

# Föräldraguide 2023

Tips på aktiviteter och stöd för barn och unga.  
Stöd för dig i ditt föräldraskap.

# Du är viktig!

Som förälder är du den mest betydelsefulla personen i ditt barns liv. Det lilla nyfödda barnets totala beroende av sina föräldrars omsorg är självklart. Men alla barn och ungdomar har behov av fortsatt stöd och hjälp från sina föräldrar hela sin uppväxt men på lite olika sätt.

Med den här föräldraguiden vill vi visa vilket stöd som finns om du som förälder, ditt barn eller ni som familj skulle behöva det. Vi vill också underlätta för dig att hitta de aktiviteter som erbjuds i din stadsdel – för ditt barn och ibland för er tillsammans.

Guiden är också till för dig som i ditt arbete möter barn, vårdnadshavare och familjer, för att du ska kunna lotsa och hänvisa på ett tryggt sätt. Vi hoppas att du ska ha nytta av föräldraguiden!

## Innehåll

<b>Förskola och familjedaghem.....</b>	<b>5</b>
Kvälls- och helgöppen förskola	
Familjedaghem	
Att välja förskola eller familjedaghem	
Förskoleservice	
Förskola och skola	
Här är de kommunala skolorna i Backa, Kärra och Tuve:	
Grundsärskola	
Fritidshem	
Förskola och skola	
Öppen förskola	
Svenska kyrkans vuxen- barnträffar 0-6 år	
Stadsmissionens Öppna förskola – Unga föräldrar	
<b>Mötesplatser.....</b>	<b>9</b>
Fritidsverksamhet för barn och unga	
Ung arena Hisingen	
Fältgruppen	
Ungdomsfullmäktige	
Medborgarkontor	
Community center Brunnsbo	
<b>Kultur.....</b>	<b>12</b>
Bibliotek	
Kulturskolan Hisingen	
House of Possibilitas	
<b>Natur, lek och utflykt 13</b>	
Lekplatser	
Utflyktslekplatser	
Parker	
Övriga natur- och vandringsområden	
Djur och fritidsgårdar	
<b>Idrott, friksvård och föreningar.....</b>	<b>16</b>
Föreningar	
Hitta aktiviteter för barn och unga med funktions- variation i Göteborgs Stad	
Passalen	
Göteborgs handikappridklubb	
Göteborgs parasportförbund	
Näridrottsplatser	
Sporthallar	
Ishallar	
Simhallar	

**Hälso- och sjukvård.....18**

Barnmorskemottagningar (BMM)  
 Barnavårdscentraler (BVC)  
 1177 Vårdguiden  
 Nödnummer 112  
 Vårdcentraler  
 Folk tandvården  
 Ungdomsmottagningen  
 En väg in  
 Barn och ungas psykiska hälsa  
 Barn och ungdomspsykiatri (BUP)  
 Mini-Maria (vid alkohol- och drogrelaterade frågor)  
 Närhälsan Hisingen barn- och ungdomsmedicinsk mottagning

**Stöd till föräldrar, barn och unga.....22**

Kurser och föräldragrupper  
 Ledarskapsträning för tonårsföräldrar (LFT)  
 Föräldrastödjare  
 SSPF- Samverkan runt barn mellan 10-18 år  
 Lots för barn och vuxna med funktionsvariation  
 Anhörigstöd  
 Familjerådgivningen  
 Socialkontoret Hisingen  
 Socialjouren Göteborgs Stad  
 Barnhuset  
 Mikamottagningen  
 Stödcentrum för brottsutsatta  
 Vid våld i nära relationer  
 Resursteam heder Hisingen  
 Kriscentrum för kvinnor  
 Kriscentrum för män  
 Terrafem  
 Kvinnofridslinjen  
 Välj att sluta  
 Stödgrupper för barn  
 Fler du kan vända dig till för att få stöd

**Förskola och familjedaghem**

Förskolan riktar sig till barn från ett år och tills de börjar i förskoleklass. Här får ditt barn möjlighet att genom kreativitet och lek utveckla sina olika förmågor på egen hand, i grupp och tillsammans med vuxna. Förskolan lägger grunden för barnets lärande.

Utifrån förskolans läroplan jobbar man med bland annat språk, matematik och skapande. Att tillsammans med det egna hemmet ge barnen trygghet och omsorg är också en viktig del i förskolans uppdrag. I Backa, Kärra och Tuve finns det ett drygt 30-tal kommunala och fristående förskolor samt familjedaghem. För att läsa mer om respektive förskola, besök [www.goteborg.se](http://www.goteborg.se) och klicka dig vidare till förskola och familjedaghem/hitta förskolor.

**Kvälls- och helgöppen förskola**

På Hisingen finns en förskola som har öppet dygnet runt och en förskola som har öppet under obehövlig arbetstid kl. 6-22 måndag till söndag. Där kan ditt barn vara när du som förälder jobbar på obehövlig arbetstid. Förskolorna ligger i Biskopsgården respektive Sannegården i Lundby.

För mer information angående ansökan, kontakta Förskoleservice. eller ansök direkt via [goteborg.se](http://goteborg.se).

**Familjedaghem**

Familjedaghem är ett alternativ till förskola. Där tar en så kallad dagbarnvårdare hand om barn i sitt eget hem.

**Att välja förskola eller familjedaghem**

Du kan ansöka om en plats i förskola eller familjedaghem tidigast sex månader innan ditt barn behöver platsen. Barnet kan tidigast få en plats från ett års ålder. Du kan ange fem olika alternativ när du ansöker. Till exempel kan du ansöka om plats på olika förskolor i samma stadsdel, på förskolor i olika stadsdelar, eller på både förskola och familjedaghem. Fram tills dess att du fått erbjudande om plats, kan du kontakta förskoleservice för att ändra dina val och ändå behålla din plats i kön. Sök på *Ansök till förskola* på [goteborg.se](http://goteborg.se) för mer information.

**Förskoleservice**

**Telefon:** 031-365 09 60

**Besöksadress:** Medborgarkontoret, Gamlestads Torg 7

**E-post:** [forskoleservice@forskola.goteborg.se](mailto:forskoleservice@forskola.goteborg.se)



# Grundskola

Alla barn i Sverige måste gå tio år i grundskola. Det står i den svenska skollagen och kallas skolplikt. Varje skolår har en hösttermin och en vårtermin. Barn har skolplikt från och med höstterminen det år de fyller sex år och börjar förskoleklass till och med vårterminen i årskurs 9.

Som vårdnadshavare har du rätt att önska vilken skola ditt barn ska gå i, men du är inte garanterad plats på den skola du önskar. Det beror på hur många som söker till just den skolan. Antalet barn i årskullarna varierar från år till år, vilket också påverkar antagningen till de olika skolorna. Läs mer om grundskola på [goteborg.se](http://goteborg.se) under Förskola och utbildning.

I alla skolor finns ett elevhälsoteam med till exempel specialpedagog, speciallärare, kurator, skolsköterska med tillgång till läkare och psykolog. Teamet finns som stöd för barn i skolan och arbetar med att skapa miljöer som gör det lättare för eleverna att lära, utvecklas och ha en bra hälsa.

## Här är de kommunala skolorna i Backa, Kärra och Tuve:

**Backaskolan F-6**, Backa Kyrkogata 13

**Brunnsboskolan F-9**, Klassikergatan 2

**Bärbyskolan F-6**, Bärbyvägen 20

**Ellen Keyskolan, F-6**, Wadköpingsgatan 161

**Glöstorpskolan 7-9**, Glöstorpsvägen 26

**Gunnestorpskolan F-6**, Grinnekullegatan 254

**Klarebergsskolan 4-9**, Lillekärr Norra 193

**Kärraskolan F-9**, Klockarevägen 3

**Skogomeskolan F-6**, Nya Skogomevägen 3

**Skälltorpskolan 6-9**, Selma Lagerlöfs Torg 20

**Svenska Balettskolan 4-9**, Selma Lagerlöfs Torg 19

**Tängenskolan F-6**, Tängenvägen 11

**Hinnebäcksskolan grundskola**,  
Grinnekullegatan 252

**Kärraskolan grundskola**, Kärra Kapellväg 6

**Olshammarskolan grundskola**,  
Olshammarsgatan 16

**Telefon: 031-365 00 00** (kontaktcenter)

Sök på Grundskola på [goteborg.se](http://goteborg.se) för mer information och för att ansöka om skolplats. Om du är intresserad av att ansöka om plats på en fristående skola kontaktar du den skolan direkt för frågor om antagning.

### Fristående skolor i området

**F-6 Backatorpskolan**, Båtsman Kapersgata 5  
Telefon: 031-385 82 01

**F-9 Fridaskolan**, Grimboåsen 22 A  
Telefon: 031-381 61 00

**F-9 Innovitaskolan, Stjörjen**, Sankt Jörgensv 18  
Telefon: 031- 55 90 89

## Grundskola

Grundskolan är en skolform som är anpassad till elever som inte bedöms kunna uppnå grundskolans kunskapskrav därför att de har en intellektuell funktionsvariation eller en förvärvad hjärnskada. Undervisningen anpassas till varje elevs förutsättningar och behov utifrån grundskolans läroplan.

I Backa, Kärra och Tuve finns det tre grundskolor: Olshammarskolan, Hinnebäcksskolan och Kärraskolan Bojen.

