego leh talooyin iyo macluumaad loogu talagalay waalidiinta**



Gobolka Västra Götaland waxa uu soo ururiyay warbixinno iyo talooyin ku salaysan cilmi-baadhisayada hadda socda kuwaas oo kaa caawin kara xoojinta waalidnimadaada. Boggooda internetka, waxaad ka heli kartaa tilmaamo ku saabsan sida wada-hadalka wanaagsan uu u ekaan karo, sidaad u siin lahayd ilmahaaga dhiirri-gelin adiga oo aan xanaaqin iyo siyaabo kala duwan oo aad ku taageeri karto ilmahaaga iskuulka.

## **Ku socota adiga oo qaraabo la ah qof taageero u baahan**

### **Hagaha ilmaha naafada ah**

Ma waxaad la tahay qaraabo ilmo naafo ah? Markaa waxaad heli kartaa macluumaad ku saabsan dhammaan taakulooyinka la heli karo.

**Cinwaanka:** Ekelundsgatan 1

**Taleefan:** 031-367 98 08

**E-mail:** [lotsforbarnochvuxna@funktionenstod.goteborg.se](mailto:lotsforbarnochvuxna@funktionenstod.goteborg.se)

### **Taageerada xigtada**

Taageerada xigtada waxaa lagu bixiyaa qaab wadahalalo taageero ah, kulamo kooxeed, kafateeriyaal, muxaadaro, waxbarashooyin iyo hawlo kale. Waxaan danaynaynaa adiga oo

leh qaraabo oo sababo jirro, xadgudub, naafo jireed ama maskaxeed awgood u baahan taageero. Haddii aad u baahan tahay taageero kuu gaar ah, waxaad la xiriiri kartaa la-taliyayaasha xigtada. La xidhiidh taageerada qoyska, wixii ka yar 65 jir.

**Taleefan:** 031-365 33 56, 031-365 36 71

**E-mail:** [anhorigstod.under65@funktionenstod.goteborg.se](mailto:anhorigstod.under65@funktionenstod.goteborg.se)



## **Taageero ku socota carruurta iyo da'yarta**

### **Kooxda goobta ee Fältgruppen**

Kooxda goobuhu waxay joogaan meelaha ay dhalinyaradu joogaan oo ay kula hadlaan, siyaan talooyin, taageero iyo abuurista jawi ammaan ah. Xog-hayayaasha goobaha waxay booqdaan iskuulada, goobaha xilliyada firaaqada, jidadka iyo fagaarayaasha. Waxaan baxnaa galbihii, fiidadi iyo maalmaha fasaxa.

Haddii aad ka welwelsan tahay qof dhalinyaro ah, waad nala soo xiriiri kartaa. Waxaan sidoo kale ka shaqeynaa la kulanka waalidiinta iyo la shaqeynta xafiiska adeegga bulshada iyo booliiska.

**Taleefan:** 0722-55 83 77

**E-mail:** faltgruppen.ogbg@socialnordost.goteborg.se

**Cinwaanka:** Kortedala Torg 1

### **DhalinBari ee loo yaqaan UngÖst**

Ma dareemaysaa welwel in dhalinyar-taadu ay galeen xaalado daroogo ama dembiyo ah. Miyuu iskuulkii ka baxay mise dhibaato kale ayaa haysata oo nolol maalmeedkiisa ka dhigaysa mid adag? Kadib waxaad u jeesan kartaa DhalinBari ee loo yaqaan UngÖst, oo ah waxqabad loogu talagalay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 10 ilaa 25 sano. Waxaan la kaashanaa waxqabadyo kala duwan si aan si wadajir ah ugu helno dhalinyarada taageero sax ah oo waari karta mustaqbalka fog.

Qayb ka mid ah dadaalladeena, waxaad u baahan tahay inaad kaalmo ka codsato xafiiska adeegga bulshada. Haddii aadan halkaas xidhiidhin la laheen, waxaanu kaa caawin karnaa inaad codsato.