Sök på Grundskola på [goteborg.se](http://goteborg.se) för mer information och för att ansöka om skolplats.

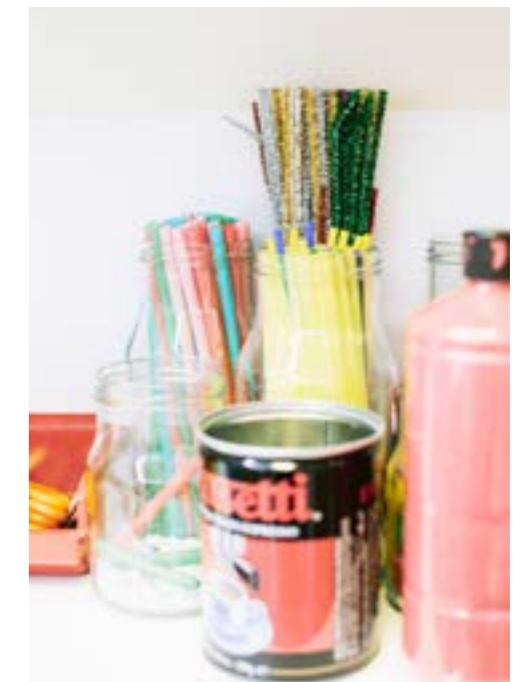
**Telefon: 031-365 00 00** kontaktcenter.

## Fritidshem

Fritidshem (kallas även fritids), fritidsklubb och familjedaghem är till för elever i grundskola och grundskola. Här kan ditt barn vara före och efter skolan, fram till och med vårterminen då hen fyller tretton år. Plats ges i första hand till barn vars föräldrar arbetar eller studerar.

Sök på Fritidshem på [goteborg.se](http://goteborg.se) för mer information.

**Telefon: 031-365 00 00** kontaktcenter.



## Öppen förskola

Öppna förskolan är en träffpunkt och en naturlig mötesplats för barn och deras föräldrar, en plats för samvaro och vänskap för såväl liten som stor. På öppna förskolan erbjuds ett lättillgängligt stöd för föräldrar och en plats för välgörande lek för barnen.

I Backa, Kärra och Tuve finns tre kommunala öppna förskolor. Öppettiderna finns på facebook och goteborg.se.

Du behöver inte anmäla dig innan, utan kommer och går som det passar dig under öppettiderna. Det är gratis att besöka öppna förskolan.

### Öppna förskolan Backa

**Telefon:** 031-366 86 46

**Adress:** Rimsmedsgatan 1

**Hållplats:** Balladgatan

**Facebook:** [www.facebook.com/oppnaforskolanbacka](http://www.facebook.com/oppnaforskolanbacka)

### Öppna förskolan Tuve – Tuve familjecentral

**Telefon:** 031-366 82 83

**Adress:** Tuve Torg 2

**Hållplats:** Tuve Centrum

**Facebook:** [www.facebook.com/oppnaforskolantuve](http://www.facebook.com/oppnaforskolantuve)

### Öppna förskolan Kärra – Norra parken

**Telefon:** 031-366 94 48

**Adress:** Lillekärr Norra 132

**Hållplats:** Kärra Centrum

**Facebook:** [www.facebook.com/oppnaforskolanarra](http://www.facebook.com/oppnaforskolanarra)

## Svenska kyrkans vuxen- barnträffar 0-6 år

Svenska kyrkan som mötesplats för familjer erbjuder olika verksamheter. Mer information finns på [svenskakyrkan.se/backapastorat](http://svenskakyrkan.se/backapastorat)

### Backa Församlingshem

**Telefon:** 073-773 87 58

**Adress:** Backa Kyrkogata 6-8

**Hållplats:** Backa Kyrkogata

### Glöstorpskyrkan

**Telefon:** 073-773 87 62

**Adress:** Tuve Torg 1

**Hållplats:** Tuve Centrum

### Säve Församlingshem

**Telefon:** 031-17 98 45

**Adress:** Kullens väg 8

**Hållplats:** Säve Kvarn

## Stadsmissionens Öppna förskola – Unga föräldrar

Göteborg Stadsmission välkomnar dig som är under 23 år och väntar barn eller redan har barn. Här erbjuds du en mötesplats där du och ditt barn kan träffa andra unga föräldrar och deras barn.

**Telefon:** 0722-23 67 26

**Adress:** Drottninggatan 33, 411 14 Göteborg

**Hållplats:** Brunnsparken

**Hemsida:** [www.stadsmissionen.org](http://www.stadsmissionen.org)

## Fritidsverksamhet för barn och unga

Fritidsverksamhet för barn och unga i områdena Backa, Brunnsbo, Kärra och Tuve-Säve finns på fyra fritidsgårdar som har aktiviteter varje vecka för barn och unga mellan 10-20 år. På fritidsgårdarna finns ett utbud av aktiviteter som präglas av barn och ungas intressen och engagemang. En dag i veckan är fritidsgårdarna öppna för drop-in och övriga tider är det planerade aktiviteter och gruppaktiviteter för olika målgrupper, intressen och åldrar. Fritidsgårdarna finns i följande lokaler:

### Tuve Fritidsgård – Kulturpunkten

**Adress:** Tuve Torg 5

**Hållplats:** Tuve Centrum

**E-post:** [teamtuve@socialhisingen.goteborg.se](mailto:teamtuve@socialhisingen.goteborg.se)

**Instagram:** [tuves\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/tuves_fritidsgard)

### Kärra fritidsgård – Kärraskolan

**Adress:** Klockarevägen 3

**Hållplats:** Kärra centrum

**E-post:** [teamkarra@socialhisingen.goteborg.se](mailto:teamkarra@socialhisingen.goteborg.se)

**Instagram:** [karra\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/karra_fritidsgard)

### Backa fritidsgård – Selma Lagerlöfs Center

**Adress:** Selma Lagerlöfs torg 2

**Hållplats:** Selma Lagerlöfs torg 2

**E-post:** [teambacka@socialhisingen.goteborg.se](mailto:teambacka@socialhisingen.goteborg.se)

**Instagram:** [backa\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/backa_fritidsgard)

### Brunnsbo fritidsgård – Community center Brunnsbo

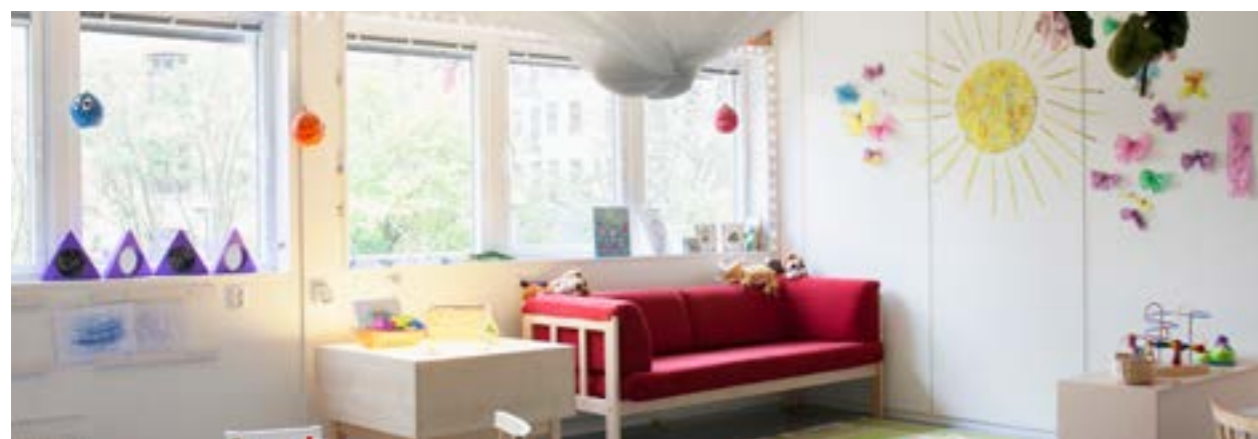
**Adress:** Folkvisegatan 14

**Hållplats:** Balladgatan

**E-post:** [teambrunnsbo@socialhisingen.goteborg.se](mailto:teambrunnsbo@socialhisingen.goteborg.se)

**Instagram:** [brunnsbo\\_fritidsgard](https://www.instagram.com/brunnsbo_fritidsgard)

På Facebook, Instagram och på kalendarier på goteborg.se finns aktuell information om aktiviteter och arrangemang på mötesplatserna.



## Lights On på Ellen Keyskolan

På Ellen Keyskolan samarbetar flera aktörer för att öppna upp skolans lokaler till en mötesplats. Dit kan alla som bor eller är verksamma i området komma och delta i eller leda kostnadsfria aktiviteter innan och efter lektionstid. Exempel på aktiviteter som idag finns på skolan är fritidsaktiviteter, studiehjälp, cirkuskurs, spontanidrott, föräldrakurser och kulturaktiviteter.

Alla aktiviteter är ledda av ledare och är främst för barn i åldern 10-13 år. Om du inte går på Ellen Keyskolan får du gärna kontakta koordinatör Lisa innan du kommer första gången.