**E-mail:** ungost@socialnordost.goteborg.se

**Taleefan lambar:** 031-365 44 32 ama 031-365 43 44

### **Caafimaadka maskaxda ee dhalinyarada**

Carruurta iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 6 ilaa 17 sano ee qaba xanuun maskaxeed fudud ama dhexdhexaad ah waxay caawinaad ka raadsan karaan xarumaha caafimaadka ee waajibbaadka dheeriga haaya. Tani waxay noqon kartaa, tusaale ahaan, dhibaatooyinka hurdada, welwelka, walbahaarka, niyad-jabka ama dhibaatooyinka la xiriira kadeedka. Xarunta caafimaadka oo leh waajibaad dheeraad ah, waxaa jira kooxo bixiya la-talin, qiimeyn iyo daaweyn iyo sidoo kale taageerada waalidka iyo wadhadalka qoyska. Xarunta caafimaadku waxay kaloo kaa caawin kartaa in xanuunadaada u gudbiso dhaqaatiirta ku shaqada leh. Waqooyi-bari Göteborg, Tixgelin Kvi-berg ee loo yaqaan Omtanken Kvi-berg waxay leedahay waajibaad dheeraad ah oo lagugu caawinaayo, laakiin waxaad codsan kartaa dhammaan rugaha caafi-maadka ee magaalada ama gobolka.

**Tixgelin Kviberg ee loo yaqaan Omtanken Kviberg**

**Cinwaan:** Anna Branzells gata 30  
**Taleefan:** 031-380 48 44

**Rugta cilmi-nafsiga ee carruurta-iyo dhalinyarada ee loo yaqaan BUP**

Rugta BUP ee Gamlestaden waxaa loogu talagalay carruurta iyo dhalinyarada da'doodu ka yar tahay 18 jir ee leh calaamadaha maskaxda sida walaaca, niyad-jabka, dabeecadaha xad-dhaafka ah, dhibaatooyin dhinaca dhexgelidda bulshada, dabeecadaha is qasabka ah iyo cillado dhinaca cunta cunidda . BUP waxay kaloo baartaa kala duwanaanshiyaha falgallada qaarkood, sida ADHD iyo ootiisamka. Si aad taageero uga hesho BUP, waxaad u baahan tahay in lagaasoo gudbiyo daryeelka caafimaadka, daryeelka caafimaadka ee iskuulka ama rugta dhalinyarada. Waxaad sidoo kale ku qori kartaa is-diritaan, foom gaar ah ayaa lagu soo diri doonaa ka dib markaad la xiriirto la-taliyaasha ee BUP.

**Cinwaanka:** Gamlestadsvägen 2-4 dhismaha B2  
**Taleefan:** 031-342 02 01  
**Lambarka xidhiidhinta:** 031-342 10 00

**Qaabilaadda degdegga ah ee BUP**

Markii ay jiraan xaalado maskaxeed oo degdeg ah oo carruurta ah, la xariir qaabilaadda degdegga ah ee BUP ee isbitaalka Sahlgrenska Östra Sjukhuset magaalada Göteborg.

**Cinwaan:** Vitaminvägen 17  
**Taleefan:** 031-343 55 44

**Mini-Maria**

Mini-Maria waa rugta Göteborg ee loogu talagalay dhalinyarada leh arrimaha la xiriira khamriga iyo maandooriyaha, waxaana loogu talagalay dhalinyarada iyo kuwa qaangaaray ee da'yarta ah oo ilaa 21 sano jir ah iyo qaraabadooda. Mini-Maria, adiga waa lid ahaan ama qaraabo ahaan waxaad ka heli kartaan talooyina iyo taageero. Waxaad imaan kartaa Mini-Maria laftaadu ama adiga iyo ilmahaaga.

**1177 hagaha daryeelka**

Bogga 1177 waxaa ku jira wax badan oo aad ka heli kartid adiga ah, ama dhawaan



ahaan doona waalid. Ciwaank hoosaadka ilmo iyo uur ayaa waxaad ka akhrisan kartaa dhammaan wixii ku saabsan uurka, dhalmada iyo waalidnimada. Waxa kale oo aad ka heli kartaa macluumaad sugan iyo talooyin ku saabsan caafimaadka carruurta, korriimadooda, xuquuqdooda, cudurrada iyo daryeelka.

Waxqabadku waxa kale oo si toos ah ku wajahan yahay dhalinyarada la kulma welwelka la xidhiidha khamriga iyo maandooriyaha. Mini-Maria waxaa ka shaqeeya aqoonyahan arrimaha bulshada, kalkaaliyayaal, cilmi-nafsi yaqaanno iyo dhakhaatiir. Dhammaan booqashooyinka Mini-Maria waa bilaash. Mini-Maria Göteborg waa iskaashi ka dhexeeya magaalada Göteborg iyo isbitaalka jaamacadda ee Sahlgrenska.

**Taleefan:** 031-367 92 90

**Cinwaanka:** Gamlestadsvägen 4

**Bogga internetka:** [minimaria.se](http://minimaria.se)

### **Rugta dhalinyarada**

Rugta dhalinyarada ee Gamlestad waxay diyaar u tahay dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 13 iyo 24 sano jir. Halkan, dhallinyaradu waxay ka hadli karaan wax kasta oo ka bilaabma jacaylka iyo dhacdooyinka adag ilaa galimada iyo fikradaha ku saabsan noloshada waxayna sameeyaan baaritaan uurnimo iyo wax kaloo badan.

Dhallinyaradaadu waxay heli karaan daawaynta caafimaadka iyo maskaxda iyo sidoo kale taageero iyo macluumaad. Rugta caafimaadka waxaa ka shaqeeya umuliso, kalkaaliso, lataliye, cilmi-nafsi yaqaan iyo dhaqtar guud.

**Cinwaanka:** Gamlestadsvägen 4, dhismaha B2

**Taleefan:** 010-435 81 60

**Bogga internetka:** [goteborg.se/um](http://goteborg.se/um)

### **BRIS - Xuquuqda carruurta ee bulshada dhexdeeda**

**Qadka dadka waawayn ee ilmaha:**

077-150 50 50

**Qadka taageerada ee ilmaha:** 116 111

Maalmaha shaqada saacadda 9-12

**Bogga internetka:** [bris.se](http://bris.se)



## **Mind**

Halkan waxaad ka heli kartaa caawimo haddii adiga ama qof aad taqaan uu ku fikirayo inuu is-dilo. Waxaan halkaan u joognaa inaan ku dhageysanno oo aan kula hadalno halka aad nolosha ka joogto. Waxaan rabnaa inaan ku siino taageero, rajo iyo dhiirigelin oo aad ku gaarto rabitaan ah inaad noolaato iyo/ ama raadsato caawimo.

**Taleefan:** 90 101

**Bogga internetka/chatt:** mind.se

## **Maskrosbarn Ilmaha ubaxa maskros ee Maskrosbarn**

Ilmaha ubaxa maskros waxaa loogu ta-lagalay adiga oo leh waalid si xad dhaaf ah u cabba khamrada, qaata daroogada, dareemo jirro maskaxeed ama kuu gaysto rabshad maskaxeed ama jireed. Waxay shaqadeena tahay dhalinyarada da'doodu tahay 13 ilaa 19 jir.

**Cinwaanka:** Djurgårdsgatan 38

**Taleefan:** 073-559 15 32

**E-mail:** goteborg@maskrosbarn.org

**Bogga internetka:** maskrosbarn.org

## **Bojen**

Bojen waxay shaqadooda tahay carruurta iyo dhalinyarada ay soo mareen xadgudubka qoyska, iyo waalidiintooda oo iyagana la dhibaateeyay.

**Cinwaanka:** Första Långgatan 22

**Taleefan:** 031-15 01 30

**E-mail:** bojen@bojengoteborg.se

## **Bona Via**

Carruurta iyo dhalinyarada leh qof weyn oo qoyska ka mid ah oo aad u cabba khamriga ama isticmaala daroo-gooyinka kale waxay iman karaan Bona Via. Waxaa jira labada kooxo carruur ah, kooxa dhalinyaro ah iyo kooxo waalidiin ah.

**Cinwaanka:** Södra Allégatan 13

**Taleefan:** 031-13 77 02

**E-mail:** info@bonavia.se

**Bogga internetka:** bonavia.se

## **Gyllingen**

Gyllingen waxay siisaa taageero carruurta iyo dhalinyarada leh qof qoyskooda ka mid ah oo qaba jirro dhimir ama cudur. Kooxo ilmo yaryar ah oo waalidiin iyo carruur ah. Kooxa-ha carruurta, dhalinyarada iyo da'yarta qaangaarta ah, taageerada waalidka iyo wada sheekaysi shakhsi ahaaneed.

**Taleefan:** 031-80 89 92

## **Waqafka Gyllenkroken**

**Cinwaanka:** Garverigatan 2

**Bogga internetka:** gyllenkroken.se/  
gyllingen

## **Guriga diillimada ama loo yaqaan Randiga Huset**

Guriga diillimada leh wuxuu taageero siiya carruurta iyo qoysaska haysta ama ku lumin doona qof muhiim ah dhimasho.