**Adress:** Wadköpingsgatan 161, Hisings Backa

**Kontakt:** Lisa Rosengren, koordinatör

**Telefon:** 076-495 36 81

**E-post:** [lisa.rosengren@socialhisingen.goteborg.se](mailto:lisa.rosengren@socialhisingen.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/skolasomarena](http://goteborg.se/skolasomarena)

## Ung arena Hisingen

Ung Arena Hisingen arbetar för att ungdomar från 16 år ska få möjlighet till en meningsfull fritid. Här kan ungdomar få hjälp att hitta intressanta verksamheter och föreningar. De kan också få stöd i att starta egna aktiviteter och projekt. Ung Arena Hisingen har kontor i Lundby, men verkar i alla tre stadsdelar på Hisingen. Hisingsambassadörerna är ungdomar från

hela Hisingen som jobbar för att hjälpa ungdomar att förverkliga sina idéer.

**Adress:** Myntgatan 18A

**E-post:** [Ungarena@socialhisingen.goteborg.se](mailto:Ungarena@socialhisingen.goteborg.se)

## Fältgruppen

Fältgruppen arbetar i huvudsak för barn och unga som är mellan 10-19 år. Fältgruppen besöker mötesplatser för unga, skolor, gator, torg och olika ungdomsarrangemang för att finnas som stöd. Med Norra Hisingens fältare kan barn och unga prata om vänskap, ensamhet, hem och familj, självförtroende, identitet plus allt annat som är viktigt. Kontakten bygger på frivillighet.

**E-post:** [faltgruppen@norrahisingen.goteborg.se](mailto:faltgruppen@norrahisingen.goteborg.se)

## Ungdomsfullmäktige

Ungdomsfullmäktige består av 101 ungdomar från alla stadsdelar i Göteborg. I ungdomsfullmäktige träffas ungdomar i åldern 12-17 år och diskuterar olika frågor som rör unga i staden. Det är ungdomarna själva som bestämmer vilka frågor de vill driva.

**E-post:** [ungdomsfullmaktige@goteborg.se](mailto:ungdomsfullmaktige@goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/ungdomsfullmaktige](http://goteborg.se/ungdomsfullmaktige)

## Medborgarkontor

Välkommen till medborgarkontoret Backa på Selma Lagerlöfs Center och i Aktivitetshuset Hjalmarstugan. Vi finns till för dig! Här får du personlig service av oss som arbetar i stadsdelen.

Här kan du enkelt få svar på dina frågor om kommunens verksamheter till exempel inom förskola, skola, föräldrastöd och äldreomsorg eller vilken myndighet du ska vända dig till i ett ärende. Du behöver inte ha något ärende för att komma hit, vi lyssnar gärna på dina tankar, idéer och synpunkter samt för dem vidare till tjänstepersoner och politiker.

Här anordnas också olika aktiviteter såsom advokatjour, jobbcoachning, läxhjälp och språkcafé. Välkommen!

**Adress Medborgarkontoret:** Selma Lagerlöfs Center, Selma Lagerlöfs Torg 2

**Adress Aktivitetshuset Hjalmarstugan:** Blendas gata 47-49.

**Telefon:** 031-366 80 07

**E-post:** [medborgarkontoret.backa@demokratimedborgarservice.goteborg.se](mailto:medborgarkontoret.backa@demokratimedborgarservice.goteborg.se)

**Webbsida:** [goteborg.se/medborgarkontoretbacka](http://goteborg.se/medborgarkontoretbacka)

## Community center Brunnsbo

Community center är ett sammanhang där vi ibland bjuder in till Folkvisegatan 14 och ibland är ute i närområdet. Vi erbjuder till exempel föräldrautbildningar, vuxenvandring och spädbarnsmassage. På onsdagarna är alla välkomna till Community café. Då träffas vi för att ta del av samhällsinformation eller lära oss om hantverk och kultur. En stor del av Community center är att ta vara på kompetensen hos invånarna, som håller kurser i exempelvis robotprogrammering, dans och stickkafé.

Har du en idé om vad som kan finnas och hända här? Finns det något i området du vill engagera dig i? Välkommen att höra av dig!

### Kontaktuppgifter

**Telefon:** 031-366 89 36, 072-535 82 10

**Besöksadress:** Folkvisegatan 14

**Hållplats:** Balladgatan

**E-post:** [anki.kallenberg@socialhisingen.goteborg.se](mailto:anki.kallenberg@socialhisingen.goteborg.se)

**Hemsida:** Sök på Community center Brunnsbo på [goteborg.se](http://goteborg.se)

Följ oss gärna på instagram @community\_center\_brunnsbo, för att se vilka aktiviteter som är på gång just nu.



## Bibliotek

I Backa, Tuve och Kärra finns tre bibliotek. På biblioteken kan du och ditt barn låna böcker, ljudböcker, filmer och TV-spel. Det finns även tidningar och tidskrifter att låna och läsa samt datorer att använda. Utöver det finns det också ett antal studieplatser med trådlöst internet.

Biblioteken erbjuder ett brett programutbud för barn, unga och föräldrar som exempelvis bebisrytmik, sagoläsning, skaparstunder och bokcirklar. Besök respektive biblioteks hemsida för information om öppettider, program och aktiviteter. Du hittar också informationen i Göteborgs Stads kalendarium.

### Backa bibliotek

**Telefon:** 031-366 90 10

**Adress:** Selma Lagerlöfs Torg 2

**Hållplats:** Selma Lagerlöfs Torg

**E-post:** [backa.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:backa.bibliotek@kultur.goteborg.se)

### Tuve bibliotek

**Telefon:** 031-366 80 50

**Adress:** Tuve Torg 5

**Hållplats:** Tuve Centrum

**E-post:** [tuve.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:tuve.bibliotek@kultur.goteborg.se)

### Kärra bibliotek

**Telefon:** 031-366 94 60

**Adress:** Kärra Centrum 21

**Hållplats:** Kärra Centrum

**E-post:** [karra.bibliotek@kultur.goteborg.se](mailto:karra.bibliotek@kultur.goteborg.se)



## Kulturskolan Hisingen

Inom kulturskolan kan barn och unga mellan 6 och 19 år delta i många olika aktiviteter. Exempel på aktiviteter är bild, keramik, dans, drama, film, sång och mängder av olika instrument och orkestrar.

Undervisningen är på fritiden och sker i grupp på olika skolor runt om på Hisingen. Kulturskolan har även verksamhet på till exempel Selma Lagerlöfs Center, Kulturpunkten vid Tuve Torg, Herkulesgatan 9 samt Kulturhuset Vingen.

**Telefon:** 031-366 70 89

**Adress:** Herkulesgatan 9

**E-post:** [kulturskolan.hisingen@grundskola.goteborg.se](mailto:kulturskolan.hisingen@grundskola.goteborg.se)

**Hemsida:** [goteborg.se/kulturskolan](http://goteborg.se/kulturskolan)

## House of Possibilitas

Våren 2022 flyttade produktionsplattformen Possibilitas in i Backa Folkets Hus i Göteborg med ambitionen att skapa ett kulturhus. Visionen med House of Possibilitas är att skapa en gemensam mötesplats för kultur och interaktion, att bli en naturlig samlingspunkt i området. Huset erbjuder replokaler för dans och teater, möteslokaler för föreningsliv, kontorsplatser med mera. I huset arrangeras även offentliga tillställningar som föreläsningar, föredrag, filmvisningar och mycket annat.

**Telefon:** 031-352 92 99

**Adress:** Granåsgatan 2

**E-post:** [info@houseofpossibilitas.se](mailto:info@houseofpossibilitas.se)

**Hemsida:** [www.houseofpossibilitas.se](http://www.houseofpossibilitas.se)



## Lekplatser

I Backa, Kärra och Tuve finns det 24 kommunala lekplatser spridda över stadsdelen. De är olika till sin karaktär där några är större och tillgänglighetsanpassade medan andra är mindre och har lite enklare lekutrustning. I stadsdelen finns också en utflyktslekplats och två näridrottsplatser. Detta är större lekplatser med idrottsbetonad lekutrustning och sportaktiviteter.

**App:** Information om Göteborgs stads lekplatser hittar du i appen Lekplats Göteborg

**Hemsida:** Titta på "Fritid och natur" på [goteborg.se](http://goteborg.se)

## Utflyktslekplatser

Utflyktslekplatserna är större lekplatser, där både barn och vuxna kan leka tillsammans.

I Göteborg finns fyra utflyktslekplatser och en av dem finns vid Hisingsparken i Tuve. Den ena delen av utflyktslekplatsen, "Fruktträdgården", når du enklast från Gunnestorpsvägen i Tuve. Den andra delen, "Bondgården", når du från Tuvevallen.

Du kan också promenera mellan de båda lekplatserna som binds samman av gångvägar i Hisingsparken.



## Parker

### Hisingsparken

Hisingsparken är Göteborgs största park. Här finns både skog och vattendrag i form av Slätta Damm och Gunnestorps mosse. Det finns gott om gång- vägar och stigar med entré från flera håll, till exempel Tuve, Bjurslätt och Kärrdalen. I den norra delen kan du också besöka Kättilsröds 4H-gård.

**Hållplats:** Grimbo, Bjurslätt Torg, Bjurslättsliden, Klare Mosse eller Hinnebacksgatan, beroende på vilken del av parken du vill besöka.

### Värdens Park

Vid bostadsområdet Backa Röd finns Värdens Park som är en grön oas i centrala Backa. Parken är både en trädgård och mötesplats på 8 000 kvadratmeter. Här samsas tusentals perenna växter längs slingrande grusgångar.