**Cinwaanka:** Sankt Pauligatan 33A

**Taleefan:** 0774-40 00 05

**E-mail:** info@randigahuset.se

**Bogga internetka:** randigahuset.se

## **Gabbaldayaha ama Solrosen - Howlgalka badbaadinta ee Göteborg**

Gabbaldayahu waxay carruurta, dhallinyarada iyo dadka waaweyn ku cabbiri karaan erayo waxa ay fikirayaan ayna dareemayaan marka xubin qoyska ka mid ah laga qaado xoriyadda (xabsi, xukun-bannan ku qaadasho, xarig).

**Cinwaanka:** Andra Långgatan 19

**Taleefan:** 031-712 13 10

**E-mail:** solrosen@raddningsmissionen.se

**Bogga internetka:** raddningsmissionen.se/  
solrosen

## **Xafiiska sooshiyaalka**

Xafiiska sooshiyaalka ee degmadaada, waxaad ka heli kartaa talo iyo taageero si aad ugu noolaato nolol ammaan ah oo madaxbannaan. Waxaan bixinnaa taageero iyo gabbaad marka loo baahdo. Waalid ahaan, waxaad codsan kartaa taageerada waalidka, la-talin iyo taageerada ilmahaaga. Xafiiska adeegga bulshadu waxa kale oo uu xil ka saaran yahay ilaalinta iyo taageeridda carruurta iyo dhallinyarada khatarta ugu jira waxyeellada xun iyo baadhista warbixinnada hay'adaha kale iyo shakhsiyaadka.

Si aad caawimo u hesho: wac xarunta xidhiidhka oo sharrax waxa aad u baahan tahay in lagaa caawiyo, waxaana lagugu hagaajin doonaa qaybta saxda ah.



## **Taleefan 031-365 00 00**

Xafiiska sooshiyaalka ee xaa-fadda Rymdorget

## **Cinwaanka: Tellusgatan 2**

Xafiiska sooshiyaalka ee xaa-fadda Kortedala Torg

## **Cinwaanka: Förstamajgatan 2A**

## **Caawin degdeg ah**

Ma u baahantahay caawimo fiidkii, habeenadi iyo maalmaha fasaxa ah - la xidhiidh adeegga degdegga ah ee bulshada.

**Taleefan:** 031-365 87 00

**Cinwaanka:** Stora badhusgatan 14

## **Haddii ay dhacdo xaalad degdeg ah ama khatar ku ah noloshu: Wac booliiska 112**

Haddii ay dhacdo dhacdooyin ay tahay in booliiska lagu wargaliyo balse aan ahayn xaalad degdeg ah, la xiriir booliiska lambarka 114 14.

## Taageero loogu talo galay adiga ka wayn 18 sano

### Markii ay dhacdo gacan-ka-hadal xigtada dhow dhexdeeda ah

” *Rabshadu waa fal kasta oo lagula kaco qof kale, kaas oo falkaas ku waxyeelo, xanuujiyo, cabsiiyo ama sharaf-rida, ku qasbo in qofkaas uu sameeyo wax ka soo horjeeda rabitaankiisa ama inuu ka fogaado inuu sameeyo wax uu rabo*”.

– Per Isdal,

Meningen med våld, 2001

Adiga ama ubadkaaga ma la kulmay rabshad, mise adiga laftaadu ma isticmaashay gacan-ka-hadal ama hanjabaad? Waxaad ku heli kartaa taageero iyo kaalmo siyaabo kala duwan. Haddii aad ku nooshahay rabshad si kastaba, waa inaad marka hore la xiriirta xafiiska xafiiska sooshiyaalka ee degmadaada haddii aad rabto talo iyo caawimaad. Waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa adeegga degdegga ah ee bulshada haddii aad u baahan tahay gargaar degdeg ah marka xafiiska sooshiyaalka xiran yahay.

Hoos ka eeg macluumaadka xiriirka iyo macluumaad dheeraad ah bogga [goteborg.se](http://goteborg.se). Hoos waxaad sidoo kale ka heleysaa ururo kale oo aad la xiriiri karto si aad u hesho taageero iyo qof aad la hadasho.

### Xafiiska sooshiyaalka ee degmadaada

Taleefan: 031-365 00 00

### Adeegga degdegga ah ee arrimaha bulshada

Taleefan: 031-365 87 00

(waqtiyada xafiiska la joogin)

### Xarunta xaaladda degdegga ee dumarka

Taleefan: 031-367 93 80

### Xarunta xaaladda degdegga ee ragga

Taleefan: 031-367 93 90

### Qadka xasilloonida dumarka

Taleefan: 020-50 50 50

(lagama arkaayo biilka taleefanka, dhowr luuqadood).