**Hållplats:** Björkrisgatan

**Hemsida:** [poseidon.goteborg.se](http://poseidon.goteborg.se)

### Selma Lagerlöfs Parkstråk

Vid Selma Lagerlöfs torg byggs Selma Lagerlöfs parkstråk ut för att binda samman de olika delarna kring torget. Stråket fungerar som en grönskande gång- och cykelväg med olika delar för möten, lek, avkoppling och andra aktiviteter.

**Hållplats:** Selma Lagerlöfs torg

### Kvillestråket

Kvillestråket är ett grönt stråk som löper från Frihamnen och Jubileumsparken mot Skogome och Hökälla, genom längs med Kvillebäcken och genom Backaplan. Gång- och cykelbana finns längs med hela stråket.

I höjd med Aröd finns ett utegym och hinderbana. Platsen kan med fördel användas för utegympa/ gruppträning, eftersom det finns stora gräsytor omkring utegymmet.

**Hållplatser:** Skogome, Lillhagsparken Södra, Stora Arödsgatan och Hjalmar Brantingsplatsen

**Hemsida:** [goteborg.se](http://goteborg.se)

## Övriga natur- och vandringsområden

I Backa, Kärra och Tuve finns många natur- och vandringsområden som erbjuder fina upplevelser i varierade miljöer. De ligger oftast lite mer otillgängligt och lämpar sig inte att besöka med barnvagn. För lite äldre barn som kan sitta i bärstol eller gå själva kan det vara spännande utflyktsmål för såväl barn som vuxna. Arödsberget, Skårsberget, Skändlaberget och Hökälla är några av dem.

**Hemsida:** Sök på "Fritid och natur" på [goteborg.se](http://goteborg.se). Där kan du läsa mer om vandringsleder och naturområden, var de ligger och hur du tar dig dit.

## Djur och fritidslantgårdar

### Kättilsröds 4H-gård

På Kättilsröds 4H-gård i Tuve finns kor, grisar, getter, får, hästar, kaniner, höns och ankor. Som besökare är du välkommen att på egen hand gå runt och titta på djuren och arbetet på en traditionell bondgård. För de som vill komma djuren ännu närmare anordnas bland annat 4H-klubben, läger och barnkalas. Du hittar öppettider och mer information på Kättilsröds hemsida.

**Hållplats:** Hinnebäcksgatan eller Klare Mosse

**Hemsida:** [kattilsrods4h.se](http://kattilsrods4h.se)

### Tolsereds 4H-gård

På Tolsereds 4H-gård i Gerrebacka finns hästar, grisar, kor, kaniner, ankor, får, marsvin och katter. Gården är byggd på slutet av 1800-talet och ligger i en naturskön miljö.

**Hållplats:** Skimmelvägen

**Hemsida:** [4h.se/tolsered](http://4h.se/tolsered)

### Ladan Backa Västergård

Mitt i Backa, fast ändå lite undangömt, ligger gården Ladan. Hit kan du komma och titta på djur, hoppa i "Hoppet", leka på innebandyplan och ta en fika i värmestugan eller på grillplatsen.

**Hållplats:** Backa Kyrkogata

**Hemsida:** [ladanibacka.se](http://ladanibacka.se)





## Föreningar

I Backa, Kärra och Tuve finns ett rikt och varierat föreningsliv. Här finns föreningar för många olika intressen, till exempel idrott och motion, kultur och musik.

Kontakta föreningsstöd på socialförvaltningen Hisingen för mer information både om du är en förening eller vill veta vilka föreningar som finns.

**Telefon:** 031-366 90 15

**E-post:** [foreningsstod@socialhisingen.goteborg.se](mailto:foreningsstod@socialhisingen.goteborg.se)

## Hitta aktiviteter för barn och unga med funktionsvariation i Göteborgs Stad

Även du som har en funktionsvariation ska kunna ha en aktiv fritid. Här kan du hitta kultur- och fritidsaktiviteter som kan passa dig.

**Telefon:** 031-367 98 08

**E-post:** [lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se](mailto:lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se)

## Passalen

Passalen är en ideell förening som verkar för att skapa inkludering i samhället för barn och unga vuxna med funktionsvariation. Varmt välkommen att bli medlem och delta i aktiviteterna.

**Klubbar by Passalen**

**E-post:** [info@passalen.se](mailto:info@passalen.se)

**Hemsida:** [Passalen.se](http://Passalen.se)



## Göteborgs handikappridklubb

Här finner du information om GHRK och vår verksamhet. Vi är en klubb med syfte att verka för och främja ridning för funktionsvariation. Vi har ridklubb med terapiverksamhet och vanlig ridskoleverksamhet.

**Telefon:** 0303-24 93 25

**E-post:** [ghrk@telia.com](mailto:ghrk@telia.com)

## Göteborgs parasportförbund

Vi på Göteborgs Parasportförbund sätter våra föreningar i fokus. Vi vill vara det stöd och den förlängda arm de behöver för att utveckla sin verksamhet, kompetenshöja sina ledare och nyrekrytera barn och ungdomar till handikappidrotten. Genom parasportförbundet kan du hitta fler föreningar som är anslutna till parasportförbundet och som har verksamhet för barn och unga med funktionsvariation.

**Telefon:** 031-43 22 56

**E-post:** [stina@parasportgbg.se](mailto:stina@parasportgbg.se)

**Hemsida:** [www.parasportgbg.se](http://www.parasportgbg.se)  
klicka vidare till hitta förening

## Näridrottsplatser

I Kärra och Backa finns två näridrottsplatser, en i Kärra Centrum och en i bostadsområdet Backa Röd.

**Hållplats:** Kärra Centrum eller Björkrivsvägen



## Sporthallar

Göteborgs Stad har närmare 50 sporthallar som används till olika typer av sporter, och flera av dem finns i Backa, Kärra och Tuve. Föreningar, företag och du som privatperson har möjlighet att boka tid i en sporthall. Sök på idrottsanläggningar på [goteborg.se](http://goteborg.se) för bokning och mer information.

## Ishallar

På centrala Hisingen finns Rambergsrinken. Här finns möjlighet till allmänhetens åkning flera dagar i veckan och det finns möjlighet att hyra skridskor och hjälm. Sök på Rambergsrinken på [goteborg.se](http://goteborg.se) för att hitta öppettider och priser.

**Hemsida:** [goteborg.se](http://goteborg.se)

## Simhallar

I Göteborg finns det elva simhallar. I flera av stadens simhallar finns det simundervisning för både barn och vuxna. Den simhall som ligger närmast för dig som bor på Hisingen är Kärra simhall eller Lundbybadet.

I Kärra simhall finns en 25-metersbassäng och en undervisningsbassäng. Här finns också ett gym och en sporthall. Lundbybadet har en 25-metersbassäng, en undervisningsbassäng, en varmbassäng och en plaskpool för barnen. På sommaren öppnar 50-metersbassängen utomhus med tillhörande solytor. Här finns också gym med gruppträning. Besök hemsidan för öppettider och mer information.

**Telefon:** 031-368 22 20 eller 031-368 20 40

**Adress:** Kärra Centrum 20, Lantmannagatan 5

**Hållplats:** Kärra Centrum, Rambergsvallen

**Hemsida:** sök på Kärra simhall eller Lundbybadet på [goteborg.se](http://goteborg.se)



## Barnmorskemottagningar (BMM)

På barnmorskemottagningen erbjuds du vård under och efter din graviditet, stöd i föräldraskapet, preventivmedelsrådgivning och gynekologisk cellprovskontroll.

### Backa Barnmorskemottagning

**Telefon:** 031-742 73 60

**Adress:** Rimmaregatan 2

**Hållplats:** Backadalsmotet eller Selma Lagerlöfs Torg

## Barnavårdscentraler (BVC)

Barnavårdscentraler stödjer dig som förälder i allt vad föräldraskapet innebär, för att ditt barn ska få en god utveckling när det gäller hälsa och trygghet. BVC tar emot ditt barn från födseln upp till skolåldern.

### Capio BVC Selma

**Telefon:** 031-722 11 70

**Adress:** Lisa Sass gata 12

**Hållplats:** Backadalsmotet eller Selma Lagerlöfs Torg

### Närhälsan Backa BVC

**Telefon:** 031-742 73 70

**Adress:** Rimmaregatan 2

**Hållplats:** Backadalsmotet eller Selma Lagerlöfs Torg

### Närhälsan Kärva BVC

**Telefon:** 031-747 84 50

**Adress:** Lillekärr södra 51

**Hållplats:** Kärva Centrum

### Närhälsan Tuve BVC – Familjecentralen Tuve

**Telefon:** 031-747 85 00

**Adress:** Tuve Torg 2

**Hållplats:** Tuve Centrum

## 1177 Vårdguiden

1177 kan du ringa dygnet runt för att få prata med en sjuksköterska och få sjukvårdsrådgivning. Via vårdguiden kan du också få fakta och rådgivning samt information om regler och rättigheter. Du kan också få hjälp att bli lotsad till rätt vårdinstans, vårdcentral och sjukhus etc.

**Telefon:** 1177

**Hemsida:** 1177.se

## Nödnummer 112

Ska bara användas vid akutfall när det är fara för liv, egendom eller miljö. En nödsituation när du snabbt behöver hjälp från ambulans, räddningstjänst, polis, flyg-, sjö-, fjällräddning, jourhavande präst eller giftinformation.

## Vårdcentraler

Det är i första hand vårdcentralen du ska vända dig till om du eller ditt barn behöver sjukvård. Många vårdcentraler har rådgivning på telefon.

### Capio Läkarhus Selma

**Telefon:** 031-722 11 70

**Adress:** Lisa Sass gata 12

**Hållplats:** Backadalsmotet eller Selma Lagerlöfs Torg

### Närhälsan Backa

**Telefon:** 031-742 73 00

**Adress:** Rimmaregatan 2

**Hållplats:** Backadalsmotet eller Selma Lagerlöfs Torg

### Närhälsan Kärva

**Telefon:** 031-747 84 50

**Adress:** Lillekärr södra 51

**Hållplats:** Kärva Centrum

### Närhälsan Tuve

**Telefon:** 031-747 85 00

**Adress:** Tuve Torg 4

**Hållplats:** Tuve Centrum

## Folktandvården

Folktandvården behandlar dig och ditt barn. För barn och unga mellan 0–24 år är behandlingen gratis. Alla som är mellan 1 och 24 år får en kallelse till Folktandvården. Hur ofta kallelsen kommer beror på varje persons behov.

Som vuxen erbjuds du frisktandvård – tandvård till fast pris. För de personer som har komplicerade problem med munhälsa erbjuder Folktandvården individuellt anpassad vård. Folktandvården arbetar förebyggande kring exempelvis karies- och tandlossningssjukdomar, bland annat genom kostrådgivning och tobaksprevention. De har också förebyggande verksamhet tillsammans med skolorna.

### Folktandvården Kärva

**Telefon:** 010-441 81 70

**Adress:** Kärva Centrum 19

**Hållplats:** Kärva Centrum

**Hemsida:** [folktandvarden.se/vgregion](http://folktandvarden.se/vgregion)

### Folktandvården Selma

**Telefon:** 010-441 84 80

**Adress:** Selma Lagerlöfs Torg 1

**Hållplats:** Selma Lagerlöfs Torg

**Hemsida:** [folktandvarden.se/vgregion](http://folktandvarden.se/vgregion)

### Folktandvården Tuve

**Telefon:** 010-441 89 60

**Adress:** Tuve Torg 4

**Hållplats:** Tuve Centrum

**Hemsida:** [folktandvarden.se/vgregion](http://folktandvarden.se/vgregion)

## Ungdomsmottagningen

Ungdomsmottagningen riktar sig till unga mellan 13–24 år. Här kan man prata om allt från kropp och knopp – sex, kärlek, svåra händelser du varit med om, könssjukdomar, funderingar kring livet, graviditetstest och mycket mer. Du kan få medicinsk och psykologisk behandling samt stöd och information. På mottagningen arbetar barnmorska, kurator, psykolog och läkare. Besök på ungdomsmottagningen är gratis. Ungdomsmottagningen är HBTQ- diplomerad.

**Telefon:** 010-435 82 80

**Adress:** Vågmästaregatan 1B

**Hållplats:** Vågmästareplatsen eller Hjalmar Brantingsplatsen

**Hemsida:** [umo.se](http://umo.se)



## En väg in

En väg in är ett kontaktcenter med uppgift att hjälpa barn och unga med psykisk ohälsa att hitta rätt i vården. Det är öppet för barn och unga som tar en egen kontakt och för vårdnadshavare eller närstående som hjälper till att ta kontakt.

Får du redan hjälp av vården för ditt psykiska mående, ska du i första hand vända dig till den vårdgivare som du redan har kontakt med. Det kan till exempel vara barn och ungdomspsykiatri (BUP), en vårdcentral eller en UPH-mottagning (Ungas Psykiska Hälsa). Har du ingen pågående kontakt med vården för ditt psykiska mående och önskar hjälp, är du välkommen att kontakta En väg in.

En väg in kan nås via telefon eller genom att skicka meddelande och egenremiss på 1177.se

**Telefon:** 010-435 86 50

**Hemsida:** [1177.se](http://1177.se)

## Barn och ungas psykiska hälsa

Capio Vårdcentral Kvillebäcken erbjuder rådgivning och behandling för barn och ungdomar 6-18 år med lindrig psykisk ohälsa. Det kan till exempel vara sömnproblem, oro, ångest, nedstämdhet och stressrelaterade besvär. Ni kan få bedömning, rådgivning, familjesamtal, behandling enskilt eller i grupp, föräldrastöd och vidareremittering vid behov. På mottagningen arbetar legitimerade psykologer och socionomer med psykoterapiutbildning.

Besöket är kostnadsfritt för barn och unga under 18 år. Du behöver ingen remiss. Vårdnadshavare

eller närstående till den unge ringer för att boka tid. Ungdomar över 16 år kan söka själva. Du kan höra av dig oavsett var i Västra Götalandsregionen du bor och behöver inte vara listad på Capio Läkarhus Kvillebäcken.

**Telefon:** 031-744 23 34

**Adress:** Borstbindaregatan 6

**Hållplats:** Hjalmar Brantingsplatsen eller Vågmästareplatsen

## Barn och ungdomspsykiatri (BUP)

BUP-mottagningen Hisingen vänder sig till barn och ungdomar under 18 år med psykiska symtom och funktionsvariationer av svårare grad. Till exempel ångesttillstånd, depression, utagerande beteende, funktionsnedsättande koncentrations- och svårigheter, uttalade sociala samspelssvårigheter, tvångssyndrom, självskadebeteende och ätstörningar. BUP utför också utredningar av vissa funktionsvariationer, exempelvis ADHD och Autism.

En första insats ges vanligtvis av skolhälsovården, BVC, vårdcentral eller Capio Läkarhus Kvillebäcken. Om ytterligare insatser behövs hjälper de till med remiss till BUP. Du kan också vända dig direkt till BUP genom att fylla i en egen vårdbegäran på hemsidan.

**Telefon:** 031-342 02 01 för akuta situationer, rådgivning, av- och ombokning av bokad tid. Du kan alltid komma i kontakt med oss via 1177.

**Adress:** Gamla Tuvevägen 15B

**Hållplats:** Swedenborgsplatsen

**Hemsida:** [sahlgrenska.se/su/bup-hisingen](http://sahlgrenska.se/su/bup-hisingen)

## Mini-Maria (vid alkohol- och drogrelaterade frågor)

Mini-Maria vänder sig till ungdomar och unga vuxna upp till 21 år samt deras anhöriga. Hit kan du vända dig med frågor eller bekymmer kopplade till alkohol och droger. På Mini-Maria arbetar socionomer, sjuksköterskor, psykologer och läkare. Här erbjuds råd, stöd och behandling till ungdomar, familj och nätverk. Alla besök på Mini-Maria är gratis. Mini-Maria Göteborg är ett samarbete mellan Göteborgs Stad och Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

**Telefon:** 031-367 93 15

**Adress:** Vågmästaregatan 1B

**Hållplats:** Vågmästareplatsen eller Hjalmar Brantingsplatsen

**Hemsida:** [minimaria.se](http://minimaria.se)

## Närhälsan Hisingen barn- och ungdomsmedicinsk mottagning

Närhälsan Hisingen barnmorske- och ungdomsmedicinsk mottagning för barn och ungdomar mellan 0 och 18 år. Vi gör medicinska utredningar och behandlingar av kroniska sjukdomar som inte kräver inläggning på sjukhus. Till oss kommer ni oftast via remiss från vårdcentral eller sjukhus. För akut sjuka barn under ett år har vi jourtider under dagtid. Ring oss för rådgivning och tidsbokning. Akut sjuka barn över ett år hänvisar i första hand till din vårdcentral.

**Telefon:** 031-345 00 30

**Adress:** Borstbindaregatan 12 B, vän 5

**Hållplats:** Hjalmar Brantingsplatsen

**Hemsida:** [narhalsan.se](http://narhalsan.se)



## Kostnadsfritt stöd

Att vara förälder är en omvälvande tid i livet. Vardagen kan vara full av glädjeämnen, men också av utmaningar. Frågorna man ställs inför är många och nedanför listas verksamheter dit du kan vända dig för information, rådgivning och stödsamtal gällande såväl små som stora bekymmer. Stödet är kostnadsfritt och de som arbetar har tystnadsplikt.

### Kurser och föräldragrupper

#### Föräldrastödsprogram för dig som har barn mellan 3–12 år

Vill du ha råd och stöd i hur du kan hantera utmaningar i föräldraskapet? Då kan ABC-träffar vara något för dig. Att vara förälder är ett tufft men viktigt jobb. Vardagen kan vara full av glädjeämnen men också utmaningar. ABC ger dig som är förälder till barn mellan 3–12 år råd och stöd och praktisk övning i ditt föräldraskap. Vi varvar diskussioner, tips och råd med filmer och övningar baserat på den senaste forskningen inom föräldraskap och barns utveckling. ABC är gratis och består av fem träffar. Kurser erbjuds löpande under året på dagtid, kvällstid och digitalt.