### Lex Femme

Taleefan: 020-22 00 55 (43 luuqadood)

### Balwad iyo xadgudub

Haddii adiga ama qof kale oo weyn oo qoyska ka tirsan ay dhibaato ku qabaan balwadda, waxaa jira gargaar iyo taageero la heli karo. Waxay noqon kartaa wax ku saabsan khamriga, daroogooyinka ama khamaarka lacag, laakiin sidoo kale ku saabsan noocyada kale ee qabatinka. Magaalada Göteborg, waxaa jira meherado badan oo lala xiriiri karo haddii aad su'aalo qabto ama aad u baahan tahay talo iyo taageero. Hoos ka eeg macluumaadka xiriirka iyo wixii macluumaad dheeraad ah bogga [goteborg.se](http://goteborg.se).



**Kooxda daaweynta Waqooyi-bari  
ee dhibaatooyinka daroogada:**

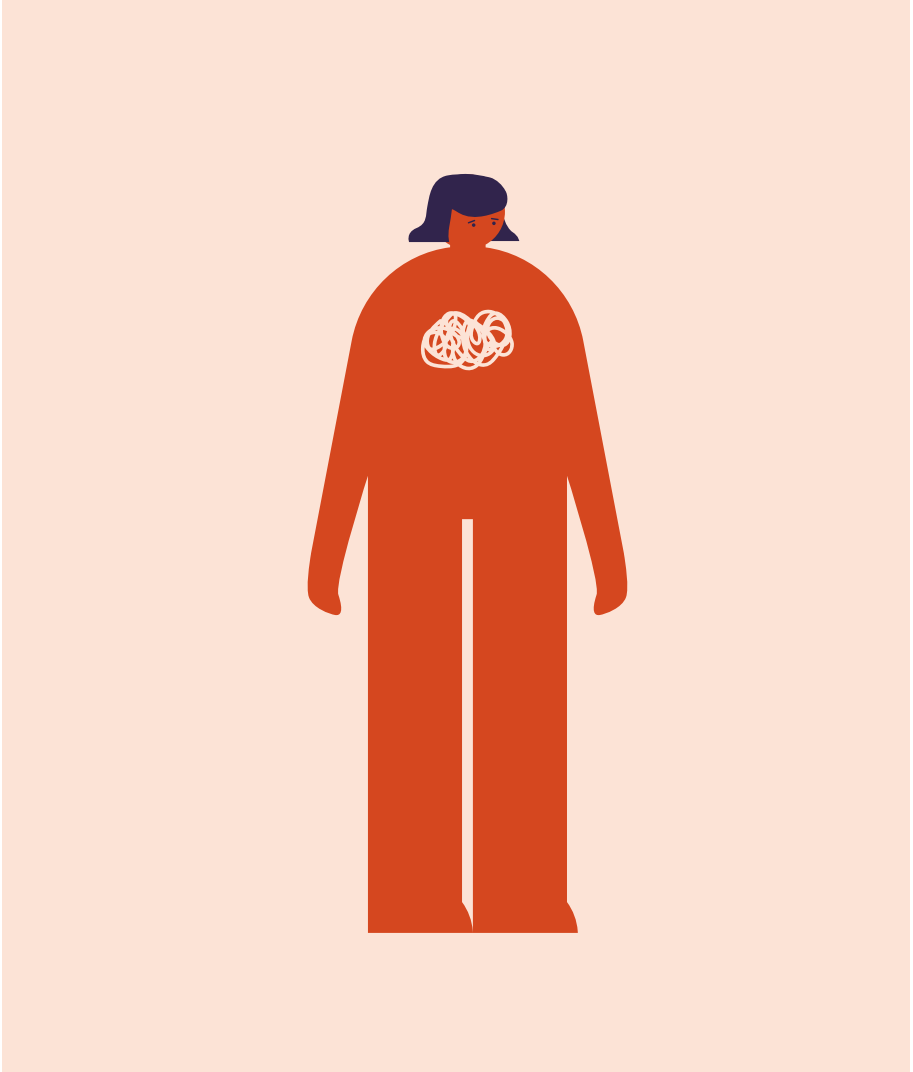
Taleefan: 031-367 92 80

**Kooxda qabatimada ciyaaridda**

Taleefan: 031-367 92 60

**Jawaab celinta talo-bixinta  
alkoholada**

Taleefan: 031-367 92 47



# Caafimaadka-iyo daryeelka bukaanka

## **Rugta umulisada**

Rugta umulisada, waxaa lagu siinayaa daryeel inta aad uurka leedahay iyo ka dib, iyo sidoo kale taageero ka hor inta aanad waalid noqon. Waxa kale oo aad heli kartaa talo ku saabsan ka-hortagga uur-qaadidda oo adiga kugu habboon iyo iska baaridda cudurrada lagu kala qaado galmada. Rugta umulisada, waxaad sidoo kale iska qaadi kartaa tijaaba baaridda unogyada muhiimka ah.

## **Rugta umulisada Närhälsan ee Bergsjön**

Cinwaanka: Rymdorget 8  
Taleefan: 031-747 80 80

## **Rugta umulisada Närhälsan ee Gamlestadstorget**

Cinwaanka: Gamlestadsvägen 4  
Taleefan: 031-747 80 70

## **Xarunta daryeelka iyo Xarunta daryeelka carruurta**

Halkaan waxaad ka heleysaa macluumaadyada xiriireed ee xarumaha caafimaadka ee agagaarkaaga. Waxaad halkan u aadeysaa haddii adiga ama ilmahaagu u baahataan daryeel caafimaad. Xarumaha caafimaadku waxa kale oo ay leeyihiin xarumaha daryeelka carruurta (BVC). BVC waxay kuu taageertaa waalid ahaan si loo hubiyo in ilmahaagu leeyahay horumar wanaagsan xagga caafimaadka iyo amaan-qabidda. Halkan waxa aad kula kulmi doontaa kalkaalisooyin iyo dhakhaatiir khibrad leh oo aqoon xirfa-deed gaar ah u leh caafimaadka carruurta da'doodu tahay 0-6 sano.

## **Dhaqaatiirta degmada Kviberg**

### **Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Rustmästaregatan 3-5  
Taleefan: VC 031-36 36 380  
Taleefan: BVC 031-36 36 385

## **Rugta caafimaadka qoyska ee Familjehälsan Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Rullagergatan 4  
Taleefan: 031-300 00 60

## **Rugta caafimaadka Medical Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Ljusårsvägen 100  
Taleefan: 031-222 300

## **Xarunta caafimaadka cusub Nya vårdcentralen Kortedala torg BVC**

Cinwaanka: Tusenårsgatan 3  
Taleefan: 031-383 75 00

## **Rugta caafimaadka Närhälsan ee Gamlestadstorget Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Gamlestadsvägen 4  
Taleefan: 031-345 07 00

## **Rugta caafimaadka Nötkärnan ee Bergsjön Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: VC Rymdorget 8D  
Taleefan: 031-792 94 00  
Cinwaanka: BVC Rymdorget 8  
Taleefan: 031-792 94 40

**Rugta caafimaadka Nötkärnan ee  
Kortedala Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Årstedsgatan 42-48

Taleefan: 031-750 31 00

**Rugta caafimaadka Omtanken ee  
Kviberg Xarun caafimaad iyo BVC**

Cinwaanka: Anna Branzells gata 30

Taleefan: VC 031-352 06 65

Taleefan: BVC 031-352 06 61



### **Isbitaalka Närsjukhus ee Angered**

Isbitaalka Närsjukhus ee Angered waa isbitaal takhasus leh oo dhawr rugo caafimaad oo kala duwan ku leh Angered iyo Gamlestaden. Hoos waxaad ka heli kartaa qaar ka mid ah rugaha caafimaadka kuwaas oo laga yaabo inay kuu fiicanyihiin adiga iyo qoyskaaga inaad ogaataan. Haddii aad rabto in aad wax badan ka ogaato rugaha caafimaadka ee jira, waxaad booqan kartaa bogga [angeredsnarsjukhus.se](http://angeredsnarsjukhus.se).