**Bokningar:** [foraldratrafvar.goteborg.se](http://foraldratrafvar.goteborg.se)

### Ledarskapsträning för tonårsföräldrar (LFT)

#### För föräldrar till ungdomar 12–19 år som upplever utmaningar i sitt föräldraskap.

Här får du träffa andra föräldrar, utbyta erfarenheter och lära dig nya förhållningssätt och verktyg i ditt föräldraskap. Gruppen består av tio–tolv föräldrar. Träffarna sker en gång per vecka i nio veckor. Det går bra att göra en intresseanmälan när som helst på året, se kontaktuppgifter nedan.

**Telefon:** 031-365 89 64

**Adress:** Vågmästaregatan 1b, plan 2

**Hållplats:** Vågmästareplatsen

**E-post:** [zarife.tunay@socialhisingen.goteborg.se](mailto:zarife.tunay@socialhisingen.goteborg.se)

### Föräldrastödjare

Förebyggande socionomer från Förebyggandeeheten Kärra, Backa, Tuve erbjuder föräldrastöd till boende på Hisingen med barn i åldern 0–18 år. Vi finns på barnmorskemottagningar, BVC och öppna förskolor, Hjalmarstugan samt på Dunfins Gata.

Hos oss finns det möjlighet att: få stöd och vägledande samtal kring din föräldraroll, hitta och utveckla dina styrkor och strategier som förälder, prata om kommunikation och mönster i familjen, få hjälp att hitta vidare till andra stödsatser som passar din och din familjs behov, vid behov få stöd i kontakten med andra som träffar dig och ditt barn, till exempel förskola, skola och socialkontor.

Du som förälder kan kontakta oss på:  
**Föräldrastelefon:** 031-366 82 04

### SSPF- Samverkan runt barn mellan 10–18 år

SSPF står för samverkan mellan skola, socialtjänst, polis och fritid. Här kan du få stöd i att samverka runt ditt barn och göra en plan som syftar till att barnet ska ha en fungerande skolgång och leva ett liv fritt från droger och kriminalitet.

Är du orolig över att ditt barn:

- » Begär kriminella handlingar
- » Brukar alkohol och/eller droger
- » Skolkar
- » Rör sig i olämpliga miljöer
- » Har olämpliga kamratkontakter
- » Utsätter sig för risker

Du kan då kontakta våra SSPF koordinatörer:

**Telefon:** 031-366 88 74, 031-366 53 13  
eller 031-366 52 97

**E-post:** [resursenheten.unga@socialhisingen.goteborg.se](mailto:resursenheten.unga@socialhisingen.goteborg.se)

### Lots för barn och vuxna med funktionsvariation

Barn och vuxna som har en funktionsvariation behöver ofta olika typer av stöd. Att hitta rätt bland alla insatser och samtidigt förstå all information som finns kan vara svårt. Därför finns Lots för barn och vuxna med funktionsvariation för dig som bor i Göteborgs Stad. Hos lotsen kan du få information och vägledning om vilket stöd som finns i samhället.

**Telefon:** 031-3679808

**Adress:** Slottskogsgatan 12

**E-post:** [lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se](mailto:lotsforbarnochvuxna@funktionsstod.goteborg.se)



## Anhörigstöd

För dig som stödjer en närstående. Har du en närstående yngre eller äldre som på grund av sjukdom, missbruk, beroende fysisk eller psykisk funktionsvariation är behov av ditt stöd?

Din närstående kan vara en familjemedlem, släkting, granne eller god vän. Du som anhörig är viktig och gör en betydelsefull insats! Ibland kan du också behöva stöd. Vill du tala med någon om din situation?

På Norra Hisingen finns personer som arbetar med anhörigstöd och till oss kan du vända dig för att få information, råd och stöd.

**Telefon:** 031-365 50 30

**E-post:** [anhorigstod.under65@funktionsstod.goteborg.se](mailto:anhorigstod.under65@funktionsstod.goteborg.se)

## Familjerådgivningen

De flesta relationer utsätts någon gång för tvivel, grusade förhoppningar, slitningar och konflikter. Oftast lyckas man lösa problemen. Andra gånger kan det vara svårt att hitta utvägar. På Familjeråd givningen kan par och familjer få professionell samtalshjälp för att finna nya möjligheter och lösningar på problem och konflikter.

Samtalen kan till exempel handla om kommunikation, konflikter, att bryta negativa mönster, närhet, sex, känslor, olikheter, otrohet, föräldrarollen samt utmaningar i nya familjekonstellationer. I en separation kan du få hjälp att hantera krisen och hitta former för ett fortsatt bra föräldraskap. Vi erbjuder samtal, utbildningar och föreläsningar. På vår hemsida [goteborg.se](http://goteborg.se) kan du se vad som är på gång!

Ett besök på Familjeråd givningen kostar 395 kronor per par. Individuella samtal kostar 265 kronor. (Finns möjlighet att ansöka om avgiftsbefrielse)

**Telefon:** 031-367 93 63

**Adress:** Kronhusgatan 2F, 411 13 Göteborg

**Hållplats:** Lilla Bommen eller Brunnsparken

**E-post:** [familjeradgivning@socialcentrum.goteborg.se](mailto:familjeradgivning@socialcentrum.goteborg.se)

## Socialkontoret Hisingen

På Hisingen finns det tre socialkontor. Vilket du ska besöka beror på vilken hjälp eller stöd du behöver.

På socialkontoret kan du få stöd om du:

- » har ekonomiska problem och inte kan försörja dig
- » har en trasslig familjesituation
- » är i en familjesituation där någon riskerar att fara illa
- » blir kontrollerad, hotad eller slagen
- » har problem med ilska och kontrollerar, hotar eller slår någon
- » har problem med alkohol- eller drogmissbruk
- » lider av psykisk ohälsa
- » har en funktionsnedsättning
- » behöver stöd eller skydd utifrån våldsutsatthet
- » är bostadslös och tillhör någon av de grupper som socialtjänsten har särskilt ansvar för
- » lever med kriminalitet eller annan social problematik

Om du behöver komma i kontakt med socialkontoret eller redan har en handläggare ring växeln.

**Telefon:** 031-365 00 00

Om du är i behov av akut hjälp efter kontorstid kan du även kontakta socialjouren:

**Telefon:** 031-365 87 00

**Besöksadress:** Stora Badhusgatan 14

**Epost:** [socialjouren@socialcentrum.goteborg.se](mailto:socialjouren@socialcentrum.goteborg.se)

## Socialjouren Göteborgs Stad

Är du i behov av akut hjälp efter kontorstid kan du kontakta socialjouren. De kan ge dig akut hjälp på kvällar, nätter och helger när socialkontoren är stängda. Det kan handla om våld, missbruk eller om du misstänker att någon far illa.

**Telefon:** 031-365 87 00

**Adress:** Stora Badhusgatan 14

**Hållplats:** Stenpiren eller Domkyrkan

**E-post:** [socialjouren@socialcentrum.goteborg.se](mailto:socialjouren@socialcentrum.goteborg.se)

## Barnhuset

På Barnhuset samverkar socialsekreterare, polis, åklagare, barnläkare och barn- och ungdomspsykiolog när det finns misstanke om att barn utsatts för misshandel, sexuella övergrepp och/eller kvinnlig könsstympning. Syftet med Barnhuset är att barnet ska vara i centrum under utredningen, slippa slussas runt mellan olika myndigheter och inte behöva upprepa sin historia för flera personer.

Lokalerna är barnanpassade och alla som träffar barnen är speciellt utbildade för det. Socionomerna på Barnhuset kan erbjuda barnen och deras närstående krisstöd. Det kan handla om bearbetande samtal, att informera om vanliga krisreaktioner och om rättsprocessen. Vi kan också ge råd till socialtjänsten och andra professionella när det finns misstanke om att ett barn utsatts för sexuella övergrepp, bevittnat våld i hemmet, misshandel eller kvinnlig könsstympning.

Om du misstänker att ett barn är utsatt för ett brott eller på annat sätt far illa bör du göra en orosanmälan till socialkontoret i den stadsdel eller kommun där barnet bor. Läs mer genom att söka på "Misstanke om barn som far illa" på [goteborg.se](http://goteborg.se).

**Telefon:** 031-367 93 95

**Hemsida:** [goteborg.se/barnhuset](http://goteborg.se/barnhuset)

**E-post:** [barnahus@socialcentrum.goteborg.se](mailto:barnahus@socialcentrum.goteborg.se)

## Mikamottagningen

Mikamottagningen är en verksamhet som vänder sig till personer med erfarenhet av sex mot ersättning, som skadar eller har skadat sig med sex och/eller varit utsatta för människohandel för sexuella ändamål. Även du som har erfarenhet från till exempel stripp- eller porrbranschen är välkommen att vända dig till oss.

Vi erbjuder samtal, stöd och praktisk hjälp. Till oss är du välkommen oavsett ålder, kön och sexuell identitet. Även du som är anhörig, partner eller vän och känner oro för någon kan vända dig till oss. Kontakten med oss är kostnadsfri, vi har tystnadsplikt och du kan välja att vara anonym.

**Telefon:** 020-32 73 28

**Adress:** Södra Allégatan 1, Göteborg

**Hållplats:** Järntorget

**E-post:** [mikamottagningen@socialresurs.goteborg.se](mailto:mikamottagningen@socialresurs.goteborg.se)

## Stödcentrum för brottsutsatta

Stödcentrum för brottsutsatta är en samtalsmottagning för dig som bor i Göteborg och har blivit utsatt för brott. Det kan till exempel vara rån, misshandel, våldtäkt, stöld eller hot. Det kostar inget att komma till oss och vi har tystnadsplikt. Du kan vara anonym om du vill. Även du som är närstående till en brottsutsatt eller du som är vittne till ett brott är välkomna. På vår mottagning arbetar socionomer och beteendevetare med erfarenhet av att möta brottsutsatta.

**Telefon:** 020-52 05 30

**Adress:** Norra Hamngatan 8, Göteborg

**Hållplats:** Brunnsparken

**E-post:** [brottsutsatta@socialresurs.goteborg.se](mailto:brottsutsatta@socialresurs.goteborg.se)

## Vid våld i nära relationer

”Våld är varje handling riktad mot en annan person, som genom att denna handling skadar, smärtar, skrämmer eller kränker, får denna person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något den vill.” – Per Isdal, ur *Meningen med våld*, 2001.

Är du eller ditt barn utsatt för våld, eller har du själv utövat våld eller hot? Du som lever med våld på något sätt ska i första hand kontakta Socialkontoret i din stadsdel om du vill ha råd och hjälp.

Du når dem direkt på **031-366 94 40** eller via kontaktcentrum **031-365 00 00**.

Du kan också kontakta socialjouren om du är i behov av akut hjälp när socialkontoret är stängt: **031-365 87 00**.

## Resursteam heder Hisingen

Lever du eller någon i din närhet med hedersrelaterat våld och förtryck och behöver stöd och hjälp? Du kan kontakta Resursteam heder för att få råd och stöd. Du behöver inte berätta vem du är. Vi är mobila och kan möta upp dig på lämplig plats.

**Telefon:** 031-366 49 02 eller 031-366 49 59

**Mobil:** 070-778 47 97 eller 073-028 52 42

**E-post:** [resursteamheder@socialhisingen.goteborg.se](mailto:resursteamheder@socialhisingen.goteborg.se)

## Kriscentrum för kvinnor

Du som är kvinna och är utsatt för våld eller hot från din partner eller tidigare partner kan kontakta Kriscentrum för kvinnor. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp. Verksamheten består av samtalsmottagning och skyddat boende.

**Telefon:** 031-367 93 80  
(dygnet runt årets alla dagar)

**Adress:** Carl Grimbergsgatan 7

**Hållplats:** Brunnsparken

**E-post:** [kriscentrum.for.kvinnor@socialcentrum.goteborg.se](mailto:kriscentrum.for.kvinnor@socialcentrum.goteborg.se)

## Kriscentrum för män

Du som är man och är utsatt för våld av din partner eller annan nära anhörig, har relationsproblem, svårigheter i ditt föräldraskap eller med din egen aggressivitet kan kontakta Kriscentrum för män. Du kan också kontakta kriscentret om du är den som har utövat våld eller hot och vill få hjälp.

**Telefon:** 031-367 93 90

**Adress:** Kronhusgatan 2 F

**Hållplats:** Lilla Bommen eller Brunnsparken

**E-post:** [kriscentrum.for.man@socialcentrum.goteborg.se](mailto:kriscentrum.for.man@socialcentrum.goteborg.se)

## Terrafem

Terrafem är en ideell organisation som arbetar för kvinnors och flickors rätt att leva utan mäns våld och dominans. Organisationen driver Sveriges enda rikstäckande jourtelefon för kvinnor med utländsk härkomst och kan erbjuda stöd på många olika språk. Terrafem driver även en juristjour och erbjuder kvinnojour.

**Telefon:** 020-52 10 10

**Hemsida:** [terrafem.org](http://terrafem.org)

## Kvinnofridslinjen

Kvinnofridslinjen är en nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot eller fysiskt, psykiskt och sexuellt våld. Du som är anhörig eller vän kan också ringa. Kvinnofridslinjen har öppet dygnet runt och du ringer gratis oavsett var i Sverige du bor. Ditt samtal syns inte på telefonräkningen.

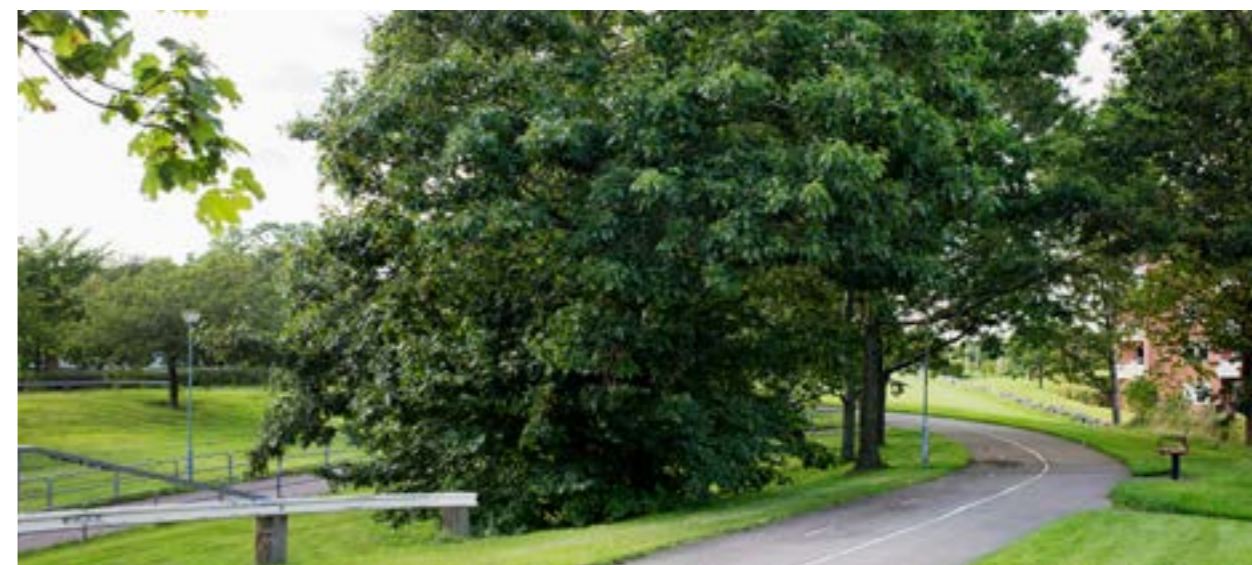
**Telefon:** 020-50 50 50

## Välj att sluta

Välj att sluta är en telefonlinje för dig som vill få hjälp att förändra ett kontrollerande eller våldsamt beteende. Du får prata anonymt med en rådgivare och får gratis stöd och råd och hjälp vidare till behandling om du vill och behöver. Du kan också fråga om ilska, kontrollerande och våldsamt beteende, även om du inte utövar våld i din relation.

**Telefon:** 020-555 666, måndag till fredag kl. 08.30–16

**Hemsida:** [valjattsluta.se](http://valjattsluta.se)



## Stödgrupper för barn

### Bona Via – verksamhet för familjer med beroende

Erbjuder gruppverksamhet för barn, ungdomar och föräldrar i familjer där någon vuxen är beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel. På Bona Via kan du möta andra i liknande situation och lära dig om hur alkohol- och drogberoende påverkar alla i en familj.

**Telefon:** 031-13 77 02

**Adress:** Södra Allégatan 13, Göteborg

**Hållplats:** Hagakyrkan eller Järntorget

**E-post:** [info@bonavia.se](mailto:info@bonavia.se)

**Hemsida:** [bonavia.se](http://bonavia.se)

### Gyllingen – verksamhet för familjer med psykisk ohälsa

För barn från sju år, ungdomar och unga vuxna som har någon i sin familj med psykisk ohälsa eller sjukdom. När någon i familjen inte mår bra påverkas alla. Känslor av oro, rädsla, ilska, skam eller skuld är vanliga. Vi erbjuder gruppverksamhet och enskilda stödsamtal. Målet är att stärka både barn och vuxna och att göra psykisk sjukdom till något det går att prata om i familjen. Vi är fristående från kommunen och psykiatri och arbetar på vårdnadshavares uppdrag. Deltagandet är kostnadsfritt.

**Telefon:** 031-80 89 92

**Adress:** Garverigatan 2

**Hållplats:** Svingeln

**E-post:** [gyllingen@gyllenkroken.se](mailto:gyllingen@gyllenkroken.se)

### BOJEN – en verksamhet för barn och ungdomar som upplevt våld i hemmet och för deras våldsutsatta förälder

BOJEN erbjuder individuella samtal, pedagogiska program för barn och ungdomar i olika åldrar och för den förälder som varit våldsutsatt. Verksamheten är kostnadsfri för Göteborgs invånare, och du kan söka anonymt.

**Telefon:** 031-15 01 30

**Adress:** Första Långgatan 22, 413 28 Göteborg

**Hållplats:** Järntorget

**E-post:** [bojen@bojengoteborg.se](mailto:bojen@bojengoteborg.se)

**Hemsida:** [bojengoteborg.se](http://bojengoteborg.se)

### Randiga Huset – en verksamhet för barn och unga i sorg

Randiga Huset är en ideell organisation med utgångspunkt i barn, ungdomar och unga vuxna. Vi erbjuder kostnadsfritt stöd till familjer som har eller kommer att förlora en nära anhörig i dödsfall.