### **Xaruunta takhasuska ee carruurta iyo dhalinyarada**

Xarunta Takhasuska leh ee Carruurta iyo Dhallinyarada waxaa loogu talagalay da'aha u dhaxeeya 0 ilaa 18 sano. Labada rugoodba waxay daaweeyaan carruurta iyo dhallinyarada tusaale ahaan leh: neefta, xasaasiyadda, buurnaanta, sonkorowga iyo calaamadaha xanuunka dhimirka. Carruurta iyo dhallinyarada miisaankoodu hooseeyo iyo carruurta yaryar ee leh dhibaatooyinka cunto ayaa sidoo kale lagu daaweeyaa halkan. Rugaha caafimaadku waxay sameeyaan qiimaynta carruurta waxayna daaweeyaan cudurrada daba dheeraada. Rugaha caafimaadku waxa kale oo ay ka shaqeeyaan qiimaynta maskaxda ee ilmaha si qotodheer.

### **Angered**

**Taleefan:** 031-332 69 01

**Cinwaanka:** Halmtorget 1

**Maxaadada:** Angereds centrum

**Bogga internetka:**

[angeredsnarsjukhus.se/sbua](http://angeredsnarsjukhus.se/sbua)

### **Gamlestaden**

**Taleefan:** 031-345 08 80

**Cinwaanka:** Byfogdegatan 3D

**Maxaadada:** Gamlestads torg

**Bogga internetka:**

[angeredsnarsjukhus.se/sbug](http://angeredsnarsjukhus.se/sbug)

### **Rugta Vulva**

Rugta Vulva waxay qaabishaa bukaanaada qaba dhibaatooyinka uu keeno gudniinka gabdhaha. Waxay noqon kartaa wax ku saabsan la-talin, wada hadal taageero ah iyo daawaynta jirrooyinka jireed ee ka dhashay gudniinka.

**Cinwaanka:** Halmtorget 1

**Taleefan:** 031-332 69 02

### **Rugta caado-nololeedka**

Rugta caado-nololeedku waxa uu talo iyo taageero wadahal siiyaa dadka waaweyn laga bilaabo kuwa da'doodu tahay 18 jir ee raba in ay beddelaan qaab nololeedkooda ama raba taageero ay ku ilaashadaan qaab nololeedkooda caafimaadka qaba. Waxay noqon kartaa wax ku saabsan cunto wanaagsan, dhaqdhaqaaq badan, joojinta sigaarka ama cabbitaanka khamro ka yar intii uu horay u cabbi jiray.

**Cinwaanka:** Angereds torg 5b

**Taleefan:** 031-332 68 66

**E-mail:** [ans.levnadmottagningen@](mailto:ans.levnadmottagningen@vgregion.se)

[vgregion.se](http://vgregion.se)

### **Rugta caruurta qaxootiga**

Haddii aad ka yar tahay 18 jir oo aad leedahay astaamo jireed iyo maskaxeed oo laga yaabo inay la xiriiraan socdaalka iyo sharciga qaxootinimada, waxaad la imaan kartaa rugta carruurta qaxootiga. Qoyska caruurta leh iyo carruurta aan lala socon labadaba waa la soo dhaweynayaa. Dhakhtarkaaga rugta caafimaadka ama dhakhtar kale ayaa warqad u soo qoraya rugta caafimaadka, laakiin waxaad sidoo kale ku qori kartaa codsi-gaaga daryeel bogga internetka.

**Taleefan:** 070-020 60 26

**Cinwaanka:** Byfogdegatan 3D

**Maxaadada:** Gamlestads torg

### **Rugta-FaR - taageero dhinaca**

#### **dhaqdhaqaaqidda**

Kaalmo u hel sidii aad u bilaabi lahayd oo aad ugu dhaqdhaqaaqi lahayd - guriga, iskuulka ama dhaqdhaqaaqyo kale. Adiga waalid ahaan waxaad heli kartaa tilmaamo ku saabsan sida loo abuuro nololmaalmeed firfircoon. Waalidiintu waxay dooranayaan in carruurta da'dooda u dhaxeeyso 0 ilaa 12 sano ay tahay inay ka qaybgalaan wadahalada iyo in kale. Kaalmada dhakhtarka jimicsiga waa lacag la'aan waxaana la bixiyaa ilaa 6 bilood. Laga bilaabo da'da lix jir, FaR ayaa loo baahan yahay, warqad dhaqtareed oo dhaqdhaqaaqa jireed ah. Carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 5 sano, looma baahna warqad dhakhtar si ay u tagaan rugta caafimaadka FaR.

Daryeel-bixiyayaashu waxay u qori karaan dhaqdhaqaaqa jirka carruurta iyo dhalinyarada laga bilaabo da'da 6 jir ee u dhaqdhaqaaqa si aan ku filneyn oo halis ugu jira ama qaba caafimaad xumo taasoo lagu hagaajin karo jimicsi badan. La xidhiidh kalkaalisada iskuulka/daryeel bixiye kale.