**Telefon:** 0774-40 00 05

**Adress:** Sankt Pauligatan 33A, bv

**Hållplats:** Ingeborgsgatan, buss 60

**E-post:** [info@randigahuset.se](mailto:info@randigahuset.se) samt kontaktformulär via hemsidan

**Hemsida:** [randigahuset.se](http://randigahuset.se)

### Solrosen – stöd till barn och unga med frihetsberövad familjemedlem

Solrosen är en verksamhet för barn och ungdomar där en förälder, storasyskon eller annan familjemedlem är eller har varit frihetsberövad. På Solrosen får du sätta ord på vad du tänker och känner om att ha en frihetsberövad familjemedlem. När någon i familjen blir frihetsberövad kan familjen hamna i kris, barn och vuxna kan känna både skuld och skam. Solrosen erbjuder bland annat individuella kris- och stödsamtal, grupper för barn och ungdomar, vuxen/anhöriggrupper och skapande verksamheter.

**Telefon:** 031-712 13 10

**Adress:** Andra Långgatan 19, 2 tr, 413 28 Göteborg

**Hållplats:** Järntorget

**E-post:** [solrosen@raddningsmissionen.se](mailto:solrosen@raddningsmissionen.se)



# Fler du kan vända dig till för att få stöd:

## BRIS – Barnens Rätt i Samhället

Bris är till för alla barn och unga som behöver prata med någon. Du får vara anonym och kuratorn har tystnadsplikt. Det finns flera sätt att få kontakt med en Bris-kurator. Du kan bl.a. chatta, mejla eller ringa. Det är gratis att ringa till Bris och det syns inte på telefonräkningen. Har du som vuxen frågor eller vill prata om oro kring dina egna eller någon annans barn kan du ringa Bris vuxentelefon om barn.

**Telefon för föräldrar och vuxna:** 077-150 50 50

**Telefon för barn och unga:** 116 111  
(Öppet varje dag, dygnet runt)

**Bris stödlinje för idrottsledare:** 077- 440 00 42

Du kan också få stöd på arabiska tisdag–torsdag 9–12 på telefon 077-448 09 00 och på ukrainska tisdag och torsdag 14–17 samt onsdag 9–12 på telefon 020-48 48 48

**E-post:** [bris.vast@bris.se](mailto:bris.vast@bris.se)

**Chatt och mejl via hemsidan**

**Hemsida:** [bris.se](http://bris.se)

## Rädda Barnen – stöd för dig som är ung och lever under hedersrelaterat förtryck

**Chatt:** [stodchatt@rb.se](mailto:stodchatt@rb.se)

## Rädda Barnens orostelefon mot radikaliserings

Rädda Barnen erbjuder råd och stöd på olika språk om du är orolig för att någon du känner dras till en våldsam, extrem rörelse eller ideologi. Du kan ringa Rädda Barnen kostnadsfritt och anonymt.

**Telefon:** 020-10 02 00

## Maskrosbarn

Maskrosbarn finns till för dig som har en förälder som dricker för mycket, tar droger eller mår psykisk dåligt. Vi är en barnrättsorganisation och vänder oss till ungdomar mellan 13 och 19 år från hela Sverige. Hos oss kan du som ungdom delta och få stöd på många olika sätt, som läger och ungdomsgård samt stödsamtal via chatt, digital kurator etc.

Epost: [goteborg@maskrosbarn.org](mailto:goteborg@maskrosbarn.org), eller [ungdom@maskrosbarn.org](mailto:ungdom@maskrosbarn.org)

**Hemsida:** [maskrosbarn.org](http://maskrosbarn.org)

## Schyssta Kompisar

Schyssta Kompisar är en förening som erbjuder en trygg plats för ungdomar i åldrarna 12 till 20 år som känner sig ensamma eller upplever mobbning och utsatthet, och därför mår dåligt. Schyssta Kompisar är en verksamhet av och för ungdomar!

**Facebook:** [facebook.com/SchysstaKompisar/](https://facebook.com/SchysstaKompisar/)

## Nationella stödtelefonen – Hedersförtryck

Är du yrkesverksam eller arbetar ideellt och behöver råd och konsultation i situationer där ett barn eller ungdom är utsatt? Eller misstänker du att någon riskerar att utsättas för hedersrelaterat förtryck, våld, barnäktenskap, tvångsäktenskap och könsstympning? Syftet med stödtelefonen är att stötta aktuella aktörer så att, i förlängningen, utsatta barn, unga och vuxna ska få det stöd och skydd som de har behov av och rätt till.

**Telefon:** 010-223 57 60

**Hemsida:** [hedersfortryck.se](http://hedersfortryck.se)

## Familjestödsenheten Ågrenska

För föräldrar med barn, ungdomar eller unga vuxna med neuropsykiatriska funktionsvariationer (ex. ADHD, autism, Tourette, läs-och skrivsvårigheter). Kurser och föräldrastöd. Ågrenska har föräldrarträffar för föräldrar till barn med sällsynta diagnoser.

**E-post:** [agrenska@agrenska.se](mailto:agrenska@agrenska.se)

**Hemsida:** [Agrenska.se](http://Agrenska.se)

**Telefon:** 031-751 91 00

## Föreningen Storasyster

Föreningen Storasyster är en feministisk, parti-politiskt och religiöst obunden ideell förening som erbjuder stöd till dig som utsatts för våldtäkt eller andra sexuella övergrepp. Vi erbjuder flera olika sätt att hjälpa dig. Hos oss kan du få stöd och hjälp när du utsatts för sexuella övergrepp. Du kan vara helt anonym och vi har flera stödfunktioner; chatt, samtalsstöd, samtalsgrupper, juridiskt stöd och medföljning.

**Hemsida:** [storasyster.org](http://storasyster.org)

## Föräldratelefonen – Mind

För föräldrar eller andra vuxna som är oroliga för barn eller ungdomar i sin närhet. Föräldratelefonen drivs av föreningen Mind och de som svarar är utbildade psykologer och/eller socionomer med lång yrkeserfarenhet. Hit kan du ringa anonymt

**Föräldralinjen** 020-85 20 00

**Äldrelinjen** 020-22 22 33

**Refugee Line** 020-150 110 och 010-140 01 10

## Självordslinjen – Mind

Självordslinjen drivs av Mind som är en politiskt och religiöst obunden ideell förening som arbetar med information, stöd och opinion inom området psykisk hälsa. Självordslinjen bemannas av specialutbildade volontärer som erbjuder medmänskligt stöd på telefon, chatt och mejl.

**Telefon:** 901 01

**Hemsida:** [mind.se](http://mind.se)

## Röda korset

Alla kan vi någon gång behöva stöd eller någon att prata med. Röda Korset har en rad olika verksamheter för att hjälpa människor i kris. Vi finns till för att hjälpa människor och erbjuder hjälp i form av aktiviteter, gemenskap och stöd inom olika områden, som tex asyl, eller stöd och samtal vid en svår situation. Se hemsidan för information.

**Hemsida:** [redcross.se](http://redcross.se)

## Räddningsmissionen

Räddningsmissionen arbetar för socialt utsatta människor inom många olika områden. Bland annat erbjuder vi barn, unga och familjer som inte har tillgång till de offentliga sociala trygghetssystemen ett familjecenter i Betlehems kyrkan i Göteborg. Vi

arbetar med pedagogiskt stöd, stöd i kontakt med skola, socialt stöd och planering, kontakt med sjukvård för vuxna och barn samt samhällsinformation. Vi erbjuder också möjlighet att duscha och tvätta för målgrupperna vi möter.

**Telefon:** 031-712 12 00

**Adress:** Vasagatan 26–30

**E-post:** [info@raddningsmissionen.se](mailto:info@raddningsmissionen.se)

**Hemsida:** [raddningsmissionen.se](http://raddningsmissionen.se)

## Kyrkans Jourttjänst

Att dela det svåra med någon gör skillnad. Du kan kontakta jourtelefonen eller SOS-brevlådan anonymt. De som svarar är vanliga medmänniskor som har tystnadsplikt och är utbildade att ge känslomässig stöd i svåra situationer.

**SOS telefonen:** 0771-800 650

**Regnbågslinjen:** 0770-550 010

**Hemsida:** [sos.svenskakyrkan.se](http://sos.svenskakyrkan.se)

## SHEDO – Self harm and eating disorder organisation

SHEDO är en religiös och partipolitiskt obunden förening som jobbar utifrån tre syften:

- » Sprida kunskap om självskadebeteende och ätstörningar, genom t.ex. föreläsningar och trycksaker.
- » Ge stöd åt drabbade och anhöriga via Självskadechatten, jourmail, stödforum, och färdighetslista.
- » Arbeta för en bättre vård för dessa grupper genom deltagande i brukarråd, samverkan med psykiatri och opinionsskapande.

SHEDO är en intresseförening vilket innebär att vi är öppna för drabbade, anhöriga och yrkesverksamma, samt personer som helt enkelt är intresserade av våra frågor.

**Hemsida:** [shedo.se](http://shedo.se)



# Bra start i livet

För aktuell information gällande föräldrastöd se [goteborg.se/foraldrastod](https://goteborg.se/foraldrastod)

För andra aktuella aktiviteter och evenemang se Göteborgs Stads kalendarium på [goteborg.se](https://goteborg.se)

Guiden uppdateras kontinuerligt, men har du upptäckt felaktig information mejla till: [koordinatorer.fca@socialhisingen.goteborg.se](mailto:koordinatorer.fca@socialhisingen.goteborg.se)