**Bogga internetka:** [vgregion.se/fargoteborg](http://vgregion.se/fargoteborg)

**Taleefan:** 031-346 06 40

**Cinwaanka:** Rugta baxnaaninta  
Närhälsan ee Gamlestaden,  
Gamlestadsvägen 4



### **Talo-ka-qaadashho cunto-yaqaan**

Carruurta iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 19 sano ee miisaan-koodu sarreeyo (ma aha cayilka) waxaa jira fursad ay kula kulmaan cunto-yaqaan si ay uga hadlaan caadooyinka cunto, koox ahaan iyo shakhsi ahaanba. Haddii ilmuhu ka yar yahay 9 sano, isaga ama iyada uma baahna inay ka soo qaybgalaan kulanka. Haddii qofka dhalinyarada ah uu guriga ku nool yahay, way fiican tahay haddii mas'uulka waalidka ah uu qayb ka yahay kulanka. Wadahadalku waa bilaash.

**Bogga internetka:** [vgregion.se/fargoteborg](http://vgregion.se/fargoteborg)

**Taleefan:** 031-346 06 40

**Cinwaanka:** Rugta baxnaaninta Närhälsan ee Gamlestaden, Gamlestadsvägen 4

### **Daryeelka ilkaha**

Daryeelka ilkaga, adiga iyo ilmahaaga ba way idiin daaweyneysaa. Carruurta iyo dhalinyarada da'doodu u dhaxayso 0 ilaa 24 sano, daaweyntooda waa bilaash. Waxaan rabnaa inaan siino carruurta, dhalinyarada iyo waalidiinta aqoonta ku saabsan sida loo ilaaliyo caafimaadka ilkaha inta ay nool yihiin oo dhan. Kuwa caadaystay nololsha horaanteeda inay wanaajiyaan ilkahooda waxay leeyihiin fursadaha ugu badan ee caafimaadka ilkaha oo wanaagsanaada. Waxaan ugu yeernaa carruurta iyo dhalinyarada si joogto ah baaritaanno, waxaana siinnaa talooyin ku saabsan sida u ilaalin lahaayeen caafimaadka ilkaha. Sharci ahaan, dhammaan carruurta Iswiidhan waxay xaq u leeyihiin daryeelka ilkaha.

### **Daryeelka ilkaha Kulan ee Gamlestaden**

**Cinwaanka:** Kullagergatan 6A

**Taleefan:** 010-441 85 80

### **Daryeelka ilkaha ee Kortedala**

**Cinwaanka:** Kortedala Torg 9

**Taleefan:** 010-441 98 30

### **Daryeelka ilkaha ee Bergsjön**

**Cinwaanka:** Rymdtorget 8B

**Taleefan:** 010-441 98 20

# Lambarrada muhiimka ah

## Hagaha daryeelka ee 1177

1177 waxaad wici kartaa saacad walba si aad ula hadasho kalkaaliso caafimaad oo aad u hesho talo ku saabsan daryeelka caafimaadka. Hagaha daryeelku waxa kale oo uu ku siin karaa talo iyo macluumaad ku saabsan xeerarka iyo xuquuqaha. Waxa kale oo aad heli kartaa caawimo lagugu hago xarunta daryeelka saxda ah ee aad u baahantahay, xarunta caafimaadka iyo isbitaalada iwm.

**Taleefan:** 1177

**Bogga internetka:** [1177.se](http://1177.se)

## Lambarka degdegga ah ee 112

Waa in kaliya loo isticmaalo xaalad degdeg ah marka ay jirto oo khatar ku ah nafta, hanti ama deegaanka ah. Xaalad degdeg ah waa marka aad si degdeg ah ugu baahan tahay gargaar ambalaas, adeegga badbaadada, booliiska, rakaab diyaaradeed, gaadiid badeed, kasoo badbaadada buuraha, wadaad wicid ama macluumaad la xariira sun.

**Wax ma tabaysaa ama ma  
qabtaa fikarro ama suaalo –  
waxaan doonanaa inaad nala  
soo xiriirtid!**

[socialnordost@socialnordost.goteborg.se](mailto:socialnordost@socialnordost.goteborg.se)

**Wixii hawlo firfircooni markaa  
jira iyo munaasabado ka eeg**

[kalendarium.goteborg.se](http://kalendarium.goteborg.se)